

УДК 615. 821: 376-056.264

Сомова А.А.

старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»

**ВИКОРИСТАННЯ ВІБРОМАСАЖЕРА Z-VIBE У
ЛОГОПЕДИЧНОМУ МАСАЖІ ДІТЕЙ З
ПОРУШЕННЯМИ МОВЛЕННЯ**

Логопедичний масаж є однією з ефективних методик корекції порушень мовлення у дітей. У процесі його проведення логопед робить спрямовані масажні впливи на м'язову систему обличчя та ротової порожнини з метою нормалізації м'язового тону, розвитку правильної артикуляції та поліпшення функціонального стану м'язів, що відповідають за мовлення [1].

Однак, традиційних технік логопедичного масажу у сучасному світі недостатньо, змінюються механізми мовленнєвих порушень, особливо у випадках складних комбінованих порушень мовлення. Тому стало актуальним пошук нових методик, які б допомагали збільшувати ефективність логопедичного масажу та забезпечували комплексний вплив на розвиток дитини.

Один із таких методів – використання вібромасажера Z-Vibe. Цей прилад дозволяє виконувати точкові масажні впливи на конкретні м'язові групи. Вібромасажер Z-Vibe має декілька компонентів: змінний накінечник, на який одягаються спеціальні насадки, і корпус з кнопкою для управління. Вібромасажер може бути використаний для різних цілей, включаючи логопедичний масаж.

Однією з основних особливостей використання вібромасажера в логопедії є те, що він може допомогти знизити гіпертонус м'язів обличчя та ротової порожнини, що є поширеним порушенням у дітей з порушеннями мовлення. Вібрація, що створюється вібромасажером, може допомогти зробити м'язи більш розслабленими та готовими до виконання логопедичних вправ.

Крім того, вібромасажер може бути використаний для покращення сенсорної інтеграції. З використанням різних насадок можна стимулювати різні рецептори на слизовій оболонці ротової порожнини та зміцнювати вміння розрізняти різні текстури та смаки. Механізм впливу вібромасажера полягає в стимулюванні рецепторів на слизовій оболонці ротової порожнини, що може сприяти поліпшенню керованості мовних м'язів. Вібрація може сприяти розслабленню м'язів та зменшенню гіпертонусу, що може поліпшити якість звуковимови.

Варто відзначити, що використання вібромасажера Z-Vibe може позитивно вплинути на фонематичний слух дітей з порушеннями мовлення. Вібрації, що виникають при контакті з м'язами та тканинами, збільшують чутливість аудиторної системи та допомагають розрізняти звуки та звукові ряди.

Особливості використання вібромасажера Z-Vibe полягають у необхідності дотримання певних правил безпеки. Користувачі повинні бути ознайомлені з правилами використання вібромасажера, включаючи правильну заміну та очищення насадок, а також дезінфекцію вібромасажера перед використанням.

Отже, використання вібромасажера Z-Vibe у логопедичному масажі дітей з порушеннями мовлення є ефективною та перспективною методикою, яка допомагає вирішувати різноманітні проблеми у сфері мовленнєвого розвитку. Застосування даного методу вимагає від вчителів-логопедів певної кваліфікації та досвіду роботи з вібромасажером. Варто також звернути увагу на необхідність індивідуального підходу до кожної дитини та її особливостей мовленнєвого розвитку.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Рібцун Ю. В. Професійний довідник учителя-логопеда дошкільного навчального закладу. Х.: Вид. група «Основа», 2013. 239 с.