

УДК 615.8: 615.324+638.1

Рижкова М.В.¹, Янкайтус А.Б.²

¹ старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»

² студ. гр. УФКСз 221м НУ «Запорізька політехніка»

ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ХІДЖАМИ, ЯК ТРАДИЦІЙНОГО ЗАСОБУ МУСУЛЬМАНСЬКОЇ ТЕРАПІЇ

Мета: розглянути хіджаму як засіб оздоровчої терапії який має перспективи використання в сучасності і майбутньому.

Об'єкт дослідження: хіджама, як засіб традиційної мусульманської терапії.

Предмет дослідження: можливості застосування хіджами в сучасній медицині.

Завдання: Надати характеристику методу за даними літературних джерел, проаналізувати особливості виконання процедури хіджами в минулому і теперішньому часі.

Проаналізувати сучасні наукові дані щодо ефективності використання хіджами при різних захворюваннях.

Хіджама – це процедура, спрямована на зміцнення людини від різноманітних захворювань за рахунок кровопускання, вона відома ще з часів до нашої ери.

У яких країнах мала популярність хіджама ?

- в Стародавній Індії
- в Стародавньому Китаї
- у Римській імперії
- в Ісламських арабських країнах
- у Європі до кінця XIX століття кровопускання було масовим терапевтичним і профілактичним засобом.
- про нього розмірковували головні лікарі Античності Гіппократ і Гален.

Гіппократ радив кровопускання при застуді, вітрах, раптовій втраті мови, гангрені, водянці з кашлем, тріщинах у черепі, болю та бурчанні в животі. Гален додавав до цього списку ще мігрень.

У Китаї 4000 років тому також була відома хіджама. У 1973 році було знайдено медичну книгу в гробниці династії Цинь, вона називалася «52 захворювання». У цій книзі були описані методи хіджами як із застосуванням стволів бамбука, так і рогів тварин. Спочатку використовували роги, потім навчилися використовувати бамбук. До цього часу у китайській народній медицині існує і застосовується процедура, що є майже повним аналогом хіджами.

Техніка хіджами передбачає використання вакуумних банок. Втрата крові, що видаляється з організму через поверхневі насічки на шкірі, провокує стрес, що активує відновлювальні механізми: тіло «починає виробляти нову кров».

Протипоказання та можлива шкода. Хіджама неприпустима для людей із такими проблемами:

- гемофілія;
- знижений тиск (гіпотонія);
- вади серця у тяжкій формі;
- наявність серйозних психічних захворювань;
- дитячий вік до 10 років та вік старше 65-ти років;

Також є низка обмежень до проведення кровопускання, які мають тимчасовий характер. Кровопускання слід відкласти:

- жінкам під час менструації;
- у період вагітності;
- пацієнтам в ослабленому стані (після перенесення тяжкої хвороби, травми або оперативного втручання менше місяця тому).

Існує велика кількість наукових досліджень, які показують ефективність хіджами при багатьох захворюваннях.

Так, медичні дослідження показали, що хіджама має кардіопротекторну, тканинно-захисну та імуностимулюючу дію у дітей, які страждають на таласемію [1].

У 2005 році завершили своє дослідження на 50 хворих на ревматоїдний артрит, які показали, що хіджама допомагає контролювати ревматоїдну активність [2].

Доктор Абдул Гані Арафа, фахівець з респіраторних та внутрішніх хвороб Паризького університету та його лікарень, Швейцарія, член Американського торакального товариства, президент Сирійського товариства з контролю туберкульозу та респіраторних захворювань стверджує, що дослідження показують ефективність хіджами при лікуванні багатьох захворювань, таких як головний біль, мігрень, загальна слабкість, нервові болі та деякі захворювання крові та септичні захворювання, а також для омолодження організму, вона зцілює від багатьох страждань, пов'язаних з травною системою та іншими органами.

Доктор Абдул Малік Аль Шалаті, невролог з Великобританії, Член Американської неврологічної академії завідувач кафедри неврології лікарні Mouwasat, професор, викладач Дамаського університету свідчить про достовірну ефективність хіджами при підвищенні артеріального тиску, цукру в крові, для стимуляції роботи кісткового мозку, стимуляції імунної системи та детоксикації, при порушеннях кровопостачання мозку [3].

Звичайно ж, переважна більшість цих досліджень проведена в мусульманських країнах, результати їх викладені у вільний доступ, публікації здебільшого арабською мовою, що дещо обмежує їх доступність.

Відомо, що багато професійних спортсменів використовують хіджаму.

Спортсменам хіджама допомагає покращити циркуляцію крові, позбавляючи м'язового болю. І хоча цей спосіб не відноситься до традиційної медицини, ті, хто постійно займається фізичними навантаженнями, використовують його.

Висновки. Процедура хіджами стародавня, протрималася до нашого часу і доведено, що вона має певне позитивні результати. Адже, основною метою нетрадиційного методу лікування хвороб хіджамою є активізація функціонування клітин та тканин організму, відновлення енергетичного потенціалу, стабілізація лімфо- та кровообігу, стимуляція тканин організму. На мою думку, метод лікування хіджамою має право на існування не тільки в релігійному мусульманському середовищі, оскільки навіть наукові дослідження показали сприятливий вплив на перебіг багатьох захворювань, підвищення імунітету, відновлення крово- та лімфообігу, загальному омолодженню організму. Підбиваючи підсумки, можна дійти до висновку,

що хіджама має багато переваг, наприклад, завдяки цьому методу пацієнти не потребують вживання хімічних речовин. Багатьох вражають чудові результати такої методики, як хіджама, відгуки пацієнтів завжди позитивні.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33489454/>
2. <https://hijamaagadir.blogspot.com/2014/12/2009.html>
3. <https://www.amin-sheikho.com/?p=6486>