

УДК 796:373

Зик Ю.О.¹, Скиба І.С.², Шуба Л.В.³

¹ студ. гр. УФКС-129 НУ «Запорізька політехніка»

² студ. гр. УФКС-112сп НУ «Запорізька політехніка»

³ доц., канд. пед. наук, доц. кафедри УФКС, НУ «Запорізька політехніка»

ВПЛИВ ВОЛЕЙБОЛУ НА ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В РІЗНИХ КРАЇНАХ СВІТУ

У сучасному світі проблема здоров'я підростаючого покоління є актуальною, оскільки статистика свідчить про її різке погіршення. Удосконалення змісту та методів роботи в навчально-виховному процесі з фізичного виховання в школах загальної середньої освіти має на меті підвищення рівня фізичної підготовленості учнів середнього шкільного віку та мотивації їх до занять. Відтак, вибір гри у волейбол може стати корисним для збереження та зміцнення здоров'я дітей. Гра допоможе їм стати фізично розвиненими та впевненими в собі людьми. Зміцнення здоров'я учнів є одним з найважливіших завдань соціально-економічної політики держави.

Волейбол має великий вибір фізичних вправ та методів їх застосування, що дозволяє цілеспрямовано впливати на розвиток основних функцій організму в залежності від рухових можливостей учнів. Він доступний для учнів середнього шкільного віку завдяки розмаїттю засобів та методичних прийомів. Волейбол є одним з найпопулярніших спортивних видів серед школярів, особливо в США та деяких країнах Європи. Волейбол також є однією з найбільш рекомендованих ігор для покращення рівня фізичної підготовленості серед учнів середнього шкільного віку. Згідно зі статистикою Національної федерації шкільного спорту США, волейбол є однією з найбільш популярних спортивних ігор серед учнів середніх класів, особливо

серед дівчат. За даними Національної федерації шкільних спортивних об'єднань США (National Federation of State High School Associations), волейбол є одним з найпопулярніших видів спорту у школах США. Згідно з їх звітом на 2019-2020 навчальний рік, волейбол був четвертим за популярністю видом спорту серед дівчат, з участю в 430 368 учасників з 17 057 шкіл. У хлопців волейбол був десятим за популярністю видом спорту, з участю в 62 031 учасників з 2 693 шкіл.

Волейбол є одним з найбільш популярних видів спорту у багатьох країнах Європи. Наприклад, у Франції, Італії та Німеччині волейбол є одним з найбільш популярних спортивних ігрових видів у шкільних програмах.

У Франції згідно з даними Федерації волейболу Франції (FFVB), у 2020 році було зареєстровано понад 210 000 зареєстрованих гравців волейболу в різних вікових групах. За даними FFVB, у 2020 році було зареєстровано більше 7 000 клубів волейболу в усіх регіонах Франції. Крім того, у Франції проводяться різноманітні волейбольні змагання на рівні шкіл, включаючи регіональні турніри, національні чемпіонати і турніри серед учнів. Волейбол також є популярним видом спорту серед студентів університетів і вищих навчальних закладів у Франції.

За даними Федерації волейболу Італії, в 2020 році в країні було зареєстровано більше 300 тисяч зареєстрованих гравців волейболу, серед яких були і шкільні команди. Крім того, Італія була однією з країн-господарів Європейського чемпіонату з волейболу у 2021 році. Деякі школи в Італії також пропонують програми для вивчення техніки та тактики волейболу, а також для підготовки гравців до участі в змаганнях. Деякі шкільні команди волейболу займаються регулярно і беруть участь у різних турнірах та чемпіонатах.

За даними, які були зібрані Федерацією волейболу Німеччини (DVV), волейбол є одним з найпопулярніших спортивних видів у шкільній програмі Німеччини. Згідно з даними, волейбол є четвертим найбільш популярним спортивним видом в школах Німеччини, після футболу, баскетболу та легкої атлетики. Більшість шкіл у Німеччині мають волейбольні майданчики та підтримують команди волейболу. За даними Дослідницького інституту фізичного виховання та спорту (Фізвиховінституту) Німеччини, участь у волейбольних змаганнях у шкільному віці є досить поширеною серед хлопчиків та дівчаток. Окрім того, Федерація волейболу Німеччини проводить шкільні змагання та турніри з волейболу, зокрема, «Шкільну волейбольну лігу», що збирає команди з різних регіонів Німеччини. Такі змагання сприяють розвитку волейболу серед учнів та поширенню спорту в цілому.

В багатьох країнах Азії, таких як Японія, Китай, Корея, Таїланд та інші волейбол є досить популярним видом спорту. Спираючись на дані Японської

Волейбольної Асоціації, у 2020 році налічувалося більше 64 тисяч команд у шкільних лігах волейболу, з більш ніж 1 мільйоном учасників. Більшість команд складалася з учнів середніх шкіл. У Японії проводяться шкільні турніри з волейболу, такі як Шкільна Ліга Волейболу Японії (Japan High School Volleyball Championship), який є одним з найбільших турнірів в країні, та Національний Шкільний Турнір Волейболу (National High School Volleyball Tournament). Обидва турніри проводяться щорічно і збирають команди з різних регіонів Японії. Волейбол також включений до списку видів спорту, які учні можуть вибрати як додаткові факультативні заняття після шкільних занять. В деяких школах проводяться спеціальні тренування для учнів, які бажають займатися волейболом на більш професійному рівні в майбутньому.

В Китаї існують спеціальні волейбольні команди та ліги для дітей та підлітків, де вони можуть розвивати свої спортивні навички та грати в офіційних змаганнях.

Згідно зі статистикою Міністерства освіти Тайланду, волейбол є другим за популярністю видом спорту серед старшокласників (після футболу). Більшість шкіл в Тайланді мають волейбольні майданчики і відводять достатньо часу на заняття цим видом спорту. Волейбол також є популярним на рівні університетів, де проводяться регулярні змагання між командами.

Волейбол є найбільш успішним для підвищення рівня фізичної підготовленості учнів середнього шкільного віку, оскільки має найрізноманітніші вправи, що діють на різні відділи рухового апарату та всі м'язові групи людини. Отже, тему про волейбол вважаємо актуальною та своєчасною.