

УДК 796.011.3

Віндюк О.В.

к.н. з фіз. виховання та спорту,

тренерка клубу «Gold Star Gymnastics», Каліфорнія, США

ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНОГО СВЯТА «СУПЕР-ДІТИ» (НА ПРИКЛАДІ КЛУБА «GOLD STAR GYMNASTICS»)

Розглянемо організацію та проведення спортивного свята на прикладі спортивно-оздоровчого закладу, клубу «Gold Star Gymnastics» (727 Sunnyvale-Saratoga Road, Саннявейл, Каліфорнія, США). Gold Star Gymnastics має наступні класи: KinderStars (до 3-х років); MiniStars (діти від 3-х років); групи для занять гімнастикою для хлопчиків, для дівчат; заняття з підліткової гімнастики; класи акробатики; заняття гімнастикою для дорослих [1]. Також проводяться різноманітні спортивні свята для дітей різного віку.

Спортивно-оздоровчі установи США забезпечують гарні умови, «Gold Star Gymnastics» обладнаний залом для спортивної гімнастики, Для дітей є достатньо м'ячів, обручів, ключок, стрічок, «літаючих» тарілок, «парашутів». Усі зали обладнані музичними центрами.

Нижче наведено зміст спортивного свята «Супер-діти», яке проводиться 1–2 рази на рік. Подібні свята проводяться на майданчику. Їх організовують спортивні аніматори. Ігри проводяться в два дні. Використовується саморобний інвентар, підготовлений удома за допомогою батьків.

Багато дітей уже знають, хто з них швидше бігає, далі стрибає, краще метає. Два ігрових дні містять у собі: перший день – 14 рухливих ігор, у яких кожна дитина може перевірити свої сили, другий день – класичні ігри (командні змагання). Ігри проводяться для розваги, активного відпочинку дітей.

На майданчику розташовується 14 ігрових станцій.

На кожній станції може одночасно грати декілька учасників. Хоча учасники змагаються між собою в кожній грі, тих, хто програв, і переможців не визначають. Чим більше кількість дітей, тим більше в кожного шансів у загальному підсумку стати переможцем і бути нагородженим. Головна мета першого дня ігор – максимальна кількість участі дітей в іграх. Одночасно в іграх на 15 станціях можуть брати участь до 100 дітей. Станції: Колісниця, Біг на 60 метрів, Метання мішків з піском, Естафета «м'яч у клітці», Біг на 30 метрів, Ведення м'яча (футбол), Прокаті шину, Стрибки по каміннях, Біг на 25 ярдів,

Перетягування канату, Влуч у ціль (футбол), Човниковий біг, Жонглювання, Влучний кидок.

Спочатку змагаються старші діти, молодші спостерігають за ходом змагань. Для дітей молодшого шкільного віку приділяється більше часу для ігор.

Про дату, час, місце й програму змагань проведення ігор “Супер-дітей” дітям повідомляється завчасно. За кілька днів до початку змагань діти пробують усі види програми змагань.

За день чи два до початку ігор діти ознайомлюються з таблицею підрахунку балів за участь в іграх. Діти визначаються, самотійно чи за допомогою аніматора, у яких іграх вони будуть брати участь, хто буде суперником. Кожна дитина отримує картку учасника (табл. 2.1). Аніматори визначають ігрові пари, при цьому враховуються фізична підготовленість дітей, з одним і тим самим партнером не можна змагатися більш трьох разів за один день змагань. Діти віком 6 – 10 років зустрічаються із суперниками не більш двох разів. Діти молодше 6 років – не більш одного суперника, тому що дитина може заплутатися з різними суперниками. Діти записують імена суперників у таблицях напроти кожного виду змагань. Якщо комусь не вистачає суперника в якому-небудь виді, то хтось бере участь ще раз. Якщо учасник утомився, тобто не готовий до цього виду змагань, він може пропустити його, а через якийсь час повернутися до нього.

У кожної дитини є картка учасника змагань, яку перед кожною грою на станції вона віддає судді на станції, після виконання завдання на станції суддя картку з оцінкою результату повертає дитині. У картці учасника гри «СУПЕР-ДІТИ 2015» подається наступна інформація: ім'я, результати гри та ім'я суперників.

Для установки устаткування, загального спостереження потрібно від п'яти до десяти дорослих, котрі контролюють хід змагань упродовж дня. Прибирають інвентар дорослі. Можуть прибирати і діти, учасники змагань останньої групи. Дитина збирає інвентар і несе його до місця збереження.

На майданчику, від однієї станції до іншої, кожну команду супроводжує аніматор або хтось з дорослих. За першим сигналом на станціях починаються ігри-змагання, за другим вони закінчуються і т.д. Діти з картками, у яких фіксується кількість балів, направляються до місця одержання призів. Залежно від суми балів діти вибирають собі призи, що знаходяться на стенді.

Розглянемо декілька ігор.

«Колісниця». Лінії старту, вона ж лінія фінішу, знаходяться на відстані 15, 20, 25 м від двох поворотних пунктів (нерухомо закріплених стійок). Дві «Колісниці» розташовуються за лінією старту. «Колісниця» – дві автомобільні шини, зв'язані між собою мотузкою довжиною 3 – 3,5 м. На старті гравець встає між шинами колісниці, тримає середину мотузки на талії. За сигналом судді діти тягнуть свої «колісниці», «об'їжджають» поворотний пункт і повертаються назад. Для дітей 1-го класу і молодше – дистанція 30 м, 2 – 3-х класів – 40 м, 4 – 5-х класів – 50 м.

«Стрибки по каміннях». У кожного учасника по чотири літаючі тарілки – «каміння». Дистанції 10, 15, 20 м залежно від віку учасників. Учасники стають за лінією старту, на «камінь» (на одну з тарілок), три інших тарілки тримають у руках. За сигналом учасники рухаються до лінії фінішу по «каміннях», переставляючи тарілки.

Якщо учасник торкається будь-якою частиною тіла землі, він зобов'язаний повернутися на ближній «камінь» до лінії фінішу і почати рух. Після фінішу на дистанції не має залишатися «каменів», тобто тарілки повинні бути усі за лінією фінішу.

Отже, досвід організації спортивних свят для дітей у США можна використовувати в Україні, закладах відпочинку та оздоровлення дітей.

Список використаних джерел:

1. Gold Star Gymnastics. URL:https://goldstargym.com/staff_members/olga/ (дата звернення: 02.11.2025).