

УДК 615.8:004:611.98:616-001-036.82-08

Рягузова О.Т.¹, Неханевич О.Б.²

¹аспірант, Дніпропетровський державний медичний університет

²д-р мед. наук, професор, Дніпропетровський державний медичний університет

ВИБІР ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ КОНТРАКТУРАХ СУГЛОБІВ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ

Контрактури – це вкорочення м'язів, сухожиль, шкіри та прилеглих м'яких тканин, що призводить до скорочення суглобів і їх жорсткості, що перешкоджає нормальним рухам. Контрактура зазвичай є постійною, але рідше може бути тимчасовою (наприклад, при хворобі Макардла). або зникати з часом, але повторюватися пізніше (наприклад, при міопатії Бетлема 1) [1, 3, 7, 9].

Контрактури зазвичай розвиваються, коли еластичні тканини, такі як м'язи або сухожилля, замінюються нееластичними тканинами (фіброз). Це призводить до вкорочення та затвердіння цих тканин, що зрештою спричиняє ригідність, деформації суглобів і повну втрату рухів навколо суглоба [2-4, 8].

На сьогоднішній день реабілітація військовослужбовців та цивільних внаслідок військових дій є актуальним і важливим завданням в галузі охорони здоров'я. Щодня через потужні активні бойові дії яка відбувається на Україні, зростає кількість поранених військових та цивільних громадян, яким необхідна належна допомога різних фахівців мультидисциплінарної команди [1, 5, 6].

Інноваційні технології у реабілітації

Інноваційні технології значно зросли в реабілітаційному середовищі. Фахівці з реабілітації часто беруть участь у тестуванні, розробці та модифікації нових і існуючих технологій разом із інженерами та групами розробників. Ці інновації можуть покращити реабілітацію, відстежувати зміни та підтримувати здоровий спосіб

життя. Кінцевою метою інноваційних технологій є покращення якості життя людей зі складними травмами та станами [1-3, 8].

Щоб інноваційні технології були ефективною, фахівці з реабілітації повинні бути в курсі останніх нових технологій.

Використання інноваційних технологій при порушеннях та захворюваннях опорно-рухового апарату є як допоміжний засіб у реабілітації у пацієнтів після ортопедичних захворювань та травм. За останні кілька років застосування реабілітації за допомогою інноваційних технологій реабілітації значно зросло. Порівняно з традиційною фізичною терапією, використання інноваційних технологій реабілітації можна краще виконувати з високою інтенсивністю та частотою, вона може постійно контролювати виконання вправ, щоб рівень лікування міг бути краще та адаптований до потреб пацієнта, і може генерувати більш відповідні рухи та сили під час виконання навчання. Завдяки більшій кількості повторень, які забезпечують інноваційні технології, пацієнти можуть більше тренуватися, що стимулює нервову пластичність на ранніх стадіях їх одужання [2, 6-9].

Результати використання інноваційних технологій показали збільшення силових показників, обсягу рухів нижньої кінцівки, покращення пропріоцепції, зниження болю та якості ходьби.

Список використаних джерел

1. Clavet H., Hébert P.C., Fergusson D., Doucette S., Trudel G. Контрактура суглоба після тривалого перебування у відділенні інтенсивної терапії. *СМАЖ*, 2008. 691 с.
2. Lucia Al., Мартінуцці А., Ногалес-Гадеа Г. Рекомендації міжнародної дослідницької групи з клінічної практики щодо хвороби накопичення глікогену V і VII (хвороби Мак-Ардла та хвороби Таруї). 2021. 121 с.
3. Bönnemann C.G. Міопатії, пов'язані з колагеном. 2011. 379-390 с.
4. Giesbrecht E., Major M.E., Fricke M., Wener P., Egmond M., Aarden J.J., Brown C.L., Pol M., Schaaf M. Telerehabilitation delivery in Canada and the Netherlands: results of a survey study. *Реабілітація та допоміжні технології*. JMIR. 2023. С 10-16.
5. Cottrell M.A., Galea O.A., O'Leary S.P., Hill A.J., Russell T.G. Телереабілітація в реальному часі для лікування захворювань опорно-рухового апарату є ефективною та порівнянною зі стандартною практикою: систематичний огляд і мета-аналіз. *Клінічна реабілітація*. 2017. 38-41 с.

6. Шолтен Дж., Пурман С., Калвер Л., Вебстер Дж. Б. Відділ у справах ветеранів політравмальної телереабілітації: догляд у XXI столітті. *Клініки фізичної медицини та реабілітації*. 2019. 207-213 с.

7. Rutkowski S. Kiper P., Cacciante L., Mazurek J., Turolla A. Використання навчання на основі віртуальної реальності в різних сферах реабілітації: систематичний огляд і мета-аналіз. *Журнал реабілітаційної медицини*. 2020 р. с 1-6.

8. Zhang B., Li D., Liu Y., Wang J., Xiao Q. Віртуальна реальність для рухової функції кінцівок, рівноваги, ходи, пізнання та повсякденної функції пацієнтів з інсультом: систематичний огляд і метааналіз. *Журнал передового медсестринства*. 2021. 3255-73с.

9. Hao J., Chen Z., Remis A., He Z. Virtual Reality-Based Rehabilitation to Restore Motor Function in People With Amputation: A Systematic Literature Review. *Американський журнал фізичної медицини та реабілітації*. 2023 р. 468-74 с.