

УДК 711.455:364-785-057.36

Стан А.В.

студентка гр. ГРС-42д

Вінницький торговельно-економічний інститут
Державного торговельно-економічного університету

м. Вінниця, Україна

наук. кер. – д-р філософії, доцент Антонюк К. Г.

ВИКОРИСТАННЯ ТЕРМОТЕРАПІЇ В КУРОРТНІЙ СПРАВІ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ

Тепло розширює капіляри, допомагає збільшити приплив крові до місця травми, сприяє загоєнню, збільшує виділення знеболюючих і протизапальних речовин, знімає біль і сприяє зменшенню запалення. У медицині використовують численні методи лікування, основним діючим чинником яких є тепло. Теплолікування проводять у вигляді екзогенного теплового впливу.

Даючи наукове поняття можна сказати, що термотерапія (лат. *thermae* - тепло, жар; *therapia* - лікування) – сукупність фізіотерапевтичних методів із застосуванням тепла від природних і штучних джерел тепла [1].

Поранення від куль, фрагментів вибухових пристроїв, опіків та інших травм є невід’ємною частиною військової реальності. У таких умовах надання медичної допомоги стає надзвичайно важливим завданням. Серед методів лікування поранених військових, термотерапія займає важливе місце та може бути використана в курортній справі під час воєнного стану для поліпшення результатів лікування та підвищення якості життя військовослужбовців.

Під час воєнного стану, поранені військовослужбовці зазвичай перебувають в надзвичайно стресових умовах, і їх організми досвідчують значне фізичне та емоційне навантаження. Термотерапія може бути використана для знеболення та зменшення запалення, що допомагає забезпечити комфорт та поліпшити процес відновлення поранених військових. Гарячі компреси можуть допомогти розслабити м’язи та поліпшити кровообіг, що особливо важливо після травм або опіків. З іншого боку, холодні компреси можуть зменшити біль, зменшити набряки та допомогти контролювати кровотечу.

Ультразвукова терапія та інфрачервона терапія також мають своє використання в лікуванні поранень. Ультразвукова терапія може сприяти зціленню ран та зменшенню звуження руху, викликаного травмами. Інфрачервона терапія може допомогти поліпшити обмін речовин, розслабити м’язи та зменшити біль.

Гіпертермія та гіпотермія – це методи, які використовуються для підвищення або зниження температури тіла військовослужбовців. Гіпертермія може бути використана для зниження болю та запалення, а також для зниження мікробної активності в поранених ділянках тіла. Гіпотермія може бути використана для контролю набряків та зменшення ризику подальших ушкоджень тканин [2].

Важливо зазначити, що термотерапія має свої обмеження та ризики. Наприклад, неправильне застосування гарячих компресів або гіпертермії може призвести до опіків або інших ушкоджень. Тому важливо, щоб термотерапію проводили кваліфіковані медичні фахівці.

У військовому контексті та під час воєнного стану, термотерапія може бути корисним інструментом для поліпшення якості медичної допомоги та відновлення поранених військовослужбовців. Вона допомагає зменшити біль, запалення та набряки, сприяє розслабленню м'язів та покращенню обміну речовин. Однак важливо, щоб термотерапія застосовувалася з обережністю та за медичними рекомендаціями для максимального користування із мінімальними ризиками.

Таким чином, термотерапія в курортній справі під час воєнного стану є важливим елементом медичної підтримки військових. Вона може допомогти покращити комфорт та швидкість відновлення поранених осіб, що є важливим завданням в умовах конфлікту.

Спеціалізовані санаторії та курорти часто пропонують широкий спектр лікувань, які включають у себе термотерапію, фізіотерапію, масаж, психологічну підтримку та інші види медичних процедур. Це допомагає військовим відновити своє здоров'я та психоемоційний стан, знизити рівень стресу та покращити якість життя.

Крім того, природне оточення та сприятливий клімат багатьох курортів сприяють загальному відновленню організму. Зелені ліси, чисте повітря та природні водні ресурси створюють ідеальні умови для відновлення сил та енергії після важких воєнних перипетій.

У післявоєнний період санаторний та курортний відпочинок стане частиною комплексного лікування військовослужбовців та допоможе їм повернутися до повноцінного життя. Ці спеціалізовані заклади надають важливу підтримку та реабілітаційні послуги, що сприяють подоланню фізичних та психологічних наслідків війни. Такий підхід покращує загальний стан та сприяє швидкому відновленню.

Література:

1. Пузік С.Г. Клінічний реабілітаційний менеджмент при травмах опорно-рухового апарату. Спортивна травма URL: <http://dspace.zsmu.edu.ua/bitstream/123456789/12608/1/%D0%9B%D0%95%D0%9A%D0%A6%D0%86%D0%AF%20%E2%84%968%20%D0%9A%D0%A0%D0%9C%20%D0%9F%D0%A0%D0%95%D0%97%D0%95%D0%9D%D0%A2%D0%90%D0%A6%D0%86%D0%AF.pdf> (дата звернення: 28.10.2023)
2. Віндюк А.В. Гурова Д.Д., Корнієнко О.М. Рекреалогія та курортна справа: навч. посіб. для студентів спеціальностей «Готельно-ресторанна справа», «Туризм». Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2022. 268 с.