

УДК: 796. 03-054

Сердюк Д. Г.¹

Шартон М. Р.²

¹ канд. наук з фіз. виховання і спорту, доц. ЗНУ

² студ. ЗНУ

АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ВСЕМИРНЫХ ИГР ВЕТЕРАНОВ СПОРТА

Ветеранский спорт – это зрелищное и эмоциональное событие. Оно предусматривает главное – участие в соревнованиях. Возможно, вначале, это просто участие, а не победа, но в дальнейшем обязательно начинается борьба за прогресс, за новые спортивные результаты и достижения в своей возрастной категории.

Участие в соревнованиях, соревновательной деятельности становятся целевым фактором в подготовке, существенной дополнительной мотивацией для дальнейших занятий. Для большинства занимающихся, ветеранский спорт – это, прежде всего, встречи единомышленников, это стиль жизни – целеустремленный, дисциплинирующий, который добавляет оптимизма и уверенности, побуждает совершенствовать себя физически.

Спортсмены-ветераны являются примером долголетия, высоких результатов и мастерства в различных видах спорта. Учеными доказано, что для тех, кто в молодости занимался спортом, необходимость продолжать двигательную деятельность сохраняется на всю жизнь. Иначе организм, не получая необходимой нагрузки, в дальнейшем стареет и разрушается быстрее, чем у тех, кто не занимался спортом.

Самым массовым соревнованием среди ветеранов являются Всемирные игры ветеранов спорта (англ. *World Masters Games (WMG)*), которые проводятся раз в четыре года и включают в программу много спортивных дисциплин. Всемирные игры ветеранов спорта организованы по инициативе Олимпийских комитетов отдельных стран.

Первые Всемирные игры ветеранов спорта были проведены в г. Торонто (Канада) в 1985 г. Со временем популярность этих соревнований росла вместе с ростом количества участников. Поэтому в 1995 г. Члены международных федераций выступили с предложением создать Международную Ассоциацию Ветеранов Спорта (англ. *International Masters Games Association (IMGA)*), цель которой – пропаганда дружбы и взаимопонимания между ветеранами всего мира независимо от их возраста, пола, расы и вероисповедания.

Международная ассоциация ветеранов спорта – организация, которая признана Международным олимпийским комитетом (МОК), ее

деятельность направлена на поддержку олимпийского движения и философии Олимпийской хартии «Спорт для всех». Ассоциация, своей деятельностью, пропагандирует занятия спортом в любом возрасте, а соревновательный дух, проявляющийся в рамках Игр ветеранов, позволяет сохранить мотивации и хорошее самочувствие на всю жизнь. Штаб-квартира ассоциации IMGA базируется в г. Лозанна (Швейцария).

Принимать участие во Всемирных играх ветеранов имеют право сборные команды стран, регионов, городов, клубов. Эти соревнования открыты для участия спортсменов профессионалов и любителей. Минимальный возраст участников от 25 лет (водные виды спорта) до 35 лет, максимальный возраст участников неограничен.

Для проведения Всемирных игр ветеранов выбирают города, где есть необходимая инфраструктура (спортивные площадки, стадионы, трасы для велогонок, водные каналы и т. д.). Обычно выбирают города, где уже проводились масштабные соревнования (Олимпийские игры, Всемирные Универсиады, Чемпионаты мира).

На сегодня, летние Всемирные игры проводились девять раз, а зимние – дважды. В 2009 г. в соревнованиях приняло участие рекордное количество участников – 28 676 спортсменов-ветеранов. Это в два раза больше количества спортсменов, принявших участие в Олимпийских играх 2000 г. в Сиднее (Австралия). Общее количество спортсменов, принявших участие в девяти летних Всемирных играх, составило 149 471 спортсмен. В 2009 г. в соревнованиях ветеранов приняли участие более 230 олимпийцев в составе спортивных делегаций разных стран. Также в летних играх принимают участие спортсмены-ветераны с особыми потребностями.

В 2010 году в г. Блед (Словения) были проведены первые зимние Всемирные игры ветеранов спорта. К сожалению, особой популярностью зимние игры не пользуются, так, во вторых зимних играх ветеранов приняли участие всего 1600 спортсменов (почти в два раза меньше, чем в первых зимних играх ветеранов спорта) – представители 20 стран мира.

Анализируя географию проведения Всемирных игр ветеранов спорта, мы видим, что только дважды эти соревнования проводились на территории Европейского континента (г. Ольборг, г. Орхус, г. Хернинг, Дания, 1989; г. Турин, Италия, 2013).

Таким образом, мы можем констатировать, что ассоциация IMGA в рамках философии Олимпийской хартии «Спорт для всех» активно выстраивает четкую систему работы по привлечению все более широкого круга ветеранов спорта всего мира.