

УДК 616.711-018. 3-002:612.13:615. 83

Бобрик Ю.В.,

*доктор медицинских наук, профессор кафедры лечебной физкультуры и
спортивной медицины, физиотерапии с курсом физического воспитания
Медицинской академии имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И.
Вернадского», г. Симферополь;*

Корепанов А.Л.,

*доктор медицинских наук, профессор кафедры общей и прикладной
психологии и педагогики ФГАОУ ВО Севастопольский государственный
университет, г. Севастополь;*

Савчук Е.А.,
кандидат медицинских наук, доцент кафедры нервных болезней и
нейрохирургии Медицинской академии имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО
«КФУ им. В.И. Вернадского», г. Симферополь;

Шпаковский В.Н.,
кандидат медицинских наук, врач ГБУЗ «Городская больница Анапы»;

Пономарев В.А.,
кандидат медицинских наук, доцент кафедры лечебной физкультуры и
спортивной медицины, физиотерапии с курсом физического воспитания
Медицинской академии имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им.
В.И. Вернадского», г. Симферополь

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПЗВОНОЧНИКА С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ СУХОВОЗДУШНЫХ ТЕПЛОВЫХ ВАНН С ВЫСОКОДИСПЕРСНЫМ АЭРОЗОЛЕМ ВОДНОГО ЭКСТРАКТА ПАНТОВОГО КОНЦЕНТРАТА

Целью данной работы было исследование эффективности реабилитации больных хронической дорсалгией при применении суховоздушных тепловых ванн с высокодисперсным аэрозолем водного экстракта пантового концентрата.

В исследовании принимали участие 609 пациентов с диагнозом полисегментарного остеохондроза грудного и поясничного отделов позвоночника с хронической дорсалгией в возрасте от 26 до 60 лет (средний возраст $44,8 \pm 1,2$ года). Всем пациентам проводилось динамическое клиническое, ортопедическое, неврологическое обследование, реовазографию нижних конечностей, рентгенография, КТ и МРТ – исследования пораженного уровня позвоночника. Обе группы больных получили аналогичные курсы базовой терапии: диета, ЛФК, магнитотерапию, термотерапию (основная группа – суховоздушные аэрозольные тепловые ванны, в сочетании с высокодисперсными аэрозольными ваннами водного экстракта пантового концентрата в термокамере АКОКФ-01, контрольная группа – общую сауну).

Непосредственные результаты лечения, проводимого в рамках исследовательской работы, выражались в том, что положительный клинический эффект в основной группе был отмечен у 273 человек (84,8 %), в том числе значительное улучшение наблюдалось у 168 больных (52,2 %); в контрольной группе, соответственно, у 217 (71,2 %) и у 105 (36,6 %) больных. Состояние без перемен было зарегистрировано в основной группе у

49 (13,2%) больных, в контрольной – у 70 (28,85 %) больных. Ухудшение состояния не было зарегистрировано в обеих группах наблюдения. При этом пациенты основной группы, получившие бальнеопроцедуры в термокамере АКОКФ-01, отметили более выраженную комфортность, адекватность воздействия температуры на сердечно-сосудистую систему, повышение общего тонуса, улучшение самочувствия после 3-4 процедур. У подавляющего числа (98%) пациентов с повышенным АД отмечалось снижение или нормализация его уровня уже после 3-4 процедуры, стабилизация частоты сердечных сокращений и суточного диуреза мочи. При объективном обследовании в динамике выявлено уменьшение статических вертебральных нарушений. Деформации позвоночника во фронтальной плоскости регрессировали наиболее быстро у больных, в комплекс лечения которых входили аэрозольные пантовые ванны (36% больных). Менее выраженная динамика сколиозов наблюдалась под влиянием общей термотерапии в сауне (27% больных). При использовании нового способа лечения восстановление физиологического лордоза, свидетельствующее о восстановлении правильных анатомических взаимоотношений между элементами пораженных двигательных сегментов, отмечено в 56% случаев наблюдений. Результаты анализа листов нетрудоспособности в течение года до и года после курса санаторного лечения показали, что число случаев и продолжительность периодов временной утраты трудоспособности после санаторного лечения снизились в обеих группах, однако, в наибольшей степени – в основной группе в 1,7 раза ($p < 0,05$) больше по сравнению с контрольной группой.

Сравнительная оценка эффективности проведенного восстановительного лечения свидетельствует о преимуществе разработанной нами способа восстановительной терапии по сравнению со стандартным комплексом лечения больных с неврологическими проявлениями остеохондрозом позвоночника в виде хронической дорсалгии.