

УДК 376-056.264:615.82

Сомова А.А.

старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»

КОРЕКЦІЯ ЗВУКОВИМОВИ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ З ДИЗАРТРІЄЮ ЗАСОБАМИ АПАРАТНОГО ЛОГОПЕДИЧНОГО МАСАЖУ

Один з важливих аспектів успішного розвитку дитини та її вдалої соціальної адаптації - це правильна звуковимова. Тому виявлення та подолання мовленнєвих порушень є одним із основних завдань педагогів та батьків. Ефективність діагностики та корекції мовленнєвих порушень у значній мірі залежить від розвитку логопедії як науки та від якості професійної діяльності кожного логопеда.

Сучасний логопед повинен володіти рядом навичок для успішної роботи з дітьми з мовленнєвими порушеннями. Серед них - здатність проектувати індивідуальні шляхи навчання та розвитку для кожної дитини з мовленнєвими порушеннями, вміння проводити діагностику та моніторинг мовленнєвого розвитку дітей, а також ефективно застосовувати знання в практичній роботі. Крім того, важливо забезпечити сприятливі умови для навчання, враховуючи вид мовленнєвого порушення та індивідуальні особливості кожної дитини. Логопедична робота при дизартрії вимагає систематичності та комплексного підходу.

Одним із ефективних засобів корекції є логопедичний масаж, який спрямований не лише на роботу з м'язами артикуляції, але й на стимуляцію пропріоцептивних відчуттів, що є ключовими для якісного кінестетичного сприйняття. Це надає важливий імпульс для формування імпресивної та експресивної мови.

Масаж, як важлива складова логопедичної практики, допомагає нормалізувати м'язовий тонус та покращити моторику органів артикуляції. Він передує іншим методам, таким як артикуляційна, дихальна та голосова гімнастика, у комплексній системі корекційних заходів.

Правильно підібрані масажні комплекси є ключем до успішної корекції дизартрії, допомагаючи вдосконалити вимову та забезпечити більш точне керування мовним апаратом.

Літературний огляд досліджень з теми логопедичного масажу для дітей з дизартрією викликає значний інтерес серед фахівців та практиків у сфері логопедії. Американська асоціація зі слуху, мови та мовлення (ASHA) надає обширну інформацію про дизартрію, включаючи причини, симптоми, діагностику та можливі варіанти лікування. Основаних на міофасціальній корекції звуковимови, фасція - м'який скелет, який бере свій початок з великого пальця ноги і утворює фасціальний потяг, що тягнеться по всьому тілу, для ефективної корекції звуковимови важливо враховувати взаємозв'язок усіх відділів організму.

Дослідження Chiaramonte та Vecchio: систематичний огляд та метааналіз цих досліджень зосереджуються на ефективності реабілітаційних засобів у випадках дизартрії, корекція стану медичними препаратами та корекцією постави, ефективний засіб корекції звуковимови через логопедичний масаж, використовуючи вібромасажери, що задовольняють потребу в оральній стимуляції, координації рухів. Огляд робіт авторів Jankovic, Mazziotto, Pomeroy та Newman включає описи дизартрії та апраксії мовлення, які допомагають розуміти фізіологічні аспекти цих порушень та можливості їх корекції. У дослідженнях Merck Manual Consumer Version враховується важливість батьків у корекційному маршруті. Це дослідження зосереджено на ефективності інтервенцій для дизартрії після інсульту та інших уражень мозку. Робота надає важливі висновки про ефективність різних підходів до реабілітації. Ці джерела надають комплексний погляд на проблему дизартрії та різні аспекти її лікування, що стимулює подальші дослідження та розвиток логопедичної практики.

Отже, важливість застосування інноваційних методик логопедичного масажу не може бути переоцінена, оскільки вони відкривають нові горизонти для успішної корекції мовленнєвих порушень та досягнення максимального розвитку мовлення у дітей.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. American Speech-Language-Hearing Association. Dysarthria. URL: <https://www.asha.org/public/speech/disorders/dysarthria>
2. Chiaramonte R, Vecchio M. Dysarthria and stroke. The effectiveness of speech rehabilitation. A systematic review and meta-analysis of the studies. *Eur J Phys Rehabil Med* . 2021 Feb;57(1):24-43.
3. Kirschner HS. Dysarthria and Apraxia of Speech. In: Jankovic J, Mazziotta JC, Pomeroy SC and Newman NJ. *Bradley and Daroff's Neurology in Clinical Practice*. 8th edition. Elsevier: 149-151.e1
4. Merck Manual Consumer Version. Dysarthria. URL: <https://www.merckmanuals.com/home/fundamentals/rehabilitation/rehabilitation-for-speech-disorders>
5. Mitchell C, Bowen A, Tyson S, Butterfint Z, Conroy P. Interventions for dysarthria due to stroke and other adult-acquired, non-progressive brain injury. *Cochrane Database Syst Rev*. 2017 Jan 25;1(1):CD002088. doi: 10.1002/14651858.CD002088.pub3.