

УДК 004

Манжура А.К.¹, Поляков М.О.²

¹ студ. гр. КНТ-151 НУ «Запорізька політехніка»

² проф. НУ «Запорізька політехніка»

МОБІЛЬНИЙ ЗАСТОСУНОК ДЛЯ ТРЕКІНГУ СПОРТИВНИХ ТРЕНУВАНЬ

Об'єкт дослідження – процес автоматизованого обліку фізичних тренувань користувача.

Предмет дослідження – мобільний застосунок для систематизації, аналізу та збереження даних про тренування.

Мета роботи – створення зручного у використанні мобільного додатку для Android-платформи, що дозволяє користувачам реєструвати та переглядати фізичні вправи, враховуючи групи м'язів, кількість підходів, повторень, вагу та дату виконання.

Матеріали, методи та технічні засоби: структурне та об'єктно-орієнтоване програмування, мова Java, середовище розробки Android Studio, СУБД SQLite, інструменти UI/UX-дизайну, Android API 30+, тестування на реальних пристроях з ОС Android 10+.

Розроблено Android-додаток з авторизацією користувачів, інтерактивним календарем тренувань, базою даних SQLite та підтримкою функцій додавання, редагування та видалення записів. Додаток має сучасний спортивний інтерфейс, підтримує темну тему та адаптований під різні розміри екранів.

Застосунок поєднує в собі зручність, гнучкість та ефективність, що робить його корисним інструментом для різних категорій користувачів. Обрана архітектура та технології дозволяють легко масштабувати додаток та впроваджувати нові можливості, забезпечуючи довготривалу підтримку та розвиток продукту.

Реалізований мобільний застосунок може бути використаний спортсменами-аматорами, персональними тренерами, або будь-ким, хто прагне ефективно відстежувати прогрес у своїй фізичній активності. Лузь використання – особисті фітнес-програми, фітнес-клуби, додатки для здоров'я, індивідуальне використання для самоконтролю фізичної активності.