

УДК 616.728.3:615.825.6

Корольков О.І.,

*доктор медичних наук, професор кафедри фізичної терапії та ерготерапії
Львівський державний університет фізичної культури ім. І. Боберського
Україна, м. Львів;*

Істомін А.Г.,

*доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації та
спортивної медицини з курсом фізичного виховання та здоров'я
Харківський національний медичний університет
Україна, м. Харків;*

Наср Аль Кали,

*аспірант кафедри фізичної терапії та ерготерапії
Львівський державний університет фізичної культури ім. І. Боберського
Україна, м. Львів;*

Болховітін П.В.

*кандидат медичних наук, завідувач відділенням вертебродіагностики ДУ «Інститут
патології хребта та суглобів ім. проф. М. І. Ситенка НАМН України»
Україна, м. Харків*

ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ БЕЗПЕРЕРВНОГО ПАСИВНОГО РУХУ ТА ЕЛЕКТРОСТИМУЛЯЦІЇ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ АРТРОСКОПІЧНИХ ВТРУЧАНЬ НА КОЛІННОМУ СУГЛОБІ

Мета: представити переваги поєднаного застосування методу безперервних постійних пасивних рухів (БППР) та електростимуляції (ЕСМ) 4-голового м'яза стегна у процесі фізичної реабілітації після артроскопічних втручань на колінному суглобі (КС).

Матеріал та методи. Проведено аналіз результатів реабілітації 2 клінічних груп (перша група, контрольна, склала 43 пацієнта та друга, основна – 46), які були ідентичні за статтю, віком, типом патології та видом хірургічних втручань (усім пацієнтам була виконана артроскопія КС). У післяопераційному періоді хворим 2-ї групи, застосували авторську методику реабілітації із використанням пасивної розробки рухів в ураженому КС за допомогою пристрою для автоматичної розробки рухів у поєднанні із періодичним проведенням ЕСМ 4-голового м'яза стегна на протязі 15 діб.

Результати: на основі порівняльного аналізу результатів реабілітаційного лікування (РЛ) двох груп пацієнтів обґрунтовано удосконалення системи реабілітації після артроскопічних втручань на КС (на основі «Способу реабілітації пацієнтів з патологією колінного суглоба у післяопераційному періоді» - деклараційний патент України №123449) із використанням авторського пристрою для безперервного пасивного руху у колінному суглобі («Тренажер для автоматичної розробки рухів у колінному та кульшовому суглобах / Патент України на корисну модель №111074) та у поєднанні із електростимуляцією 4-голового м'яза стегна упродовж 15 днів.

Інтенсивність больового синдрому за шкалою VAS через 21 день після артроскопії в основній групі пацієнтів становила - $18,9 \pm 3,0$, а у контрольній - $32,7 \pm 2,7$; у цей же термін кількість суглобів з об'ємом рухів більше 90° в основній групі пацієнтів становила $91,3 \pm 2,4\%$ а у контрольній - $76,7 \pm 2,9\%$; відсоток представників основної групи, які через 3 міс були задоволені станом оперованого суглоба склав $91,3\%$, а у контрольній - $76,7\%$, що є достовірною різницею показників.

Висновки: Доведена висока ефективність використання розробленого пристрою для автоматичної розробки рухів у суглобах у процесі комплексного реабілітаційного лікування пацієнтів після артроскопічних втручань на КС, що дозволяє рекомендувати його для широкого впровадження у клінічне використання у реабілітаційних центрах та ортопедо-травматологічних відділеннях.

Порівняльна оцінка результатів опитування, клінічних та інструментальних методів досліджень 2 груп пацієнтів (основна та контрольна) після артроскопічних втручань на колінному суглобі показує, що комплексне застосування методу безперервного пасивного руху у поєднанні із електростимуляцією 4-голового м'яза стегна у поєднанні з іншими методами фізичної реабілітації є ефективним засобом оптимізації процесу лікування у ранньому післяопераційному періоді.