

УДК 338.48

Віндюк А.В.

д-р пед. наук, проф. НУ «Запорізька політехніка»

ЕКСТРЕМАЛЬНИЙ ТУРИЗМ ЯК СКЛАДОВА АКТИВНОГО ВІДПОЧИНКУ

До екстремального туризму долучаються люди різного віку та професій, що мають різне сімейне та суспільне становище, що істотно відрізняються рівнем культури та фізичного розвитку. Сучасна людина, що звикла до стабільного способу життя і технічному прогресу, відчуває потреби в адреналіновому сплеску. Екстремальний туризм є одним із способів легального задоволення даної потреби, чим завойовує з кожним роком все більшої популярності серед жителів сучасного світу. Екстремальний туризм відноситься до найбільш небезпечних видів туризму, його мета і полягає в тому, щоб відчути небезпеку. Всі види небезпек в екстремальному туризмі можна класифікувати за природою явища і ролі туристів у виникненні небезпечної ситуації.

Екстремальний туризм поділяють на наземні, водні та повітряні види, які в свою чергу включають наступні типи:

- водні види (дайвінг, вейкбординг, водні лижі, віндсерфінг, серфінг, каякінг, рафтінг);
- наземні види (маунтінбайкінг, спелеологія, спелестологія, Х гонкі, а також альпінізм, гірські лижі, сноубординг);
- повітряні види (скайсерфінг, BASE jumping, парашутний спорт, ROPE jumping, польоти на повітряних кулях, дельтапланеризм).

Екстремальний туризм дуже цікавий, захоплюючий вид відпочинку і з кожним роком стає все більш популярним серед різних верств населення, незважаючи на свою вартість. Жителі Європи і особливо Північної Америки навіть відносять екстремальний туризм до найбільш популярних видів спорту. До того ж доходи у населення цих частин світу значно вище, тому там екстремальним туризмом можуть займатися майже всі бажаючі. Невід'ємний атрибут екстремального туризму – спорядження, спецодяг та належне взуття, які роблять екстремальний туризм дорогим.

Активні види відпочинку завойовують все більшу популярність серед простих туристів. Особливо популярним став дайвінг, один із самих екстремальних видів. Зараз у світі майже двадцять мільйонів сертифікованих дайверів-аматорів, а сорок років тому їх було кілька сотень.

Зараз у світі дуже популярні стрибки з парашутом. З парашутом почали стрибати більше півстоліття тому, але в масовий вид відпочинку, він перетворився тільки років двадцять тому. Зараз існує багато варіантів стрибків з парашутом. Це і скайсерфінг і групова акробатика, але все більшу популярність набирає BASE jumping. Це не тільки гострі відчуття, але і чудове видовище. Багато людей спеціально приїжджають на різні змагання, щоб подивитися, як люди стрибають з хмарочосів, телевізійних веж, мостів, скель.

Якщо комусь не подобається пірнати під воду або стрибати з величезних висот – тоді можна спробувати, теж популярний вид відпочинку, віндсерфінг. Або ж випробувати себе в сплаві по бурхливих гірських ріках. Тим, хто боїться води, підійдуть піші тури. Це теж екстремальний туризм, який сполучений із чималими труднощами і небезпеками. Піші маршрути звичайно прокладаються по незайманих територіях планети, так що у людини з'являється можливість буквально вписатися в природу, але при цьому виявитися відрізнаним від цивілізованого світу.

Самим же екстремальним відпочинком можна сміливо назвати альпінізм, де перевіряється як фізична, так і психологічна витривалість людини. Альтернативою альпінізму може стати похід по печерах. Вражень від такого походу зазвичай вистачає надовго.

Але, не дивлячись на всю свою привабливість, слід зазначити, що екстремальний туризм це дорогий вид відпочинку. А такий вид туризму як космічний існує взагалі для одиниць, тому що платити за нього мільйони доларів здатні тільки дуже забезпечені туристи.

Отже, екстремальний туризм один із перспективних видів туризму, який привертає до себе все більше людей. З'являються нові місця для активного відпочинку.