

УДК 792+796.4]-057.875"364"

Янченко І.М.

старш. викл., Державний торговельно-економічний університет

**РЕЗУЛЬТАТИ ВИСТУПУ КОМАНДИ ЧЕРЛІДЕНГУ ЗДОБУВАЧІВ
ВИЩОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ**

Анотація. Заняття фізичною активністю та спортом покращують здоров'я, та сприяють зниженню стресу – це надважливий фактор в умовах воєнного стану у здобувачів вищої освіти. Черлідінг динамічне розвивається та впроваджується в життя студентської молоді. В статті обговорено результати виступу команди з черліденгу здобувачів вищої освіти яка гідно представляє університет на змаганнях і виборює перші місця.

Ключові слова: воєнний стан, здобувачі вищої освіти, команда черліденгу, результати.

Abstract. Engaging in physical activity and sports improves health and helps reduce stress – an extremely important factor for higher education students under martial law conditions. Cheerleading is dynamically developing and being integrated into students' lives. This article discusses the performance results of the higher education students' cheerleading team, which proudly represents the university in competitions and secures top positions.

Key words: martial law, higher education students, cheerleading team, results.

Черліденг – це складно-координаційний вид спорту, який поєднує хореографію, гімнастику, акробатику та сучасні танцювальні рухи. Черліденг динамічне розвивається та впроваджується в життя студентської молоді. У лютому місяці 2022 року Росія здійснила повномасштабне вторгнення на територію України. Ця подія внесла корективи до організації та проведення змагань з черлідінгу, тому здобувачі вищої освіти були змушені перейти на змішану форму навчання. В університеті команда з черлідінгу забезпечена усіма важливими умовами для поєднання як навчального так і тренувального процесу, але не у всіх студенток була можливість відвідувати заняття офлайн. Для ефективної змагальної діяльності в цих умовах необхідно мати високий рівень психофункціонального стану і впроваджувати інноваційні інформаційні технології в тренувальний процес команди черлідінгу здобувачів вищої освіти. На корпоративній платформі закріплено навчально-методичні рекомендації для практичних занять з черліденгу, різноманітні комплекси вправ. У вигляді відеоконференцій на платформі сервісу ZOOM команда з черліденгу стала проводити свої тренування спрямовані на розвиток фізичних якостей. Всі запитання для викладача та відповіді для спортсменок відправляються у додатках Viber і Telegram.

Попри всі складнощі, які принесла із собою війна, команда здобувачів вищої освіти (далі – ЗВО) Державного торговельно-економічного університету (далі – ДТЕУ) продовжувала тренування і поповнила склад новими студентками 1 курсу: Катерина Биндюк, Анастасія Лисянська, Єлизавета Черкасова, Олександра Кравцова – факультет міжнародної торгівлі та права (далі – ФМТП); Ксенія Рожнецєва, Аліна Лі, Софія Ярошук, Анна Кірічок, Діана Андрусик, Дар'я Скакун – факультет торгівлі та маркетингу (далі – ФТМ); Юлія Бормотова, Марія Сальнікова, Ксенія Райденко – факультет економіки, менеджменту та психології (далі – ФЕМП); Дарина Самойленко – факультет фінансів та обліку (далі – ФФО). Після довгої перерви, довгоочікуваний виступ

нарешті відбувся 10 вересня 2022 року на спортивній площі пройшло святкування дня фізичної культури та спорту України. Фізкультурно-спортивний захід проводиться щорічно та спрямований на популяризацію здорового способу життя та занять спортом серед населення країни. Захід організовано Державною установою «Всеукраїнський центр «Спорт для всіх»» за підтримки міністерства молоді та спорту України. На учасників заходу очікувала насичена програма спортивних та танцювальних майстер-класів, демонстраційні показові виступи за участі провідних українських спортсменів та активні локації з різних видів спорту. До складу команди увійшли здобувачі вищої освіти різних факультетів та курсів, які показали свою майстерність, граціозність на найвищому рівні. За підтримки спортивного комітету України, Державної установи «Спорт для всіх» та ГО «Ukraine Active» 24 вересня 2022 року відбулася головна Європейська фітнес-подія року – «Be Active Day». Участь взяли студенти 1-2 курсу, які займаються в секції фітнесу. Здобувачі вищої освіти мали змогу ознайомитися з новітніми видами фітнесу. Головною подією заходу були змагання з черліденгу Be Active Cheer Fest, де команда ДТЕУ посіла 1 місце у номінації «Performance Cheer» та 1 місце у дуєтному виступі в номінації «Cheer Dance». Не зважаючи на велику перерву у тренуванні спортсменки вкотре підтвердили що вони професіонали своєї справи. У Кубку України який проводився 25 грудня 2022 року в м. Винники Львівської області, де зібралося 1000 учасників різних вікових категорій, взяли участь як професійні клуби, так і заклади вищої освіти. Серед яких були присутні: Національний університет біоресурсів і природокористування України (далі – НУБіП) та Волинський національний університет імені Лесі Українки. Кінець календарного року видався напрочуд результативним для наших спортсменок – збірна команда ДТЕУ з черліденгу зійшла на п'єдестал першості кубку України «URRAINE CHEER CUP 2022» із чудовими результатами: 1 місце команда «KCT» в номінації «Performance Cheer»; дует від команди «Kolibri» в номінації «Cheer Dance» в складі Віталіна Жулей (ФЕМП), Вікторія Романько (ФІТ); 2 місце соло в номінації «Cheer Dance» Марія Онофрійчук – факультет готельно-ресторанного-і туристичного бізнесу (далі – ФРГТБ) [1].

