

ТЕМАТИЧНИЙ НАПРЯМОК «ОЗДОРОВЧА ТА РЕКРЕАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ»

УДК 797.2(477)

Бурка О.М

канд.пед.наук, доц, НУ «Запорізька політехніка»

ВОДНА РЕКРЕАЦІЯ В УКРАЇНІ

Рекреаційні властивості води, та найбільшої її частини на планеті Світового океану, відіграють велику роль у житті людства. За статистикою, до повномасштабного вторгнення, понад 65% українських туристів частину свого відпочинку проводили на або біля водойм.

Вода – це природний ресурс і середовище, яке використовується для відпочинку, оздоровлення, спорту та відновлення фізичних і психоемоційних сил людини.

В рекреації вода – це не лише хімічна сполука, а як соціально-природний ресурс, що має оздоровчу, естетичну та економічну цінність.

Найбільш популярні рекреації та рекреаційні технології України:

1. Класичний відпочинок:

Таласотерапія – метод оздоровлення та профілактики захворювань із використанням морської води, морського повітря, водоростей, лікувальних грязей та кліматичних чинників приморських територій.

Прогулянки на човнах, катерах – рекреаційна діяльність, що передбачає короткотривале пересування водоймами з метою відпочинку, екскурсій або розваги.

2. Активні водні види спорту

Вітрильний спорт — вид спорту, в якому використовують переважно човни та судна, що приводяться в рух за допомогою вітрил.

Каякінг – вид активного відпочинку, що полягає у пересуванні на вузькому одномісному або двомісному човні (каяку) за допомогою дволопатевого весла.

Рафтинг – активний водний вид спорту, який передбачає сплав гірськими або порожистими річками на надувних плотах (рафтах).

Вейкбордінг – вид водного спорту, у якому людина рухається по воді на спеціальній дошці, тримаючись за трос, прикріплений до катера або канатної установки.

Віндсерфінг – вид вітрильного спорту, поєднує серфінг і парусний спорт; пересування здійснюється на дошці з прикріпленням вітрилом.

Кайтсерфінг – водний вид спорту, у якому людина рухається по воді на дошці, використовуючи силу вітру за допомогою керованого повітряного змія (кайта).

SUP-серфінг (Stand Up Paddleboarding) – вид водної активності, що полягає у пересуванні по воді стоячи на дошці за допомогою одного весла.

3. Водний туризм – форма активного туризму, що передбачає подорожі водоймами (річками, озерами, морями) з використанням плавзасобів з метою відпочинку, пізнання та фізичної активності.

Маршрутні водні походи – організовані багатоденні подорожі за визначеним маршрутом по водоймах із подоланням певної відстані та можливих природних перешкод.

Прогулянки на байдарках, каное – рекреаційний або спортивний вид водної діяльності, що передбачає пересування на легких веслових човнах з метою відпочинку чи туризму.

4. Сучасні водні локації та розваги

Водні атракції, парки та інсталяції – штучно створені розважальні об'єкти на воді або з використанням води (гірки, надувні комплекси, аквапарки), призначені для активного відпочинку.

Гідропарки та набережні – спеціально облаштовані рекреаційні території біля водойм, що поєднують пляжі, спортивні майданчики, водні розваги та зони відпочинку.

Міста-курорти – це спеціалізовані населені пункти, де туризм, лікування та відпочинок є основою економіки та культури, часто відрізняються розвинутою інфраструктурою, готелями та пам'ятками.

Україна має дуже широкий спектр водних рекреацій, застосування яких є ефективним інструментом організації сучасного відпочинку, оскільки вони поєднують оздоровчу, соціальну, економічну та туристичну функції.