

УДК 796.2

Бутенко А.С.¹, Шуба Л.В.²

¹ студ. гр. УФКС-112м НУ «Запорізька політехніка»

² канд. пед. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

РУХЛИВІ ІГРИ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ У РІЗНИХ КРАЇНАХ СВІТУ

Фізична культура це вирішальний чинник у зміцненні здоров'я підростаючого покоління і подоланні ним несприятливих умов довкілля. Важливим завданням фізичного виховання є зміцнення здоров'я людини як складової повноцінного розумового і морального розвитку особистості ще з раннього дитинства.

Рухливі ігри – це ігрові активності, які включають у себе фізичні вправи та рухи, які зазвичай виконуються в групах і вимагають певної міри співпраці та комунікації між учасниками. Ці ігри можуть включати в себе різні види рухів, такі як біг, стрибки, кидки, повороти, розвиток моторики, реакції та координації. Рухливі ігри часто використовуються для покращення фізичного здоров'я та здорового розвитку у дітей, а також для підвищення їх соціальних та емоційних навичок.

У Великій Британії рухливі ігри для молодших школярів є важливою складовою фізичної активності та здорового способу життя. Такі ігри широко використовуються у молодшій школі. Вони можуть бути проведені в різних форматах, включаючи командні та індивідуальні ігри. Особливості їх використання включають:

1. Доступність: більшість рухливих ігор не потребують спеціального обладнання або великого простору, що дозволяє проводити їх в будь де.
2. Розвага: рухливі ігри зазвичай мають елементи розваги, що допомагає зберегти зацікавленість учнів та стимулює до фізичної активності.
3. Соціальні взаємини: допомагають учням розвивати соціальні вміння (співпраця, комунікація) через спільні зусилля для досягнення спільної мети.
4. Здоров'я: допомагають підтримувати рівень фізичної активності у дітей, що в свою чергу позитивно впливати на їх загальний стан здоров'я.
5. Навчання: можуть також бути корисним інструментом для навчання різних навичок та концепцій та сприяння пізнавальному процесу.

В США рухливі ігри для молодших школярів використовуються для покращення рухової активності, зміцнення м'язів та кісток, покращення координації рухів, а також для розвитку соціальних навичок, таких як співпраця та комунікація.

Один з популярних підходів – це використання так званих «Brain Breaks» (перерв для мозку), які дозволяють дітям розслабитися та попрацювати мозком у невеликі перерви під час уроків. Ці перерви можуть включати різні рухливі ігри, такі як «Simon Says» або «Red Light, Green Light». Також в США популярні ігри, що допомагають розвивати координацію та баланс, такі як «Twister» та «Hula Hoops». Крім того, існують спеціалізовані програми, такі як «Let's Move! Active Schools», які надають школам доступ до ресурсів та ідей для проведення рухливих ігор та фізичних вправ.

В Італії рухливі ігри допомагають знизити ризик розвитку ожиріння та інших захворювань, пов'язаних з недостатньою фізичною активністю. Крім того, в Італії розвивається концепція «школа здоров'я».

Крім того, забезпечення безпеки дітей під час проведення рухливих ігор є надзвичайно важливим, тому вони повинні проводитись під контролем вчителів та тренерів.

У школах Латвії рухливі ігри зазвичай проводяться в спеціальних залах або на спортивних майданчиках. Рухливі ігри підбираються з урахуванням віку та інтересів дітей. Наприклад, популярними рухливими іграми для молодших школярів в Латвії є гра в теніс, бадмінтон, волейбол, а також ігри з м'ячем, які допомагають розвивати реакцію та координацію рухів. У загальному, рухливі ігри в Латвії є ефективним інструментом для забезпечення фізичного та соціального розвитку молодших школярів.

Особливості використання рухливих ігор в Таїланді включають:

1. Традиції та культуру: Рухливі ігри в Таїланді відображають традиційну культуру країни, що залучає дітей до вивчення та збереження своєї спадщини.

2. Кліматичні умови: У Таїланді висока температура та висока вологість повітря можуть бути небезпечними для фізичної активності. Рухливі ігри, які можуть бути проведені в приміщенні або в тіні, можуть бути більш підходящими для молодших школярів.

3. Використання музики: Музика грає важливу роль у багатьох рухливих іграх в Таїланді. Вона стимулює дітей до активності та додає веселощів до ігор.

4. Традиційні рухливі ігри: Багато рухливих ігор в Таїланді мають традиційне походження, що зберігається впродовж багатьох поколінь.

5. Застосування технологій: Неприятливі кліматичні умови можуть бути перешкодою для занять рухливими іграми. У зв'язку з цим, вчителі

використовують технології, такі як відеоігри з руховим керуванням або інтерактивні екранні ігри, щоб зацікавити дітей та забезпечити їх фізичну активність в приміщенні.

Японська система освіти має свої особливості, які відрізняють її від систем інших країн. Уроки фізичної культури проводяться кілька разів на тиждень, залежно від розкладу конкретної школи.

Що стосується використання рухливих ігор для молодших школярів, то в Японії є деякі традиційні ігри, які є популярними серед школярів. Також в Японії поширені рухливі ігри, які базуються на традиційних японських мистецтвах, наприклад, на карате, дзюдо та інших видах бойових мистецтв. Ці ігри допомагають дітям розвивати силу, швидкість та координацію рухів, а також навчають їх самозахисту.

Оскільки традиційно у Тайвані багато уваги приділяється здоровому способу життя та збереженню фізичного здоров'я, рухливі ігри є важливою складовою фізичної культури для дітей. Особливістю використання рухливих ігор в Тайвані є те, що вони часто базуються на традиційних народних іграх та мистецтві. Наприклад, деякі ігри включають елементи тайського боксу або китайського кунг-фу. Такі ігри не тільки розвивають фізичні здібності дітей, але й допомагають зберегти культурне спадщину країни.

Крім традиційних ігор, в Тайвані дуже популярні такі рухливі ігри, як скакалки, м'ячі, стрибки на батутах та інші вправи. Такі ігри зазвичай проводяться на вулицях, у парках або на спеціально обладнаних майданчиках. Важливою складовою є також врахування індивідуальних потреб та особливостей кожної дитини. Вчителі та тренери стежать за фізичним розвитком кожної дитини та пропонують вправи та ігри, які найкраще підходять для їхнього розвитку та здоров'я.

Враховуючи вище наведене відмічаємо, що обрана тема дослідження є своєчасною та актуальною.