

УДК 796.41(477)

Куцева М.С.¹, Чередниченко І.А.², Корж Н.Л.²

¹ студ. гр. УФКС-121 НУ «Запорізька політехніка»

² канд. наук з фіз. вих. і спорту, доц. НУ «Запорізька політехніка»

РОЗВИТОК СПОРТИВНОЇ АЕРОБІКИ В УКРАЇНІ

На сьогодні аеробіка є неолімпійським видом спорту і розвивається завдяки зусиллям Федерації України зі спортивної аеробіки та фітнесу. Про аеробіку в нашій країні дізналися вперше з циклу передач (1984-1991) Центрального телебачення колишнього СРСР, у яких були показані комплекси вправ ритмічної гімнастики.

Початком розвитку спортивної аеробіки в Україні можна вважати перший чемпіонат України 1992 року, який проходив у м. Києві. Новий вид спорту не підтримали ні держава, ні спонсори, і тому збірна України не брала участі у жодних міжнародних змаганнях. Федерація продовжувала свою роботу, розвиваючи масову оздоровчу аеробіку. 1993 рік змінив ставлення до спортивної аеробіки – Україна стала членом міжнародної федерації (наразі вона має назву FISAF). Кількість учасників чемпіонату України, який проходив у м. Запоріжжі, підтвердив зростаючу популярність спортивної аеробіки в країні. Понад 100 дорослих спортсменів з 14 областей взяли в ньому участь. У кубку України, який був проведений у м. Києві, впевнено перемогли київські спортсмени. Важливою подією в липні 1993 року стала участь збірної команди України в чемпіонаті світу в Новому Орлеані. Це був 4-й чемпіонат світу, в якому наша команда дебютантів одразу потрапила до десятки найсильніших серед 40 країн-учасниць. Відтоді збірна регулярно бере участь у змаганнях такого рівня. У травні 1998 року чемпіонат

Європи зі спортивної аеробіки проходив у м. Києві. У змаганнях брали участь 157 спортсменів із 27 країн. В Україні вперше в світі почали проводити чемпіонат не тільки серед дорослих, але й серед юніорів. Золоті медалі здобули спортсмени Льовкін О. та Пасічна Н., срібні медалі – юніори Луценко О., Попченко О. та Пасічна Н. Починаючи з 2014 року, команда збірної України бере участь у чемпіонатах світу, у 2015 році – на Європейських іграх, з 2017 року – у чемпіонатах Європи, з 2018 році – у кубку світу, у 2017 і 2022 році – на Всесвітніх іграх, у 2023 році – у відкритому кубку Чехії і кубку світу. Якщо в 2014 році на чемпіонаті світу українська збірна брала участь тільки в одному виді програми з семи, у трійці (TR), то вже в 2017 року – у семи.

Збірна команда України неодноразово була переможцем та призером на міжнародних змаганнях за різними видами програми, табл. 1.

Таблиця 1 – Призові виступи збірної команди України зі спортивної аеробіки у різних видах програми на міжнародних змаганнях

Назва змагань	Рік	Програма	Місце
10 th European championships (Чемпіонат Європи)	2017	AS	3
15 th FIG aerobic gymnastics world championships (Чемпіонат Світу)	2018	AS	3
FIG world Cup (Кубок Світу)	2018	GR	3
16 th FIG aerobic gymnastics world championships (Чемпіонат Світу)	2021	AS	2
17 th FIG aerobic gymnastics world championships (Чемпіонат Світу)	2022	AS	2
		IW	1
13 th senior European championships (Чемпіонат Європи)	2023	IW	2
8 th cantanhede FIG world cup (Кубок Світу)	2023	IW	2
		MP	1
Czech Aerobic open (Кубок Чехії)	2023	AS	1
		AD	1
FIG world cup (кубок світу)	2023	IW	2
		MP	2

Примітка: AS – аеро-степ, IW – індивідуальні дівчата, GR – група, MP – мікс-пара, AD – аеро-денс

Українські спортсмени були переможцями на чемпіонаті світу в 2022 році – у програмі індивідуальні дівчата, на кубку світу в 2023 році – у мікс-парі, на відкритому кубку Чехії – в аеро-степі та аеро-денсі. На міжнародних змаганнях різного рівня збірна неодноразово була призером

у таких видах програми як: аеро-степ, група, індивідуальні дівчата, мікс-пара.

З 1992 року в Запоріжжі активно розвивається спортивна аеробіка, з кожним роком збільшується кількість дітей, які займаються цим видом спорту.

На сьогодні в Запоріжжі 5 майстрів спорту міжнародного класу, 22 майстри спорту України. Запорізькі спортсмени більше 15 разів були переможцями Чемпіонату України, неодноразовими переможцями та призерами міжнародних змагань. У складі збірної України зі спортивної аеробіки є викладачі, випускники та студентки НУ «Запорізька Політехніка»: Ісаєнко Мохорт А., Шелест І., Суботіна Д., Куцева М., Соляник Д. та Сидорова В. У червні 2023 року на чемпіонаті України зі спортивної аеробіки серед студентів команда НУ «Запорізька політехніка» зайняла перше загальнокомандне місце і стала першою в таких видах програми як група, аеро-денс, аеро-степ.

На початок 2024 року більше 300 дітей займаються спортивною аеробікою в ДЮСШ №10 і НУ «Запорізька політехніка» під керівництвом Атаманюк С.І., Соляник Д.Г., Овсяннікова А.В., Плехотнікової О.І., Кіщак О.С. та Моїсєєвої В.О.

Спортивна аеробіка завоювала популярність у світі загалом та в Україні і в м. Запоріжжі зокрема. Діти різних вікових груп активно долучаються до занять, розвиваються, підвищують свою майстерність і беруть участь у змаганнях різного рівня, гідно представляючи Україну в Європі і світі.