Відбулися змагання студентської ліги з черліденгу у програмі Універсіади м. Києва 26 березні 2023 року, участь взяли 6 команд ЗВО столиці. Студенти мали змогу виступати в сольних програмах, дуєтах та командою. ДТЕУ був представлений в усіх 3-х програмах: Соло – 4 учасника у номінації «Cheer Dance»: Влада Шапошнікова – 1 місце; Дарина Самойленко – 2 місце, Анастасія Науменко (ФРГТБ 2-20a) – 3 місце. Номінація «Urban Cheer» 1 місце Марія Онофрійчук (ФРГТБ 2-18); Дуєти

– 3 пари у номінації «Jazz Dance» Діана Андрусик та Анна Кірічок – 1 місце; у номінації «Urban Cheer» Вікторія Романько факультет інформаційних технологій (далі – ФІТ) та Віталіна Жулей (ФЕМП 3-9) – 2 місце; у номінації «Cheer Dance» Наталія Стельмах (ФЕМП 3-1) та Анастасія Леміш (ФІТ 2-10) – 3 місце. З невеликим відривом у сумі балів збірна університету перемогла у командній програмі. Також студентки ДТЕУ представили сольні номери та дуетні виступи, де чемпіонами України у номінації «Rom Dance» – Віталіна Жулей (ФЕМП 3-18) та Вікторія Романько (ФІТ 4-9). Переможцями у номінації «Jazz Dance» – дует Діана Андрусик (ФТМ 2-25) та Анна Кірічок (ФТМ 3-32). Чемпіони у номінації «Cheer Dance» – дует Наталія Стельмах (ФЕМП 3-1) та Анастасія Леміш (ФІТ 2-10). У номінації «Urban Cheer solo» перемогла Марія Онофрійчук (ФРГТБ 2-18). Чемпіонкою у номінації «Cheer Dance solo» стала Дарина Самойленко (ФФО 3-6); на другому місці Анастасія Науменко (ФРГТБ 2-20а); Ксенія Роженева (ФТМ 2-4) та Влада Шапошнікова (ФТМ 3-27) зайняли 3 місця. Відбулася довгоочікувана подія змагального року – чемпіонат України з черліденгу 8 квітня 2023 року в Emily Sport Arena у м. Винники Львівської області. У заході взяли участь понад 1500 учасників. Команда ДТЕУ «Kyiv Cheerleading Team», яка посіла 1 місце та стала чемпіоном України. Студентки ДТЕУ представили сольні номери та дуетні виступи, де чемпіонами України у номінації «Rom Dance» – Віталіна Жулей (ФЕМП 3-18) та Вікторія Романько (ФІТ 4-9). Переможцями у номінації «Jazz Dance» – дует Діана Андрусик (ФТМ 2-25) та Анна Кірічок (ФТМ 3-32). Чемпіони у номінації «Cheer Dance» – дует Наталія Стельмах (ФЕМП 3-1) та Анастасія Леміш (ФІТ 2-10). У номінації «Urban Cheer solo» перемогла Марія Онофрійчук (ФРГТБ 2-18). Чемпіонкою у номінації «Cheer Dance solo» стала Дарина Самойленко (ФФО 3-6); на другому місці Анастасія Науменко (ФРГТБ 2-20а); Ксенія Роженева (ФТМ 2-4) та Влада Шапошнікова (ФТМ 3-27) зайняли 3 місця. В столичному палаці спорту 12 листопада 2023 року відбулася яскрава подія – кубок Києва з черліденгу. У змаганнях приймали участь спортивні клуби, ДЮСШ та університети столиці. ДТЕУ представила команду з черліденгу «Kolibri», спортсмени змагалися як в командній так і в індивідуальній першості. Збірна виступила в оновленому складі с новою програмою і показала прекрасний результат завоював перше місце. У Львові в грудні 2023 року відбувся XVIII кубок України з черліденгу, зібрали більше 1800 спортсменів з 15 регіонів України, представників 59 клубів. Свою майстерність спортсмени мали можливість продемонструвати в командному виступі, квартеті, дуеті та соло. Змагання проводилися в 3 номінаціях: джаз, хіп-хоп та чер-данс-фрістайл. Збірна команда університету з черліденгу стала бронзовим

