

УДК: 159.947.5

Голуб В. О.¹ Бондаревич І. М.²

¹студ. гр. ФЕУ-417

²канд. філос. наук., доц. ЗНТУ

ПРОБЛЕМА МОТИВАЦІЇ У ПІДЛІТКІВ

Проблема мотивації є однією з центральних проблем в психології і залишається актуальною в даний час. В сучасному українському суспільстві певна кількість людей знаходиться у стані внутрішньої кризи, скутому страхом щось робити. Наприклад, люди йдуть на роботу не тому що вона їх задовольняє, а тому що з жахом уявляють що станеться, якщо вони припинять там працювати. Зазначене є пусковим механізмом для декількох соціальних проблем.

Мотиви до досягнення успіху і уникнення невдач, що підтримують і направляють поведінку індивіда, впливають на успішність його діяльності важливі у будь-якому віці.

Для підлітка особистісне зростання є процесом самоусвідомлення та ціннісного ставлення до власного Я, фактично пов'язано із відкриттям у самого себе моральних якостей і моральних почуттів, відповідальності. Мотиваційні тенденції підлітків у певному соціальному просторі несуть відбиток набутого ними досвіду.

Науковці погоджуються, що індивіди, у яких переважає мотивація до успіху, обирають середній, або низький рівень ризику. При сильній мотивації до успіху, надії на успіх менші, ніж при слабкій мотивації до успіху. Однак такі індивіди багато працюють для досягнення мети, прагнуть її. Індивіди з низьким рівнем мотивації до успіху виявляють невпевненість в собі, обтяжені роботою, що виконують, відчувають дискомфорт. Таким чином, проблема є доволі поширеною.

Успіх неможливий без ризику і промахів. Визнаючи, що реалізувати свій потенціал можна тільки через невдалі спроби, людина перестає ніяковіти перед ризиками і проблемами. Вчиться дивитися на невдачу як можливість вчитися і вдосконалюватись. Адже розуміючи свою ціль, заради якої треба працювати, людина може подолати усі страхи, розвиваючи свої здібності та усвідомлюючи свої особливості, що можуть стати факторами успіху.

Необхідно працювати над своїми мотивами. Рационально управляти власним ставленням до диспозицій інтересів, стимулів, зовнішніх факторів, що знаходяться в основі становлення цих мотивів. Потрібно культивувати впевненість в собі, твердо приймати рішення, крокуючи шляхом творення сміливо використовуючи свої здібності і можливості.