

УДК 331.45

Коробко О. В.¹, Троян Ю.І.², Медведєв С. Р.³

¹ старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»

² асист. НУ «Запорізька політехніка»

³ студ. гр. КНТ-111м НУ «Запорізька політехніка»

СУЧАСНІ ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЛЮДИНУ

В даний час свідомість людини під впливом нових інформаційних технологій можливо вже проходить стадію переходу від формально категоріального (розумові процеси відбуваються в категоріях та образах-формах у межах понятійного апарату людського мозку) до трансперсонального, де відбувається розширення людської свідомості за межі звичного свідомого «Я» за Фрейдом, і за межі часу та простору, за яких, теоретично, можливе досягнення граничних людських можливостей та потенційних здібностей.

Слід розуміти, що комп'ютерні технології, а особливо мережеві істотно впливають на життєдіяльність людини, припускаючи глобалізацію та технократизацію суспільства. Але ще більшою мірою цей вплив поширюється безпосередньо на сам мозок, який звикає працювати в дуже інтенсивному режимі багатозадачності, де вже переважають не довгі логічні роздуми, а інтуїтивно-реактивні ланцюжки розумових формулювань у зв'язку з величезним обсягом оброблюваної щодня інформації, кількість якої експонентно зростає .

Виникає припущення, що збільшення обсягу інформації та прискорення її обробки людиною може згубно вплинути на розвиток розумових здібностей людини. На даний момент є небезпека того, що людина масово

поступово переходить на підтримку мозкової активності технологічними засобами прогресу через надмірне використання сучасних технологій.

З цього можна зробити висновок, що мозок людини від величезної кількості інформації, більша частина якої так званий «інформаційний шум», і дефіцит часу на обробку гігантських обсягів інформації, перевантажений та починає не справлятися логічно мислити і, зрештою, настає так званий інформаційний невроз із погіршенням якісно-кількісних показників життєдіяльності індивіда, який вже спостерігається у лікарській практиці психіатрів багатьох країн світу.

Поява соціальних мереж та сервісів обміну інформацією справила революцію у сфері міжособистісних комунікацій, стерши просторово-часові рамки у контактах між людьми. Але з появою соціальних мереж зросла кількість людей, які зазнали віртуалізації свідомості з неможливістю адекватно оцінювати навколишній світ і себе як біологічну та соціальну істоту, і це якраз негативний аспект розвитку інформаційних технологій.

Соціальні мережі негативно впливають на людину тим, що вона перестає відчувати бажання спілкуватися в реальному світі з реальними людьми, звикнувши жити у власному мікросвіті з присутністю лише віртуальних співрозмовників, які не взаємодіють у процесі спілкування так часто. Наприклад, у такій технологічно розвиненій країні як Японія, молоді люди практично не здійснюють традиційних мовних комунікацій у зв'язку з переважанням соціальних сервісів для спілкування за допомогою гаджетів, і у психологів і соціологів є факт погіршення демографічних показників і зменшення укладення шлюбів, і ця проблема поступово може стати глобальною. Гаджети одночасно підтримують та порушують духовний та емоційний зв'язок між людьми.

Останнім часом технології все ж таки часто використовуються на шкоду людям, наприклад, порушують їх особистий життєвий простір – різні види стеження та контролю в мобільних гаджетах та мережі Інтернет, забирають корисний час життя. Відбувається підвищене навантаження на зір вже з дитячого віку. Під впливом обмеження рухомої активності у людей спостерігається ослаблення діяльності серця, порушення обміну речовин, накопичення надлишкової маси тіла, дистрофія мозкових тканин, зниження працездатності, прискорення процесу старіння організму. Помічено також негативний вплив сучасної побутової та комп'ютерної техніки, а також стільникових технологій і телебачення на самопочуття людини за допомогою електромагнітних хвиль.

Щоб як-небудь боротися і справлятися з негативними наслідками використання сучасних технологій у сучасному світі, проводяться часті наукові дослідження на тему захисту людей від можливого чи надмірного впливу сучасних технологій на їх психічне, моральне та фізичне здоров'я.

Крім надання теоретичних знань, проводяться спеціальні заходи щодо допомоги та лікування постраждалих людей від впливу такого роду технологій. Багато компаній, що займаються розробкою новітніх технологій, аналізують поведінку та вплив своєї продукції на людей, після чого забезпечують співробітників та користувачів своєї продукції необхідними теоретичними та практичними знаннями як цього надмірного впливу можна уникнути.

Таким чином, сучасні інформаційні технології можуть по-різному впливати на людей. Багато технологій полегшують життя, але тим самим, через часте використання, викликають звикання, яке з часом може перерости в залежність. Щоб цього уникнути, не слід перекладати вирішення більшості завдань, від дрібних до великих, на сучасні технології. Також слід більше спілкуватися з людьми наживо і не сильно покладатися на можливості сучасних технологій.