

УДК 616.711:615.825

Гуриненко М.О.¹, Мирна А.І.², Єрмолаєва А.В.³

¹ студ. гр. УФКС-213_2 НУ «Запорізька політехніка»

² канд. мед. наук, доц., НУ «Запорізька політехніка»

³ канд. наук з фіз. вих., доц., НУ «Запорізька політехніка»

ВІСЦЕРАЛЬНА ТЕРАПІЯ В ПРИКЛАДНІЙ КІНЕЗІОЛОГІЇ – ПЕРЕДОВИЙ ІНСТРУМЕНТ ЛІКУВАННЯ БОЛЮ В ПОПЕРЕКОВО- КРИЖОВОМУ ВІДДІЛІ ХРЕБТА

У 70-х роках минулого сторіччя хіропрактика та інші альтернативні методи фізичної терапії набули стрімкого розвитку. Паралельно раз із всім відомою остеопатією, Джордж Гудхарт стрімко розвивав власний метод під назвою Прикладна Кінезіологія, який ґрунтується на ідеї використання

м'язового тесту, як методу діагностики та пошуку причин “захворювання” в інших - “тихих” регіонах тіла, які викликають каскад порушень та в результаті захворювання.

Гудхарт працюючи лікарем хіропрактиком виявив, у пацієнтів систему кореляції між захворюваннями внутрішніх органів і гіпотрофією, гіпестезією та гіпотонією певних м'язів. Створивши систему вісцеро-моторних зв'язків, Джордж виявив принцип доміно, при проблемах органа, відповідний йому м'яз порушував свою функціональність та втрачав здатність до виконання рухливих задач. Наочно розглянемо ці зв'язки у таблиці 1.

Таблиця 1. Вісцеро-моторні зв'язки за Джорджем Гудхардом

Орган	М'яз
Легені	Дельтоподібний
Легені	Передній зубчастий
Легені	Клювоплечевий
Паращитоподібні залози	Піднімаючий лопатку
Напружувач широку фасцію стегна	Товстий кишківник
Гамстрінги	Товстий кишківник
Квадратний попереку	Товстий кишківник
Ключична порція ВГМ	Шлунок
Флексори шиї	Синуси
Екстензори шиї	Синуси
Біцепс	Шлунок
Плецо-променевий	Шлунок
Супінатори/пронатори	Шлунок
Широчайший спини	Підшлункова
Тріцепс	Підшлункова
Середня/нижня порції трапеції	Селезінка
Підлопаточний	Серце
Квадріцепс	Тонкий кишківник
Прямий живота	Тонкий кишківник
Косі живота	Тонкий кишківник
Поперечний живота	Тонкий кишківник
Передній великогомілковий	Сечовий міхур
Малогомілковий	Сечовий міхур
Клубково-поперекова	Нирки
Верхня порція трапеції	Око, вуха
Кравецький	Наднирники
Підколіна	Жовчний міхур
Литкоподібний	Наднирники

Задня великогомілкова	Наднирники
Великий сідничний	Репродуктивна системи
Середня/мала сідничні	Репродуктивна системи
Грушоподібний	Репродуктивна системи
Приводячи стегна	Репродуктивні системи
Мала кругла	Щитоподібна залоза
Підостна	Тімус
Грудна порція ВГМ	Печінка
Ромбоподібні	Печінка
Надостний	Мозок
Малий грудний	Лімфатична система

За принципом доміно в результаті захворювання органа виникає порушення в роботі відповідного м'язу, в результаті виникає компенсація його функцій іншими м'язами, що призводить до їх вкорочення, спазму та болю в цих м'язах.

Окремої уваги заслуговують порушення роботи кишківника і змін у внутрішньочеревному тиску, що призводить до гіпотонії м'язів кору, які в свою чергу призводять до діастазу та болю в попереково-крижовому відділу, а вже потім до анатомічних змін в цьому регіоні.

У такому випадку важливо починати лікування із відновлення роботи внутрішніх органів, починаючи із нормалізації вегетативного їх харчування, і в подальшому до вісцеральної терапії, яка в є методом впливу на проекції внутрішніх органів через стінку живота. Вісцеральна терапія відновлює нормальний кровообіг, відтік лімфи та харчування органі, що відновлює або покращує їх функцію, що призводить до відновлення відповідних їм м'язам та усунення болю в попереково-крижовому відділу хребта в більшості випадків, окрім тих пацієнтів які маю, ще суміжні діагнози, які потребують додаткових корекції інших систем тіла.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

- 1.Васільєва Л.Ф. Прикладна Кінезіологія. ТОВ “Форс Україна”. 2020. 304с.
- 2.Олександр Огулов. Вісцеральний масаж внутрішніх органів. Надруковано в Україні. 2018. 187с.
- 3.Роберт Фрост. Прикладна Кінезіологія. Видавництво Мультиметод. 2022. 347с.