

УДК 159.942

Несчотна О.І.¹, Стадник А.Г.²

¹ студ. гр. СНЗ-123м НУ «Запорізька політехніка»

² канд. соц. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

СІМЕЙНІ КОНФЛІКТИ ЯК ОДНА З ПРОБЛЕМ СЬОГОДЕННЯ

Сімейні конфлікти стали широко розповсюдженим явищем у період воєнного стану, що свідчить про дисгармонію в сімейних стосунках. Проблема виявлення сутності, причин, форм прояву конфліктів є на сьогодні

особливо актуальною для науки, оскільки в період трансформації суспільства зріс показник розлучень, особливо серед молодих сімей та пар які знаходяться на далекій відстані один від одного.

Першим потрібно розглянути поняття конфлікту. З психологічної точки зору конфлікт – це найбільш гострий спосіб розв’язання суперечностей, які виникають у процесі соціальної взаємодії, що полягає у протидії між суб’єктами конфлікту та зазвичай супроводжується негативними емоціями. Сімейний конфлікт, як явище поширене та важливе для вивчення, має своє чітке визначення: сімейний конфлікт – це усвідомлене зіткнення членів сім’ї або сімейних групувань, їх взаємно протилежних, несумісних потреб, інтересів, цілей, типів поведінки, відносин, установок, істотно значущих для особистості і групи [1].

У ході вивчення проблеми сімейного конфлікту виявлено основні причини його початку, до яких належать:

- наміри змінити партнера;
- егоїзм;
- ревності;
- не вміння спілкуватися один з одним (непорозуміння як результат небажання вести діалог);
- обмеження свободи дій, самовираження членів сім’ї;
- незадоволення потреби в позитивних емоціях (відсутність ласки, турботи, уваги й розуміння);
- побутова невлаштованість;
- зрада;
- неповага один до одного;
- різні погляди на сімейне життя;
- невідповідність темпераментів;
- шкідливі звички одного з подружжя та пов’язані з ними наслідки;
- небажання допомагати один одному;
- матеріальні проблеми, які складно вирішити;
- розбіжності в духовних інтересах.

Привертає увагу також підхід дослідників В.К. Мягера та Т. М. Мішиної, які вважають, що конфлікт у сім’ї виникає у тому випадку, коли обидва учасники прагнуть оволодіти одним і тим самим об’єктом, зайняти одне і те ж місце чи виняткове положення, грати несумісні ролі, досягнути різноспрямованих цілей [3].

У. Харлі виділяє кілька основних очікувань у відносинах до партнера. У чоловіків це – статеве задоволення, супутниця для відпочинку, приваблива дружина, ведення домашнього побуту або моральна підтримка. А у жінок це – ніжність або атмосфера романтизму, піклування, можливість поговорити, чесність та відкритість, фінансова підтримка, відданість чоловіка сім’ї або

виконання ним батьківських обов'язків. На думку дослідника, часто невдачі молодих чоловіків та жінок у побудові сім'ї обумовлені просто незнанням потреб іншого. Оскільки потреби чоловіка та дружини так відрізняються, то не дивно, що не розібравшись у ситуації одразу виникає конфлікт на фоні простих непорозумінь після чого люди можуть жити окремо один від одного.

Також варто відзначити про ситуації, коли пари не розпадаються, але перебувають під впливом постійних конфліктів, що призводить до постійного психологічного напруження. Безперечно, це чинить негативну дію на особистість кожного члена сім'ї. Наприклад, стає причиною емоційного вигорання, психосоматичних розладів та розвитку аддикцій. Щоправда, найбільше в таких умовах страждають діти, які вимушені сформувані свою особистість в цих несприятливих умовах. Допомога психологів у вирішенні сімейних, міжособистих, особистих, подружніх конфліктів є однією з переваг для сьогоденних реалій.

Отже, для успішного розв'язання конфлікту необхідно: бажання обох сторін його вирішити; зробити перший крок на шляху до розв'язання конфлікту. Основними шляхами попередження конфліктів є побудова сімейних стосунків на засадах рівноправності, взаємної відповідальності, довіри і пошани один до одного не тільки в сім'ї але поза її межами.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Конфліктологія : навчальний посібник / Л. М. Герасіна, М. П. Требін, В. Д. Воднік та ін. – Харків : Право, 2012. – 128 с.
2. Кругла Т. О. Сімейні конфлікти причини виникнення, попередження, врегулювання / Т.О. Кругла // Медсестринство. – Тернопіль: ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І.Я. Горбачевського, 2017. – № 4. – С. 71-74.
3. Мягер В. К. Сімейна психотерапія: керівництво з психотерапії / В.К. Мягер, Т. М. Мішина. – Л. : Медицина, 2000.