

СЕКЦІЯ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, ЛФК ТА СПОРТ»

УДК 796

Атаманюк С. І.

канд.наук. з фіз.вих., доц., зав. каф.ФКОНВС НУ «Запорізька політехніка»

ІННОВАЦІЙНІ СУЧАСНІ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗІ СТУДЕНТАМИ ЗВО

Сучасні зміни в освіті поступово дозволяють впроваджувати інноваційні технології навчання здатні створити необхідні умови як для становлення і всебічному розвитку студентів, так і для виховання активних громадян які мають можливість сформувати відповідну систему цінностей, які сконцентровані на взаємозв'язку рухових можливостей людини та стану її здоров'я. При цьому здоров'я розглядається як психофізичний стан людини, який характеризується відсутністю патологічних змін, функціональним резервом, достатнім для повноцінної біосоціальної адаптації та збереження фізичної й психічної працездатності в умовах природного середовища існування. У зв'язку із складністю феномену фізичної культури у сучасних умовах з'являються дослідження щодо формування нової системи уявлень про фізичну культуру та її цінності. (О. Аксьонова, Ю. Васьков, В. Віленський, М. Глотов, А. Матвєєв, Б. Шиян, В. Якимовичта ін.).

Одним із основних стратегічних завдань національної освіти є виховання молоді в дусі відповідального ставлення до власного здоров'я і здоров'я оточуючих, як до найвищої індивідуальної та суспільної цінності (Добровольський В. К.).

Згідно вищезазначених концепцій, можна визначити, що фізичне виховання це соціальний педагогічний процес формування фізичної культури особистості.

Формування фізичної культури студентів один із раціональних шляхів модернізації системи фізичного виховання. Реалізація цього процесу можлива лише на засадах демократизації взаємодії між студентом та викладачем, де кожен з них є суб'єктом сукупної діяльності. Сучасна система фізичного виховання у вишах повинна поєднувати фізичне, інтелектуальне, соціальне й духовне здоров'я особистості. Завдання педагогів – створити відповідні умови для вдосконалення цих складових здоров'я.

Інноваційні технології в процесі формування фізичної культури особистості відповідають реалізації соціальних завдань, які стимулюють фантазію, творчу уяву та інтелектуальну активність студентів.

Використання інноваційних технологій на заняттях з фізичного виховання можна визнати як тенденцію в діяльності викладачів ЗВО особистісно зорієнтованих на розвиток креативного мислення, що дає можливість подальшої систематизації педагогічного досвіду, класифікації теоретичних і практичних розробок.

Здійснюється пошук нових форм і методів, які сприяють розвитку рухових якостей та зміцненню здоров'я студентів. Комп'ютеризація праці викладачів фізичної культури дозволяє за мінімальний відрізок часу і з мінімальними зусиллями організувати навчальну роботу, планування навчального матеріалу, дозування фізичних навантажень, підбір засобів навчання, індивідуальний підхід до студентів, педагогічний контроль, загалом оптимізувати процес фізичного виховання.

Сучасна інноваційна система – це комплекс оздоровчих заходів, що забезпечують гармонійний розвиток, зміцнення здоров'я, підвищують продуктивність праці студентів. Це такі форми і способи щодення, відмові від шкідливих звичок, загартуванню, оптимальний руховий режим. За таких умов стан здоров'я студентів змінюється і однозначно покращується.

У студентів, які активно й систематично відвідають заняття з фізичного виховання, виробляється певний стереотип режиму дня, підвищується впевненість у поведінці та рівень дотримання норм здорового способу життя.