

УДК 796/799

Рибакова О.О.¹, Шабатура В.С.², Шуба Л.В.³

¹ студ. гр. УФКС-112м НУ «Запорізька політехніка»

² студ. гр. УФКСз-112м НУ «Запорізька політехніка»

³ канд. пед. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ, АНАЛІЗ КРАЇН СВІТУ

Однією із головних задач фізичного виховання у вищих навчальних закладах є піклування про формування здорового і життєрадісного підростаючого покоління, готового до виробничої праці, захисту Батьківщини і до активної участі в суспільному житті. Згідно з вимогами Міністерства освіти і науки України, студенти усіх форм навчання повинні мати змогу займатися фізичною культурою та спортом в спеціально обладнаних спортивних залах та майданчиках. Зазвичай фізичне виховання у вузах України організовують у вигляді факультативних занять або спеціальних груп для студентів, які цікавляться спортом або хочуть зберегти своє здоров'я. В Україні є державні стандарти фізичного виховання, які визначаються Міністерством освіти і науки України та затверджуються Кабінетом Міністрів України. Згідно з цими стандартами, фізичне виховання є обов'язковим для студентів всіх спеціальностей і має бути забезпечене належними умовами та обладнанням. Також, університети повинні мати

відповідні спортивні майданчики та спортивні зали для проведення занять фізичною культурою.

У більшості вузів США фізичне виховання є обов'язковою складовою освітнього процесу. Згідно з національними стандартами, студентам потрібно пройти певну кількість кредитів з фізичного виховання, щоб отримати диплом. Зазвичай це від 1 до 3 кредитів на протязі всього періоду навчання. Вузи США пропонують різноманітні види фізичних занять, включаючи спортивні команди, індивідуальні тренування, групові класи. Деякі вузи також пропонують спеціальні курси зі здоров'я, фітнесу та харчування.

Для більшості студентів вузів Канади фізичне виховання є обов'язковим, але конкретні вимоги та програми можуть відрізнятися від вузу до вузу. Згідно з дослідженням «Physical activity and sport in Canadian universities: a preliminary report» від 2018 року, проведеним Центром здоров'я та активності в Канаді, 97% канадських вузів пропонують програми фізичного виховання для студентів, і 94% вузів вимагають, щоб студенти успішно пройшли курс фізичного виховання для отримання диплому. Крім того, у багатьох канадських вузах є спортивні команди та клуби, які студенти можуть приєднатися, щоб займатися своїми улюбленими видами спорту та взяти участь в змаганнях на місцевому або національному рівнях.

Розглянемо декілька країн Азійського регіону. У Китаї фізичне виховання є важливою частиною освіти і знаходиться під управлінням Міністерства освіти КНР. У китайських вузах, зазвичай, надається дві години фізичної підготовки на тиждень. Згідно з дослідженням, проведеним у 2017 році, більшість китайських студентів вважають фізичну підготовку важливою для збереження здоров'я і підвищення продуктивності. Також варто зазначити, що у Китаї спорт є важливою частиною культури.

В університетах Південної Кореї за загальними рекомендаціями міністерства освіти, фізичне виховання у вищих навчальних закладах має включати різноманітні види фізичної активності, такі як фітнес, танці, бадмінтон, настільний теніс, волейбол, гімнастика та інші. Крім того, студентам рекомендується займатися фізичною активністю щонайменше 3 рази на тиждень, кожного разу тривалість занять має становити не менше 1 години. Однак, згідно зі звітом провідного університету в Південній Кореї, кількість студентів, які регулярно займаються фізичною активністю, становить менше 50%, що вказує на те, що не всі студенти дотримуються рекомендацій щодо фізичної активності. Загалом, фізичне виховання студентів у Південній Кореї є важливим аспектом навчання, але водночас стикається з певними викликами та проблемами, які потребують подальшого вдосконалення та покращення.

Інформація про особливості фізичного виховання студентів у Північній Кореї є обмеженою через відсутність відкритості цієї країни для світової спільноти. Згідно зі статтями 37 та 38 Конституції Північної Кореї, кожен

громадянин має право на безкоштовну освіту та фізичне виховання. Загальнообов'язкова середня освіта триває 11 років і включає фізичне виховання в навчальний план. Північнокорейська система фізичного виховання має великий акцент на військовій підготовці та бойових мистецтвах. Студенти проводять тренування з бойових мистецтв, стрільби з лука та пневматичної зброї. Незважаючи на те, що Північна Корея демонструє високу рівень спортивної підготовки на міжнародних змаганнях, інформація про фізичне виховання студентів у вищих навчальних закладах є обмеженою.

Заняття з фізичної культури в Таїланді зазвичай складаються з різних вправ, які охоплюють різні аспекти фізичної підготовки студентів, включаючи силу, витривалість та координацію рухів. Також у програмі фізичного виховання можуть бути різні види спорту, такі як баскетбол, футбол, волейбол та інші. Але дуже популярні традиційні види бойових мистецтв, такі як муай тай та крабі муай. Деякі університети пропонують заняття з цих видів спорту як частину програми фізичного виховання.

Розглянемо Європейський регіон. У більшості вищих навчальних закладів Німеччини існують спортивні секції та клуби які мають власні спортивні зали та басейни – студенти можуть відвідувати безкоштовно. Окрім того, в Німеччині популярними є спортивні клуби та організації, які пропонують різноманітні фізичні активності та заняття для студентів. Також існують спеціалізовані вищі навчальні заклади, які спеціалізуються на фізичній підготовці та спортивному менеджменті, де студенти можуть отримати професійну освіту та знання про спортивний бізнес.

Основні особливості фізичного виховання студентів у Іспанії наступні: є обов'язковим предметом для всіх студентів в університетах, але вимоги до кількості годин можуть відрізнятися в залежності від спеціальності; не обмежується тільки спортивними заняттями, воно також включає у себе танці, йогу та інші форми активності; в університетах Іспанії зазвичай є спортивні секції і команди, які студенти можуть приєднатися, щоб брати участь у спортивних змаганнях; заняття фізичною культурою можуть проводитися в приміщеннях, але більшість з них проводиться на вулиці або в спортивних залах, щоб стимулювати здоровий спосіб життя та позитивну взаємодію з природою; університети в Іспанії пропонують спеціальні програми з фітнесу та здорового харчування, щоб підтримувати фізичну форму студентів та допомогти їм зберегти здоровий спосіб життя.

Однак, важливо пам'ятати, що фізична активність має бути безпечною та належно організованою, тому перед початком будь-якої фізичної активності студентам рекомендується звернутися до лікаря та отримати його дозвіл на заняття спортом.

Тема є актуальним тому що воно має значення для розвитку студентської молоді.