

УДК 371.72

Др'юміна Я.Є.¹

Віндюк А.В.²

¹ студ. гр. МТЕ-419 НУ «Запорізька політехніка»

² д-р пед. наук, проф. НУ «Запорізька політехніка»

«ВАННА КЛЕОПАТРИ» ЯК УНІКАЛЬНА СТАРОДАВНЯ SPA-ПРОЦЕДУРА

На сьогодні ринок SPA-послуг динамічно розвивається як в світі, так і в Україні. SPA-центри пропонують багато процедур, серед яких вагоме місце займають водні процедури, а саме прийом ван. Ванни бувають: ароматичні з маслами, шоколадні, молочні, кокосові, трав'яні тощо. Конкретне наповнення вибирається виходячи з бажаного ефекту. Більше двох тисячоліть відома молочна ванна, так звана «Ванна Клеопатри».

Більшість SPA-процедур зародилися в стародавньому Єгипті. Єгипет має чудові умови для SPA-курортів, адже Червоне море цінується дивовижною цілющою силою, красою природного середовища і прекрасними кліматичними умовами. Єгипет відкриває великий вибір різних пропозицій спрямованих на рекреацію і відновлення здоров'я, поліпшення зовнішнього вигляду і стану шкіри і тіла в цілому. Тому не дивно, що саме ця країна є батьківщиною вищезгаданої SPA-процедури.

Ванна Клеопатри – це знаменита молочна ванна, яка стала головним секретом краси єгипетської красуні. Основний компонент такої ванни – незбиране коров'яче молочко, яке покращує стан епідермісу, а також сприяє схудненню. Секрет вражаючого ефекту – в складі продукту, який багатий жирними кислотами і вітаміном Е.

Про користь чудесних молочних ванн єгипетської цариці Клеопатри (69-30 рр. до н.е.) сьогодні ходять легенди – під час подорожей її слуги вели з собою табун молодих ослиць, кіз або корів, чиє молоко використовувалося для їх приготування. Клеопатра, маючи чотирьох дітей, ніколи не була повною і навіть не мала розтяжок. Це все – результат роботи над собою і догляду за своїм тілом. Ванни Клеопатри дозволили їй зробити свою шкіру еталоном краси, адже це унікальна процедура по догляду за шкірою всього тіла, яка робить її ніжною, оксамитовою і гладенькою. Справа в тому, що в давнину молоко з медом уособлювало дитячу юність, молодість і природну солодкість. Клеопатра дуже вдало використала ці інгредієнти, зводячи з розуму чоловіків ніжністю і ароматом своєї шкіри.

Розглянемо рецепт ванни Клеопатри. Він дуже простий. Відомо те, що цариця використовувала для даного ритуалу молоко молодий ослиці, а сама ванна була з чистого золота. У наш час дозволити собі таку розкіш може не

кожна жінка, проте, інгредієнти для такої процедури доступні. Знадобиться свіжий рідкий бджолиний мед і звичайне коров'яче молоко (повинно бути жирним). Один літр молока трохи підігрівається на водяній бані. Важливо, щоб молоко не закипіло – так воно втратить частину корисних властивостей. У молоко додається сто грамів натурального свіжого меду. Все це змішується до однорідності і виливається у ванну з гарячою водою. Якщо бюджет дозволяє, можна взяти набагато більше молока, тоді результат буде більш ефективним.

Існують декілька видів ванн з молоком: класична молочна ванна, ванна Клеопатри з лимонним соком, ароматна молочна ванна з медом, ванна Клеопатри з муміє, ванна з молоком і вівсяними пластівцями, молочна ванна з ефірною олією зеленого чаю.

Ванна з молоком позитивно впливає на різні системи організму, але найбільший її ефект позначається на кровоносній системі і шкірі.

Приймати ванну з молоком слід в середньому 15-30 хвилин. Оптимальна температура для даної процедури – 36-38° (при температурі вище +38°, корисні речовини в молоці і меді руйнуються). Після ванни Клеопатри рекомендується медовий масаж (бажано використовувати такий же сорт меду, який додавався у воду).

Молочна ванна Клеопатри має наступні протипоказання: пошкодження шкіри, запальні процеси, серцеві захворювання, підвищений артеріальний тиск, вагітність, цукровий діабет тощо

Де у Запоріжжі можна зробити дану SPA-процедуру?

SPA Салон «Море» – повна процедура має назву «SPA Лотос», яка включає: ванна Клеопатри + Mandala масаж в чотири руки + пілінг тіла (тривалість 2 години). Вартість близько 1500 грн.

«RELAXIS» (салон масажу і догляду за тілом) – повна процедура має назву «Королівський подарунок», яка включає: ванна Клеопатри + золота альгінатна маска для обличчя з перлами + обгортання «Золото Шампані» (тривалість 2 години 20 хвилин). Вартість близько 1480 грн.

Отже рецепт єгипетської красуні розкритий і доступний за вартістю. Крім, того у домашніх умовах це обійдеться абсолютно недорого, особливо якщо порівняти ціну на найбанальніші процедури в косметичних салонах. Ванна Клеопатри – це унікальна стародавня процедура по догляду за шкірою всього тіла, яка робить її ніжною, бархатистою і гладкою.