

УДК 004

Потапов Д.С.¹, Шитікова О.В.²

¹ студ. гр. КНТ-120 НУ «Запорізька політехніка»

² канд. техн. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

РЕАЛІЗАЦІЯ ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДЛЯ ПІДБОРУ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ПЛАНУ ТРЕНУВАНЬ

Об'єкт дослідження – система тренувань для покращення фізичної форми людини.

Предмет дослідження – програмне забезпечення з підбору тренувань для покращення фізичної форми.

Мета розробки – програмне забезпечення підбору тренувань для різних категорій осіб, які прагнуть покращити своє фізичне здоров'я, з метою оптимізації тренувального процесу і досягнення кращих результатів.

Для максимально ефективного підбору плану тренування у домашніх умовах необхідні деякі знання, тому актуальна розробка програмного застосунку з підбору плану тренувань.

Було проаналізовано існуючі застосунки для тренувань, мови програмування, інтегровані середовища розробки, системи керування базами даних. Обрано мову програмування – C#, IDE – Visual Studio, СКБД – MySQL Workbench.

Аналіз існуючих застосунків дозволив визначити функціональні вимоги та вимоги до графічного інтерфейсу програми, вимоги до складу параметрів технічного засобу, де було обрано платформу ОС Windows. Застосунок відповідає меті та темі розробки та усім перерахованим вимогам, які були визначені.

Програмне забезпечення було протестовано не включаючи збійні ситуації. Так як це перша версія застосунку, він буде оновлюватися, отримувати нові функції та модифікуватимуться вже існуючі, наприклад:

- доповнення програм тренувань;
- збільшення видів характеристик;
- більш точний розрахунок характеристик;
- оновлення дизайну графічного інтерфейсу.

Результатом цієї роботи стало розроблений та протестований десктоп-застосунок який взаємодіє з користувачем та дає необхідний план тренування для правильного та безпечного тренування у домашніх умовах.