

УДК 614.2-005

Білошапка В.С.¹.

Бондаревич І.М.²

¹ студ. гр. М-610м НУ «Запорізька політехніка»

² канд. філос. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

**ОСОБЛИВОСТІ УЯВЛЕНЬ ПРО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ
НУ «ЗАПОРІЗЬКА ПОЛІТЕХНІКА»**

Виборка проведеного нами анкетування являла 81 респондент, з яких 16 студенти-бакалаври 1 і 2 курсів НУ «Запорізька політехніка»; 37 студентів магістрів і 28 дорослих людей середнього віку 35-50 років, які мають вищу освіту і працюють на даний момент. Питання до анкети ми складали таким чином, аби

з'ясувати, що наші респонденти знають про здоров'я, що роблять для свого здоров'я і наскільки образ здоров'я відповідний предметному полю сучасного поняття «здоров'я».

В результаті анкетування виявлено такі особливості уявлень про здоров'я: базу уявлень про здоров'я складає фізична компонента здоров'я, яка активно представлена в соціальних практиках як фізична активність, відпочинок, здорове харчування. Уявлення про душевну і духовну компоненту здоров'я знаходяться на емоційному і когнітивному рівні відповідно, що не означає підкріплення їх на поведінковому рівні (невизначні уявлення в діях не проявляються). Недостатнє усвідомлення важливості тих дій, які потрібно реалізувати для підкріплення свого здоров'я («міг би робити, але не роблю» засвідчує перебування уявлень про здоров'я у наших респондентів переважно на когнітивному і емоційному рівнях. Ці рівні уявлень практично не впливають на дотримання здорового способу життя. Розходження уявлення і поняття «здоров'я» було визначене нами за допомогою терміна «предметне поле». Перше таке предметне поле – це розбалансовані уявлення про здоров'я індивіда і здоров'я нації та людства в цілому. Соціальний аспект здоров'я в уявленнях проектується як безконфліктне, по можливості гармонійне, існування самого індивіда, тобто є індивідоцентричним. Друге предметне поле, яке ми виокремлюємо, це відсутність уявлення про цілісність людини із оточуючим середовищем. Так, екологічні ризики сприймаються не як наслідок «господарської» діяльності самої людини та рівня її технологічних прийомів, а як індивідуальна загроза з боку агресивного середовища. Тобто, наявне звужене сприйняття цілісності індивіда і середовища (як соціального так і планетарного). Третє предметне поле, пов'язане із розмитими уявленнями про духовне здоров'я. Уявлення про душевне здоров'я асоціюється із спокоєм, гармонією, але більш тонкі шаблі представлені вкрай синкретично. Практично відсутній в сучасних уявленнях про здоров'я сформований в лоні стародавньої східної традиції енергетичний контекст поняття здоров'я, його космічну природу.