

ТЕМАТИЧНИЙ НАПРЯМОК «ФІТНЕС ТА РЕКРЕАЦІЯ»

УДК: 796.035–057.87

Безошук А.О.¹, Кузнєцова О.Т.²

¹студент, Національний університет водного господарства та природокористування, м. Рівне

²проф., Національний університет водного господарства та природокористування, м. Рівне

ІСТОРИКО-КУЛЬТУРНІ ТА ПРИРОДНІ РЕКРЕАЦІЙНІ ОБ'ЄКТИ РІВНЕНЩИНИ

Рівненщина завдяки своїм фізико-географічним особливостям, кліматичним умовам, природно-ресурсному потенціалу та соціально-економічним умовам належить до територій, що мають сприятливі передумови для розвитку оздоровчого туризму та рекреації [6].

Рівненщина – регіон з фундаментальним історико-культурним надбанням, що не лише вирізняється унікальністю серед регіонів України, а й є важливою частиною європейської спадщини. Так, в Рівненській області нараховується: 8 замків; 84 пам'ятки монументального мистецтва; 1761 пам'ятка історії; 1088 пам'яток археології; 388 пам'яток архітектури; 1174 культових споруди, серед яких 248 пам'яток архітектури та 20 монастирів (чудотворні і благодатні ікони: 15). На території області діють 10 музеїв і 15 народних музеїв при навчальних закладах [5; 7]. Щороку на Рівненщині відбувається понад 25 культурно-масових заходів.

З урахуванням природного, історико-культурного та архітектурного потенціалу області можна стверджувати про самобутність і неповторність Рівненщини, її природи, культури, історії. Але, як зазначають науковці (О. Б. Конарівська, М. С. Яковишина [1], І. М. Коротун [2]) використання історико-культурних ресурсів Рівненщини, в тому числі з оздоровчою метою є недостатнім. Це пов'язано в першу чергу з відсутністю їх чіткого обліку, належного рівня реклами, незадовільним станом розвитку інфраструктури і – що особливо турбує – поганою збереженістю пам'яток, обумовленою відсутністю фінансування, а також нерозробленістю методик залучення історико-культурної спадщини до туристсько-рекреаційної сфери.

У роботі ми вкажемо та охарактеризуємо тільки декілька історико-культурних та природних об'єктів Рівненської області, які є важливою складовою туристсько-рекреаційного потенціалу [4–8].

1. На території області розташовані три державних історико-культурних заповідника, серед них: історико-меморіальний заповідник

«Поле Берестецької битви» (острів Журавлиха, біля с. Пляшева) та два державних історико-культурних заповідника у містах Дубно та Острог.

2. Природні об'єкти Рівненської області [3; 7]:

Гоцанський район. Перлина Гоці – парк, закладений невідомим майстром садово-паркового мистецтва (початок XVIII ст.). Пам'ятник природи загальнодержавного значення.

Березнівський район

Березнівський дендропарк. У парку представлені кращі зразки рослинності різних регіонів країн та континентів. Сьогодні парк має 7 км оглядових доріжок. В основі розміщення колекцій дерев і чагарників – поєднання ботанічно-географічного й систематичного принципів.

Загально-зоологічний заказник загальнодержавного значення – «Урочище Брище-1». Заказники місцевого значення: загально-зоологічний «Урочище Брище-2», ландшафтний – «Соколині гори», гідрологічний – «Полянські стави», лісові – «Більчаківський», «Остроганський». Чотири заказники – «Соколині гори», «Більчаківський», «Остроганський» та геологічний «Марининсько-Устянські граніти» входять до складу Надслучанського регіонального ландшафтного парку.

«Надслучанська Швейцарія» – один із найцікавіших куточків Березнівщини. Можна побачити давні городища, цілющі радонові джерела, наймогутнішу оборонну твердиню Волині «Губківський замок». Тут зростають 77 рідкісних видів рослин, в тому числі – 1 вид з Європейського Червоного списку, 19 – з Червоної книги України, 57 – регіонально рідкісних видів.

Сарненський район. Дендропарк у Клесівському лісництві. Розташований дендропарк на трьох гектарах. Чимало дерев у формі скульптур, які створив ландшафтний архітектор Олексій Ворон. Подорож поліським трамваем. Володимирецька вузькоколійка «Антонівка–Зарічне» – найдовша діюча вузькоколійна залізниця в Європі. Це чотиривагонний потяг з тепловозом. Рухається повільно – 30–40 км·год⁻¹.

3. Історичні пам'ятки Рівненщини [5; 7; 8]:

Клевань – штаб-квартира польської Самооборони під час Другої світової.

Клевань – вічна суперниця Олики. В Клевані Рівненського району збереглися руїни замку 1475 року та Костел Благовіщення з дзвіницею 1630 року, церква Різдва 1777 року.

«Твердиня над Іквою».

Мандрюючи Дубенськими околицями.

«Тараканівський форт».

Дермань. Історія села Дермань Здолбунівського району Рівненської області. Дерманський монастир – один з найстаріших релігійних, освітніх та культурних осередків Волині. Споруджений на старовинному замчищі, мав вигляд фортеці з камінними стінами до 6 метрів висоти з проробленими стрільницями. Монастир і церкву збудували у XV столітті на кошти князя Василя Красного. З 1575 по 1576 рік маєтком монастиря управляв першодрукар Іван.

Корець – обитель християнства. Замок Корецьких-Острозьких, 1550 р., Костел св. Антонія, 1533.

Свято-Георгіївський монастир на Козацьких Могилах – витвір архітектурного модерну в Україні.

Гоцанське погориння.

Місто Острог – Волинські Афіни.

Межиричі Острозькі. Свято-Троїцький чоловічий монастир заснований монахами Києво-Печерської Лаври та вперше згадується в літописах у XIII ст.

Список використаних джерел

1. Конарівська О. Б., Яковишина М. С. Історико-культурна спадщина Рівненщини як основа формування культурного і туристичного шляху Via Regia Ukraine. *Наука, освіта, технології і суспільство: світові тенденції та регіональний аспект* : збірник тез доповідей міжнародної науково-практичної конференції. Рівне : ЦФЕНД, 2023. Ч. 2. С. 33–35.

2. Коротун І. М. Географія Рівненської області. Рівне: Управління екобезпеки в Рівненській області, 1996. 274 с.

3. Кузнецова О. Т. Оздоровче тренування студентів: навч. посіб. Київ, 2010. 310 с.

4. Кузнецова О. Т., Кисіль В. М., Кособуцький Ю. Ф. Методика застосування оздоровчих технологій у позанавчальній фізкультурно-оздоровчій діяльності : метод. рекомендації до виконання практичних завдань та самостійної роботи з навчальної дисципліни «Фізичне виховання». Рівне : НУВГП, 2019. 42 с. URL: <http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/14408> (дата звернення: 01.02.2025).

5. Поліщук Я. О. Рівне. Мандрівка крізь віки. Нариси історії міста Рівне. 1998 р. 196 с. С. 147–174.

6. Полонська І. І. Рекреаційні дестинації Рівненської області : проблеми і перспективи : дипломна робота здобувача вищої освіти освітнього ступеня «Бакалавр». Київ, 2021. 64 с. URL: <https://culture-rivne.com.ua/artists/park-kultury-ta-vidpochynku-imeni-t-g-shevchenka/> (дата звернення: 01.02.2025).

7. Рівненщина туристична. URL: <http://www.tourism.rv.ua/>. (дата звернення: 03.02.2025).

8. Саух П. Ю. Князь Василь-Костянтин Острозький. Рівне : Волинські обереги, 2002. 244 с.