

УДК 004:304:159.9

Бондаренко О.В.¹, Науменко С.С.²

¹ д-р філос. наук, проф. НУ «Запорізька політехніка»

² студ. гр. Т-411м НУ «Запорізька політехніка»

ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНІСТЬ ЯК ФЕНОМЕН СУЧАСНОГО СВІТУ

Сучасний світ характеризується стрімким прогресом у сфері поширення та розвитку інформаційно-комунікаційних технологій. Динамічне використання нових засобів телекомунікації, зокрема, Інтернету як потужного глобального інформаційного ресурсу, приваблює широкі верстви населення незалежно від віку, освіти та соціального статусу.

Водночас неконтрольоване використання інтернет-мережі перетворилося на загрозу гармонійному розвитку особистості, її психічному здоров'ю, а у низці випадків навіть призводить до летальних результатів.

Психологи та медики розвинених країн вже б'ють на сполох. Молодь все більше часу проводить за своїми гаджетами, віддаючи перевагу віртуальному світу над реальним. Психіатри навіть придумали спеціальний термін «інтернет-залежність». Надмірна захопленість Інтернетом змушує багатьох людей проводити все більше часу у Мережі.

Поведінково Інтернет-залежність виявляється у тому, що люди настільки віддають перевагу життю в Інтернеті, що фактично починають

відмовлятися від свого «реального» життя, проводячи до 20 годин на добу у віртуальній реальності.

Сформулювати визначення Інтернет-залежності можна наступним чином: нав'язливе бажання ввійти в Інтернет, знаходячись off-line, і нездатність вийти з Інтернету, будучи on-line.

Незважаючи на те, що офіційно проблема Інтернет-залежності не визнана, вона береться до уваги у багатьох країнах, наприклад, у Фінляндії молодим людям із Інтернет-залежністю надається відстрочка від армії.

У науковому світі сьогодні тривають дискусії щодо необхідності визнання інтернет-залежності психічним розладом.

Щодо наслідків інтернет-залежності слід зазначити, що, хоча порівняно з алкогольною та наркотичною залежностями, дана адикція меншою мірою шкодить здоров'ю людини, проте більшою мірою її наслідки мають соціально-психологічне забарвлення.

Завзятого користувача Інтернету можна відрізнити відразу. Він звернений усередину себе, не помічає або ігнорує зовнішні події, погано адаптується до реального життя. Навіть краса природи – і та сприймається з меншим захопленням, оскільки можливості комп'ютерної графіки безмежні, і на екрані монітора з'являються чудові, фантастично прекрасні, але неіснуючі насправді, пейзажі. Потяг до комп'ютерних ігор – із подорожами до неймовірних світів – усе більше занурює у віртуальність.

На думку експертів, найбільше від Інтернет-залежності потерпають підлітки та студенти.

За даними лікарів психологічних центрів, всі пацієнти клінік мають хімічний дисбаланс мозкової діяльності. Під час перебування в Інтернеті або під час комп'ютерних ігор мозок продукує органічний компонент 5-НТ, який передає відчуття ейфорії або депресії по всьому тілу. Коли цього компонента занадто багато, людині може здаватися, що вона не потребує ні їжі, ні відпочинку.

Інтернет став доволі привабливим і простим способом відходу від реальності, гарним засобом сховатися від різноманітних проблем для тих, хто страждає від негараздів у сім'ї, на роботі, схильний до депресій. Психіатри вважають, що це схоже на пристрасть до алкоголю або азартних ігор і призводить не лише до того, що людина відкладає прийняття важливих рішень, але також і до зміни її особистості.

Варто відзначити, що наразі практично не вивчені довгострокові наслідки залежності від Інтернету. До того ж, якщо для формування традиційних видів залежностей потрібні роки, то для інтернет-залежності цей термін різко скорочується.

В Україні на сьогодні не існує статистичних даних щодо проблеми інтернет-залежності, оскільки цей вид залежності не виділено в окрему нозологічну форму.

Розгортання роботи з профілактики та подолання інтернет залежності потребує насамперед створення відповідної законодавчої нормативної бази.

Разом з тим слід урахувати, що проблема інтернет-залежності не може ефективно вирішуватись ізольовано від інших проблем формування і функціонування особистості у сучасному інформаційному суспільстві. Це вимагає організації розгалуженої системи медіаосвіти населення і передусім молоді.

Аналіз ситуації щодо проблеми інтернет-залежності показав, що дана проблема стає все актуальнішою у багатьох країнах світу. Кількість людей, що страждають на дану недугу, з часом лише зростає, що обумовлено існуючими об'єктивними умовами поширення інформаційних технологій та розвитку мережі Інтернет.