

УДК 612. 662: 618. 17 –0 08.8]: 572. 087] – 047.44 – 057.875 – 055. 2

Бугаевский К. А.¹

Черепок А. А.²

¹ канд. мед. наук, доц. НГИ

² ассист. ЗГМУ

МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ И АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ У СТУДентОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ С ПОВЫШЕННОЙ МАССОЙ ТЕЛА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ

Среди современной студенческой молодежи отмечаются различия в уровне соматического здоровья [1], в связи с чем является актуальным комплексное исследование здоровья студенток, как особой социальной группы с повышенным риском функциональных нарушений организма.

Для проведения исследования, нами, во время проведения медицинского осмотра студентов I-II курсов Запорожского государственного медицинского университета (ЗГМУ), была выделена группа студенток, имеющих повышенную массу тела, отнесенных к специальной медицинской группе (СМГ) и занимающихся по индивидуальным программам физической культурой. В исследовании приняли участие студентки СМГ ($n=38$) I-II курсов с повышенной массой тела. Их средний возраст составил $19,7 \pm 2,16$ лет. Соотношение отдельных антропометрических показателей оценивалось нами с помощью использования ряда специальных индексов. Массо-ростовые соотношения оценивались с помощью ИМТ и индекса Рорера (ИР). Также были проведены такие антропометрические измерения: длина тела стоя, масса тела, ширина плеч, наружные размеры таза, индекса относительной ширины костного таза (ИОШТ), плече-тазового индекса (ПТИ) [2], индекса ожирения тела (ИОТ) по Бергману) [3]. При анализе полученных результатов были получены следующие показатели: массу тела более 85–90 кг имеют 38 (18,54%) студенток специальной медицинской группы I и II курсов. При определении значений ИМТ было установлено, что во всей обследованной группе ($n=38$), показатель составил $28,78 \pm 1,59$ кг/м² ($p < 0,05$). На I курсе средний показатель массы тела составил $97,36 \pm 6,78$ кг, ИМТ – $28,56 \pm 1,81$ кг/м², что соответствует избыточной массе тела [2]. На II курсе среднее значение массы тела – $100,58 \pm 3,73$ кг, ИМТ – $28,96 \pm 1,40$ кг/м², что соответствует избыточной массе тела [2]. При этом у 3 (17,65%) студенток I курса и у 4 (19,05%) студенток II курса (18,42%

всех студенток с повышенной массой тела), показатели ИМТ находились в пределах 30,0–34,9 кг/м², что соответствует I степени ожирения. Значение ПТИ (плече-тазового индекса) у студенток I и II курсов составил 64,3±0,12 см ($p<0,05$). У студенток I курса – 59,3±0,8 см, у студенток II курса – 68,8 см±0,17 см. Показатели ширины плеч (ШП) и ширины таза (ШТ) в исследуемой группе имеют следующие значения: во всей группе ШП и ШТ составляют соответственно 42,5±3,2 см и 33,71±1,71 см ($p<0,05$). На I курсе эти показатели составляют 42,12±3,21 см и 33,06±1,75 см, на II курсе – 42,81±3,24 см и 34,24±1,51 см. Полученные данные позволяют нам говорить о не характерных для женщин соотношениях ШП и ШТ [2]. Преобладание ШП над ШТ является характерным для маскулинного (андроморфного), а не для феминного (гинекоморфного) типа телосложения [2]. Значения массоростового индекса Рорера (ИР) во всей группе ($n=38$) составил 19,2±1,08 кг/см³ ($p<0,05$). У первокурсниц ИР составил 18,97±1,37 кг/см³, у студенток II курса – 19,38±0,75 кг/см³, что свидетельствует о повышенных показателях физического развития [2]. Показатели значений индекса относительной ширины таза (ИОШТ) во всей группе составил 19,69±0,92 см ($p<0,05$). У первокурсниц это индекс соответствовал значению 19,49±0,90 см, у студенток II курса он составил – 19,85±0,92 см. Значения показателя всей выборки и у студенток двух курсов соответствует значениям эурипииэлии (широкого таза) [2]. При определении значений индекса ожирения тела по методике Р. Бергмана [3], нами были получены следующие результаты: у всех студенток 2-х курсов ИОТ составил 28,92±3,9 ($p<0,05$), что указывает на повышение массы тела, соответствующее ожирению [2]. У студенток I курса значение этого индекса соответствует 30,95±4,73, а у студенток II курса значение индекса соответствует 27,28±1,98, что также соответствует ожирению [3].

ЛИТЕРАТУРА

1. Горелов А. А. Анализ показателей здоровья студентов специальной медицинской группы / А. А. Горелов, О. Г. Румба, В. Л. Кондаков // Научные проблемы гуманитарных исследований, 2008. – Вып. 6. – С. 28–33.
2. Лумпова О. М. Антропометрическая и индексная оценки показателей физического развития девушек юношеского возраста Прибайкалья / О. М. Лумпова, М. М. Колокольцев, В. Ю. Лебединский // Сибирский медицинский журнал, 2011. – Т. 104. – №5. – С. 98–101.
3. Bergman N. R. A Better Index of Body Adiposity / N. R / Bergman, Stefanovsky D., T. A. Buchman // Obesity (Silver Spring). – 2011. – № 19 (5). – P. 1083–1089.