

УДК 796/799
Кубатко А.І.
асист. ЗНТУ

ВИХОВАННЯ ІНТЕРЕСУ МОЛОДІ ДО СПОРТУ

З кожним роком інтерес до здорового способу життя зростає. Величезна безліч людей намагаються стежити за собою, люди відмовляються від шкідливих звичок, починають правильно харчуватися і, звичайно ж, захоплюються спортом. Як би населення не було зацікавлене в здоровому способі життя, все менше і менше молодих людей готові займатися професійними видами спорту. Не можна заперечувати наявність даної проблеми, кількість молодих людей, які вирішили присвятити своє життя спорту, зменшується з кожним роком. Найдорожчим скарбом, яким нагороджує людину природа від народження і на довгі роки життя це здоров'я. Тому, чи не найголовнішим завданням усіх є втілення ідеї здорового способу життя, заняття спортом, бажання всебічно розвиватися і бути духовно багатими людьми.

Сьогодні спорт—це ціла індустрія, в яку входять фізкультурно-оздоровчі комплекси, стадіони, спортивні школи. Але найважливіший компонент—це

люди, охочі вдосконалювати свій розвиток за допомогою заняття спортом, з метою підтримки і зміцнення здоров'я або заради спортивних досягнень.

У політичному контексті спорт є важливою умовою для формування успішної і здорової України. Не може не радувати той факт, що Міністерство спорту України все більше приділяє увагу популяризації спорту серед молоді. З цією метою по всій Україні створюються різні спортивні програми, завдяки яким молоді люди можуть вдосконалювати свої вміння та навички в галузі фізичної культури і спорту. Турбота про розвиток фізичної культури і спорту—найважливіша складова соціальної політики держави, що забезпечує втілення в життя гуманістичних ідеалів, цінностей і норм, як і відкривають широкий простір для виявлення здібностей людей, задоволення їх інтересів і потреб, активізації людського фактора. У фізкультурно-спортивному середовищі через різноманіття її організаційних форм максимально збалансовані і наближені особисті та громадські інтереси, вона сприяє довголіттю людини, згуртуванню сім'ї, формування здорового, морально-психологічного клімату в різних соціально-демографічних групах і в країні в цілому, зниження травматизму, захворюваності. За кордоном спорт на всіх своїх рівнях є універсальним механізмом оздоровлення людей, способом самореалізації людини, його самовираження і розвитку, а також засобом боротьби проти асоціальних явищ. Саме тому за останні роки місце спорту в системі цінностей сучасної культури різко зросло. Світовий спортивний рух, складовою частиною якого є і український спорт, стало одним з найпотужніших і масових міжнародних рухів. До олімпійського спортивного товариства належать понад 200 країн світу.

Запевняю, що фізичний розвиток людини невідривно пов'язаний з інтелектуальним зростанням. Наше завдання в умовах несприятливої екології, інтенсивного інтелектуального навантаження виховати гармонійну особистість і зберегти здоров'я кожної людини, сформувати позитивну мотивацію до фізичної культури і бажання підтримувати своє здоров'я.

Метою фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи є:

- виховання відповідального ставлення до власного здоров'я;
- формування навичок здорового способу життя;
- збільшення рухової активності дітей і молоді;
- активізація фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи.

система спортивної роботи;

- санітарно-гігієнічний середовище, що відповідає сучасним вимогам.

Заняття фізичною культурою—це запорука покращення здоров'я, а значить, і подовження життя. Серед розмаїття видів спортивної діяльності кожен може обрати для себе найбільш привабливий, той, що найкраще підходить до темпераменту та способу життя людини. Комуś сподобається легка атлетика й пробіжки-ранком на вулиці чи на біговій доріжці у

спортзалі. Хтось обере приємне та водночас корисне для здоров'я плавання. А деякі напевне вподобають заспокійливу йогу. Не так важливо, яким саме видом спорту людина вирішить займатися, - головне, розпочати й продовжувати займатися ним, піклуючись про своє здоров'я, та привчати, залучати інших до таких занять, думаючи також про їхнє самопочуття.