

УДК 615.825:615.5

Єрмолаєва А.В.¹, Сіроус О.В.²

¹ канд. наук з фіз. вих., доц. НУ «Запорізька політехніка»

² студ. гр. УФКСз-211м НУ «Запорізька політехніка»

КОРЕКЦІЯ ВІКОВИХ ЗМІН ОБЛИЧЧЯ ПРИ РІЗНИХ ТИПАХ СТАРІННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ

Старіння шкіри – одна з актуальних проблем сучасної дерматології, т.к. становить невід'ємну частину старіння організму загалом. Процеси старіння запускаються в різний час залежно від цілого ряду факторів. Але причини одні й ті самі. Насамперед – це уповільнення всіх процесів, включаючи регенерацію. Другий важливий фактор – зменшення природного вироблення колагену та еластину.

Сучасна естетична медицина допомагає зберегти та відновити молодість обличчя, почувати себе впевнено та відповідно до внутрішнього віку, а не віку у дзеркалі.

З метою більш адекватної оцінки втручання на старіючій шкірі у 1970р. Кольгуненко І.І. запропонувала класифікацію морфотипів старіння. Завдяки їй можна прогнозувати тип старіння людини та отримати максимальний ефект від засобів та процедур, власне, щоб продовжити молодість та красу шкіри.

До найпоширеніших причин старіння шкіри відносять: фотостаріння (порушення пігментації шкіри, поява зморшок, телеангіектазій); дефіцит вологи (лущення, зменшення синтезу колагену та еластину); спадковість;

порушення гормонального фону; неправильний догляд та неякісна декоративна косметика; стрес та шкідливі звички.

У сучасній косметології виділяють такі морфотипи старіння – втомлений, дрібнозморшкуватий, деформаційний, м'язовий та комбінований тип.

Втомлений тип характерний для людей з вираженими рисами обличчя та мінімальною кількістю підшкірно-жирового прошарку. Такий вид старіння утворюється повільно і не дуже виражений. Люди зі втомленим типом старіння виглядають втомленими та з ознаками недосипання. Особливостями є: наявність тьмяного відтінку шкіри; опущення зовнішніх куточків очей та кінчиків губ; поява набрякlostі у носогубній зоні; утворення зморшок навколо очей та кисетних зморшок; незначне провисання верхньої повіки. Відновлювальними заходами для цього типу є: ручний масаж (сприяє тонізуванню шкіри та корекції овалу обличчя), біоревіталізація (підсилює вироблення колагену та еластину), філери (використовують для підняття куточків губ та зовнішнього куточка очей, а також корекції контуру обличчя), смас-ліфтинг (Підвищує тонус шкіри) а також радіочастотний, лазерний і ультразвуковий ліфтинг.

Дрібнозморшкуватий тип. Характерний для людей із сухою шкірою. Як правило, у них відсутній підшкірно-жировий прошарок. При такому типі старіння форма обличчя залишається без змін і не набухає. Особливостями даного типу є: поява безлічі дрібних зморшок на обличчі, шиї та верхній частині грудей; утворення пігментних плям та почервоніння; рівна лінія контуру особи. Реабілітаційні заходи: фототерапія (призначена для профілактики та усунення причин фотостаріння), поверхневий та серединний пілінг (сприяють розгладжуванню зморшок), мезотерапія та біоревіталізація (підсилюють обмін речовин та насичують підшкірні тканини необхідними речовинами), контур заповнюють певні зони особи) та ботулінотерапія (усуває зморшки).

Деформаційний тип. Характерний для людей із зайвою вагою. Хоча люди з таким типом старіння мають здоровий вигляд шкіри та мінімальну кількість зморшок, але старіння такого типу проявляється іншими нюансами. Особливостями є: спотворюється контур особи; поява брилів і подвійного підборіддя; обвисають верхні повіки; виникають складки на шиї та верхній зоні грудей; утворюються мішки під очима; з'являються набряки на обличчі; носогубні складки стають більш вираженими. Відновлювальними процедурами є: ін'єкції (підсилюють вироблення колагену), скульптурний масаж (сприяє зміцненню м'язів), ручний та апаратний лімфодренажний масаж (сприяють зменшенню набрякlostі тканин), фототерапія (усуває вікові прояви та коригує лінію підборіддя), регенерацію) та апаратний ліфтинг (вирівнює контур обличчя, покращує тонус м'язів та шкіри).

М'язовий (м'язовий) тип старіння обличчя характерний для людей з добре розвиненими лицьовими м'язами та середнім шаром підшкірно-жирової клітковини. Люди з такими особливостями будови особи старіння настає більш пізньої стадії. Ознаки старіння виникають швидко, не торкаючись контуру обличчя (обвисання верхньої повіки, виникнення пігментних плям, опускання куточків губ тощо). Корируючими заходами будуть такі засоби: мікрострумова терапія (сприяє зволоженню та підвищенню пружності шкіри), фототерапія (служить для профілактики появи та усунення причин фотостаріння), хімічний пілінг (призначений для покращення кольору шкіри та розгладжування зморшок) та ін'єкції для посилення синтезу колагену.

Таким чином, слід зазначити, що старіння це незворотний процес, що відбувається в будь-якому організмі. Але завдяки своєчасному застосуванню косметичних методик віковій зміні можна запобігти та уповільнити. Правильно підібрані процедури допоможуть продовжити молодість та зберегти красу обличчя.