

УДК 613:[330.59+330.34]

Круглікова В.В.¹, Збинець А.Д.²

¹к.е.н., доц. кафедри бізнесу та управління НУ “Запорізька політехніка”,

²здобувач вищої освіти гр. БТЕ-1014 НУ “Запорізька політехніка”, Україна

МІЦНЕ ЗДОРОВ’Я ЯК ОСНОВА ЯКОСТІ ЖИТТЯ ТА СТАЛОГО РОЗВИТКУ

Міцне здоров’я (ціль сталого розвитку №3) є базисом для забезпечення високої якості життя, тривалої працездатності та сталого соціально-економічного розвитку. Тема здоров’я

також є важливою складовою Цілей сталого розвитку ООН, зокрема в аспекті забезпечення загального доступу до медичних послуг та профілактики захворювань.

Цими проблемами займаються як вітчизняні вчені, так і науковці інших країн. Серед наших співвітчизників слід зазначити Іваненко І.П., Сидоренко О.В., канд. мед. наук, доцентів кафедри здоров’я Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна.

Україна досягла величезних успіхів у зниженні дитячої смертності, зміцненні материнського здоров’я та боротьбі проти ВІЛ/СНІДу, малярії та інших захворювань. З 1990 року спостерігається понад 50-відсоткове зниження попереджуваних випадків смерті дітей у всьому світі. Показник материнської смертності у всьому світі також знизився на 45 %. З 2000 по 2013 р. кількість нових інфікувань ВІЛ/СНІД знизилася на 30 %. Понад 6,2 мільйона життів було врятовано від малярії.

Незважаючи на такий неймовірний прогрес, щороку понад 6 мільйонів дітей помирають до свого п'ятого дня народження. Від попереджуваних хвороб, таких як кір і туберкульоз, щодня помирають 16 000 дітей. Сотні жінок щодня помирають під час вагітності або від ускладнень під час пологів. У багатьох сільських районах лише 56 % пологів приймають

кваліфіковані фахівці. Основною причиною смерті серед підлітків у країнах Африки на південь від Сахари, у регіоні, спустошеному епідемією ВІЛ, є СНІД. Здоров'я не лише відсутність хвороб, але й фізичне, психічне та соціальне благополуччя. Його підтримка залежить від кількох ключових факторів:

- Рациональне харчування: збалансований раціон сприяє зміцненню імунітету та профілактиці хронічних захворювань.
- Фізична активність: регулярні фізичні вправи сприяють покращенню роботи серцево-судинної та опорно-рухової систем.
- Ментальне здоров'я: запобігання стресу та емоційна стійкість є важливими для загального благополуччя.
- Своєчасна медична допомога: профілактичні огляди та раннє виявлення хвороб забезпечують ефективність лікування.

Ціль сталого розвитку №3 охоплює завдання покращення стану здоров'я населення, що віддзеркалює благополуччя суспільства. Цілі сталого розвитку покликані зменшити смертність, зупинити епідемії, забезпечити загальний доступ до послуг з охорони здоров'я, а також доступ до основних лікарських засобів і вакцин для всіх.

Чинники, що впливають на здоров'я населення України В Україні міцне здоров'я населення залишається важливим викликом через:

- високий рівень поширення серцево-судинних та онкологічних захворювань;
- недоступність якісних медичних послуг у віддалених районах;
- недостатній рівень поінформованості населення щодо здорового способу життя;
- екологічні проблеми та вплив забруднення довкілля.

В літературі відмічено напрями покращення здоров'я, для забезпечення якого в Україні необхідно реалізувати такі кроки:

- Популяризація здорового способу життя: інформаційні кампанії, навчальні програми для школярів та студентів.
- Розширення доступу до медичних послуг: розвиток телемедицини, модернізація медичних закладів у сільській місцевості.
- Зменшення впливу шкідливих звичок: програми боротьби з курінням, алкоголізмом та вживанням наркотиків.
- Інвестиції в профілактику захворювань: вакцинація, скринінгові програми, заохочення до регулярних медичних обстежень.

Міцне здоров'я є основою довготривалого розвитку суспільства. Для України важливо розвивати превентивні заходи, підвищувати обізнаність населення про здоровий спосіб життя та забезпечувати рівний доступ до

якісної медичної допомоги.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Всесвітня організація охорони здоров'я. Офіційний сайт [Електронний ресурс].

2. Цілі сталого розвитку ООН:
<https://www.un.org/sustainabledevelopment>