

УДК: 796. 03: 37. 038

Черненко Е. Е.¹

Гордиенко А. Г.²

¹ канд. наук з фіз. виховання і спорту, доц. ЗНУ

² студ. ЗНУ

ОЦЕНИВАНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГИМНАСТОВ 7–8 ЛЕТ

Одним из перспективных направлений научного обеспечения системы подготовки и отбора спортсменов является исследование их антропометрических показателей. Спортивный отбор – длительный, многоступенчатый процесс, эффективность которого определяется сбалансированностью различных методов обследования и исследования, в частности педагогических, психологических, медико-биологических, социологических. Акцентируется внимание и на соответствие показателей этапа многолетней подготовки, возраста и

пола спортсмена, специфике вида спорта. Рациональная система отбора позволяет, с одной стороны, правильно укомплектовать спортивные группы наиболее способными, а следовательно, и наиболее перспективными учениками, а с другой – помогает новичку найти тот вид спорта, к которому у него есть больше задатков, и тем самым наиболее полно раскрыть свои потенциальные возможности.

В ходе нашего исследования было проведено обследование 25 юных гимнастов 7–8 лет, среди которых были сформированы две группы: 12 человек в возрасте 7 лет и 13 человек в возрасте 8 лет. Исследование проводилось на базе СДЮШОР по спортивной гимнастике «СК Металлург» г. Запорожья. Определялись следующие антропометрические показатели: длина тела (см); масса тела (кг); окружность грудной клетки (см); динамометрия сильной руки ручным стандартным динамометром (с точностью до 0,5 кг). Обработку полученных результатов проводили, используя традиционные методы математической статистики, с использованием программ «MicrosoftExcel 2007» и «StatisticSoft 6.0».

Таблица 1 – Средние значения антропометрических показателей, юных гимнастов 7–8 лет

Показатели	Статистические характеристики	7 лет	8 лет
Длина тела, см	$\bar{x}$	112,08	126,10
	S	4,71	4,89
	V	3,11	3,08
	m	0,71	0,89
Масса тела, кг	$\bar{x}$	22,98	26,07
	S	3,79	5,25
	V	5,17	6,77
	m	0,59	0,49
Окружность грудной клетки, см	$\bar{x}$	58,07	62,37
	S	2,81	3,98
	V	12,98	15,93
	m	0,61	0,57
Динамометрия(сильная рука), кг	$\bar{x}$	9,97	12,87
	S	2,89	4,15
	V	14,98	15,81
	m	0,21	0,31

Одной из главных задач отбора детей, желающих заниматься спортивной гимнастикой, на этапе предварительной базовой подготовки

является индивидуальный прогноз развития антропометрических показателей [1].

Результаты исследования физического свидетельствуют, что показатели детей 7–8 лет, занимающихся спортивной гимнастикой, были более однородными по показателям длины и массы тела (табл. 1).

Это подтверждается коэффициентом вариации (V), который находится в пределах от 3,11% до 6,77%. Более значительное рассеивание результатов наблюдается в показателях динамометрии окружности грудной клетки (V до 15,93%). Следует отметить, что все исследуемые показатели, имеют тенденцию к увеличению с возрастом спортсменов. Так же, в результате исследования, определены разные темпы прироста показателей. Так, длина тела юных гимнастов 7 лет меньше длины тела 8-летних на 12,51%; масса тела – на 13,45%; окружность грудной клетки – на 7,40%, динамометрии – на 29,09%.

ЛІТЕРАТУРА

1. Рихлюк С. П. Морфофункціональні показники спортивної обдарованості юних гімнастів на етапі попередньої базової підготовки / С. П. Рихлюк // Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. – Івано-Франківськ : ПНУ ім. В. Стефаника, 2012. – Вип. 16. – С. 91–95.