призером кубку України. В рамках проведення XIX універсиади Києва студентської ліги з черліденгу яка відбулися 7 жовтня 2023 року. В заході прийняли участь 6 столичних ЗВО серед яких НУБіП, Київський національний університет будівництва і архітектури (далі – КНУБА), Національний медичний університет імені О.О. Богомольця (далі – НМУ ім. О.О. Богомольця), Державний університет інформаційно-комунікаційних технологій (далі – ДУІКТ) та ДТЕУ. Від університету участь взяла команда «Kyiv Cheerleading Team». За регламентом змагань були особистісно-командними, студенти змогли виступати в сольних програмах, дуетах та командою. Спортсменки команди, які виступали в індивідуальних номерах та дуетами вибороли призові місця у номінаціях: 1 місце в «Urban Cheer solo» – Влада Шапошнікова (ФТМ 4-27); 2 місце в «Cheer Dance solo» – Ксенія Рожнецова (ФТМ 3-4); 3 місце в «Jazz Dance solo» – Карина Король (ФТМ 1-18); 1 місце в «Urban Cheer double» – Влада Шапошнікова (ФТМ 4-27) та Марина Гордієнко (ФЕМП 2-16). Дві першості вибороли в командних виступах в номінаціях: «Pom Dance team» та «Cheer Dance Show». З відривом у 1,5 балов команда поступилася першим місцем команді НМУ імені О.О. Богомольця і стала срібним призером в загальнокомандному заліку універсиади м. Києва [1].

У Львові в березні 2024 року у спорткомплексі «Боско-Арена», відбувся XX чемпіонат України з черліденгу серед професійних команд, якій зібрав понад 1800 спортсменів з 50 провідних клубів країни. ДТЕУ представила збірну команду з черлідінгу «Kolibri Cheer», яка стала бронзовим призером змагань. В останні вихідні квітня 2024 року у місті Боярка відбувся Всеукраїнський турнір «Зірки черліденгу» якій зібрав спортсменів з 7 регіонів України. У змаганнях з сольними номерами прийняли участь: Марія Онофрійчук представила факультет технологій та бізнесу у номінації «Хіп-хоп» зайняла 1 місце; Наталія Стельмах (ФЕМП) у номінації «Данс» стала срібною призеркою. Змагання за кубок Києва відбувся 10 листопада 2024 року на базі Національного університету фізичного виховання і спорту України (далі – НУФВУ), участь взяли 800 спортсменок з 22 клубів. Наш університет представив дві команди – «Kyiv Cheerleading Team» та «U.TEAM». За підсумками змагань команди посіли відповідно друге та третє місця. Приємним завершенням листопада 2024 року стали змагання XX ювілейного кубку України з черліденгу, які вже традиційно відбулися в м. Львові на базі СК «Боско-Арена». Участь взяли понад 2000 спортсменів з 52 провідних клубів країни, які представляли 15 областей та місце Київ. Збірна команда ДТЕУ з черліденгу стала бронзовим призером змагань [1].

Висновки. Команда продовжує вдосконалювати свою підготовку,

демонструє високий рівень майстерності, дисципліни та цілеспрямованості, гідно представляє університет на змаганнях. Для покращення фізичного стану і як засіб подолання стресу та підтримки психологічного здоров'я здобувачів вищої освіти у команді черліденгу постійні проводять функціональні тренування та виступати у змаганнях.

Список використаних джерел

1. Новини кафедри фізичної культури, спорту та реабілітації, ДТЕУ, Київ. URL: <https://knute.edu.ua/events/Department%20of%20Physical%20Education/?uk>.