

УДК 796.011

Міщенко І.І.¹, Журавльов Ю.Г.²

¹ студ. гр. КНТ-123, Національний університет «Запорізька політехніка»,
м. Запоріжжя, Україна

² наук. керівник – канд. наук фіз. виховання і спорту, доцент, доцент
каф. ФКОНВС, Національний університет «Запорізька політехніка»,
м. Запоріжжя, Україна

АРМРЕСЛІНГ

Армреслінг або рукоборство — настільна боротьба однією рукою, де учасники змагання ставлять лікті на стіл, зчіплюють руки і намагаються пересилити один одного і тим самим покласти руку суперника на поверхню столу [3].

Історія армреслінгу. Сучасні знання про історію армреслінгу ґрунтуються на письмових та зображувальних джерелах, і рукоборство могло існувати в будь-якій кількості стародавніх або середньовічних культур, які його не зафіксували [4].

Найпопулярніші твердження про те, що воно практикувалося в Стародавньому Єгипті або Стародавній Греції.

Відомо, що армрестлінг широко практикувався в Японії періоду Едо, зображувався в мистецтві ще в 1700-х роках, а письмово зафіксований у восьмому столітті. Ілюстрації недвозначно демонструють, що це було те саме, що й сучасний армрестлінг [1].

Відомо, що армрестлінг широко практикувався в Японії періоду Едо, зображувався в мистецтві ще в 1700-х роках, а письмово зафіксований у восьмому столітті. Ілюстрації недвозначно демонструють, що це було те саме, що й сучасний армрестлінг [4].

Армреслінг у світовому спорті. Організовані турніри з армрестлінгу виникли в 1950-х роках, а World's Wristwrestling Championship. (WWC) була першою організацією з армрестлінгу, яка організувала перший чемпіонат світу.

Всесвітня федерація армспорту (WAF) є загальновизнаним глобальним керівним органом професійного армспорту і налічує 82 країни-члени [1].

Техніки армреслінгу. Існує багато стилів і прийомів в армрестлінгу, кожен з яких має свій власний відносний баланс кистей рук і тиску на руки. Три найпоширеніші загальні прийоми - це хук, підсікання та прес.

Багато векторів сили, або "тисків", сприяють загальному успіху армреслера. Загалом, ці зусилля можна розділити на зусилля кисті та зусилля руки [2].

Україна в рукоборстві. Одними з найяскравіших представників України у цьому виді спорту є неодноразові переможці світових та континентальних першостей:

- Олег Жох, уродженець Рівненщини (дев'ятиразовий переможець чемпіонату світу).
- Андрій Пушкар, уродженець Тернопільщини.
- Максим Поліщук, також уродженець Тернопільщини [3].

Предметом особливої гордості для українців є факт, що європейський і міжнародний армрестлінг зобов'язаний своєму розвитку українцю — видатному спортсмену і діячеві спорту Ігорю Мазуренку.

Ігор Мазуренко очолює кілька міжнародних організацій армрестлінгу та є організатором всіх найбільших спортивних подій з армрестлінгу в світі [2].

Армреслінг — це вид спорту, який демонструє не тільки, фізичну силу, але й вимагає від спортсменів вдосконалення технічних навичок.

Він має свою власну привабливість, в тому числі завдяки популярним змаганням та чемпіонатам.

Незалежно від того, чи ви активно займаєтесь армреслінгом або просто цікавитесь ним, цей спорт завжди залишається захопливим та зацікавлює багатьох людей.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Стишов О. Основні тенденції розвитку лексичного складу української мови початку ХХІ століття. Вісник Запорізького національного університету: Зб. наук. пр. Філологічні науки. — 2012. — С. 412.

2. Дікальчук, Б. / Б. Дікальчук. Андрій Пушкар заслуговує звання кращого в світі // Вільне життя плюс. — Тернопіль, 2015. — № 63 (15695, 7 серп.). — С. 7.

3. Тернопільський спортсмен став Чемпіоном Європи. Архів оригіналу за 26 листопада 2021.

4. Stepanov, Oleg (trans. Eric Roussin) (2015). "Early Origins of Armwrestling".