

ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ВРОДЖЕНІЙ КРИВОШІЙ У ДІТЕЙ ПЕРШОГО РОКУ ЖИТТЯ

Процес реабілітації немовлят є досить важким процесом, оскільки не усунути на даному періоді порушення можуть призвести до поганих наслідків у подальшому розвитку. Для дитини це особливо важливо, тому що наявність фізичних патологій може призводити до появи психологічної травми у майбутньому.

До категорії поширених вроджених патологій у дітей першого року життя відносять і кривошию. Проведені дослідження показують, що це захворювання охоплює близько 30% дитячого контингенту.

Вроджена кривошия займає третє місце за розповсюдженістю, після дисплазії кульшового суглоба та клишоногості. Це порушення зачіпляє не лише патологічні зміни у м'язах шії, а й в усьому шийному відділі хребта, відбувається формування неправильної постави та будови кісток черепа. А це вже є підставою для порушення роботи органів чуття - слуху та зору; нестабільності артеріального тиску і затримки розвитку психомоторики.

Загалом, якщо порушення виявлено на етапі грудного віку, його можна усунути, застосовуючи різні реабілітаційні заходи, не залучаючи використання оперативного втручання.

Кінезіотерапія є рушійним методом у боротьбі з кривошиєю. Її основні завдання на початковому етапі: покращення трофіки в ураженому та здоровому грудно – ключично-соскоподібному та трапецієподібному м'язах; урівноваження м'язового тону за рахунок ліквідації контрактури ураженого м'яза; нормалізація об'єму рухів у шийному відділі хребта; запобігання розвитку вторинних патологічних змін - асиметрії обличчя та черепа, викривлення хребта; уникнення можливого відставання психомоторики; підвищення опірності організму до зовнішніх подразників.

В залежності від рухових навичок дитини, виділяють 3 періоди кінезіотерапії: «лежача» дитина – 0-3 місяць життя; «мале прямостояння» - період вміння дитини знаходитися в положенні сидячи; «повне прямостояння» - вміння дитини знаходитися у положенні стоячи.

У період 0-3 місяці життя застосовується коригуюча гімнастика, з використанням пасивних вправ у положенні лежачи на спині та животі. Також застосовуються рефлекторні вправи та лікування положенням. Коригуюча гімнастика заключається у пасивному виконанні легких та

плавних рухів, без застосування зусиль і поштовхів. Таким чином ми уникаємо додаткової травматизації, запобігаємо появі больових відчуттів та судом. У дитини має складатися позитивне враження від виконання вправ. Тривалість - 7-10 хвилин на підготовчому етапі реабілітації.

У поєднанні з кінезіотерапією слід застосовувати класичний масаж. Він проводиться у положенні лежачи на спині та животі. Масаж можемо вносити у програму реабілітації одночасно з коригуючою гімнастикою, тобто з моменту постановки діагнозу і робимо впродовж усього курсу програми реабілітації.

Масажувати комірцеву зону ми починаємо з положення лежачи на спині для зняття напруження з ураженого м'язу. Голову дитини повертаємо у бік кривоший. Робимо м'які та пластичні рухи в зоні грудинно-ключично-соскоподібного м'яза. Використовуємо прийоми легкого погладжування, розтирання та розминання.

Алгоритм проведення фізичної реабілітації при вродженій кривоший передбачає комплексне застосування сучасних засобів та методів, що дозволяє досягти позитивної динаміки. В ході аналізу науково-дослідної літератури було визначено, що середня тривалість одного курсу реабілітації складає 5 тижнів. Кількість курсів варіюється в залежності від динаміки. Зазвичай кількість курсів – 2, з перервою в 3 тижні. Як висновок, період реабілітації - є довготривалим.

Наприкінці курсу реабілітації обов'язково проводиться загальне обстеження і порівняння отриманих результатів. Аналіз літературних джерел показує, що застосування засобів фізичної реабілітації саме у вище представленій послідовності дає позитивну динаміку у лікуванні кривоший. За період курсу можна досягти позитивної динаміки у лікуванні кривоший - з кута нахилу 12 градусів можна зменшити до 2. Для закріплення результату, необхідно повторити курс фізичної реабілітації через 3 тижні, оскільки організм дитини перебуває у фазі післядії. надаються практичні рекомендації батькам щодо підтримання отриманого результату за допомогою фізичних вправ у домашніх умовах.