

УДК 615.821.2

Сидорин В.О.¹, Яроцький О.Ю.²

¹ старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»

² студ. гр. УФКСз-220м НУ «Запорізька політехніка»

МЕТОД ВІСЦЕРАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ ОРГАНІВ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ

У всьому світі щорічно збільшується кількість людей, які страждають від захворювань шлунково-кишкового тракту і гепатобіліарної системи.

За прогнозами експертів ВООЗ, у XXI ст. хвороби органів травлення (ХОТ) посідатимуть одне з провідних місць у структурі захворюваності населення нарівні із серцево-судинною патологією. Факторами ризику виникнення цих захворювань є низька якість харчування вдома і на роботі, психоемоційне перенапруження, самолікування, пізні звернення за кваліфікаційною медичною допомогою.

Також, опущення внутрішніх органів або спланхноптоз – досить часто зустрічається це захворювання. Недуга характеризується більш низьким розташуванням одного або декількох органів, ніж це належить за нормою.

Порушення функціонування ЦНС є одним з найважливіших факторів, що призводять до моторних порушень шлунково-кишкового тракту. Психоемоційні реакції, загальний психоемоційний фон, органічні ураження ЦНС надають еферентний вплив на стан вегетативної нервової системи (симпатичної та парасимпатичної), яка через позакишкові і внутрішньокишкові ганглії, власну нервову систему кишечника регулює роботу гладких м'язів і залоз.

Вісцеральний масаж (від лат *viscera*, що означає «нутрощі» або «внутрішні органи») – це техніка масажу внутрішніх органів через передню черевну стінку з метою нормалізації роботи організму.

За останні роки були вироблені принципи виконання вісцерального масажу органів черевної порожнини, а також показання, при яких захворюваннях і які методики доцільніше використовувати.

Вісцеральна терапія є одним із універсальних підходів до лікування тих чи інших захворювань внутрішніх і зовнішніх органів, який природа передбачила для людини.

Завдяки такій простій процедурі робота органу значно поліпшується або повністю відновлюється.

В процесі нашого аналізу науково методичної літератури і досліджень авторів було виявлено, що завдяки вісцерального масажу органів черевної порожнини досягається не тільки відновлення синтопії органів живота (підшлункової залози, шлунку, товстої і тонкої кишок і ін.), а й зменшення венозного застою в органах черевної порожнини. Відтак виникає поліпшення вироблення ферментів травлення, всмоктування харчових речовин, а звідси – зникають патологічні прояви цих порушень.

Після стабілізації роботи порушених органів в лікування включаються трав'яні ліки, професійна терапія та ЛФК.

Залежно від ступеня занедбаності захворювання час роботи з пацієнтом за один сеанс досягає від 30 хвилин до 2 годин, як вранці, так і ввечері, а іноді і вранці і ввечері щодня. За кількістю процедур в складних або запущених випадках лікування може зайняти від 1 до 2 місяців.

Таким чином, вісцеральна терапія на органах черевної порожнини є не тільки самостійним методом лікування, а й в комплексі, при інших гастроентерологічних захворюваннях.