

УДК 796.075.2/796.077.5

Бондаренко К.О.,¹ Кокарева С.М.²

¹ студ. гр. УФКС-318, НУ «Запорізька політехніка»

² старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»

СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ У СТУДЕНТІВ ЗВО

Сьогодні багато навчальних закладів переходить на сучасні методи навчання, в тому числі це стосується фізичного виховання. Основне завдання фізкультурно-спортивної роботи полягає в тому, щоб долучити студентів до здорового способу життя та прищепити інтерес до фізкультурно-спортивної діяльності. Це, в свою чергу, справить вплив на вироблення навичок регулярних занять фізичними вправами, сприяння емоційному, інтелектуальному, моральному і естетичному розвитку особистості, формування творчих здібностей. На отримання даних результатів і орієнтуються сучасні підходи до фізичного виховання.

Методи та організація дослідження. У даному дослідженні використовувалися практичні методи, такі як спостереження за проведенням занять з фізичного виховання, опис результатів дослідження, а також бесіди зі студентами та викладачами кафедри олімпійських та не олімпійських видів спорту національного університету «Запорізька політехніка» на предмет організації занять фізичного виховання. Також використовувалися і теоретичні матеріали, що обумовлюють правильну організацію занять для студентів.

Результати дослідження. Метою фізичного виховання у закладах вищої освіти є оволодіння студентами основами індивідуальної фізичної культури, під якою розуміється органічна єдність знань, потреб та мотивів, оптимальний рівень здоров'я, фізичного розвитку та рухових здібностей кожної людини. Сутність сучасних підходів до фізичного виховання полягає в особистісно-орієнтованому характері навчання, індивідуальному підході до кожного студента при організації занять фізичною культурою, у формуванні усвідомленої потреби у фізкультурно-

оздоровчій та спортивно-творчій діяльності. Це означає, що для кожного студента має бути створена індивідуальна освітня траєкторія, яка враховує індивідуальний тип статури, фізичну підготовленість, стан здоров'я, а також особливості психічного розвитку. Знаючи особливості фізичного розвитку студентів, заняття фізичною культурою будуються на індивідуалізації та диференціації навчання. У національному університеті «Запорізька політехніка» реалізуються кілька підходів, на яких будується Фізичне виховання студентів.

Перший підхід головним чином орієнтується на отримання і засвоєння студентами певних знань у сфері фізичної культури і спорту, а також рухових умінь і навичок. Для цього на перших курсах усіх напрямків проводяться лекції з фізичної культури, в ході яких учні можуть не тільки ознайомитися з теоретичними матеріалами, а й дізнатися про програми, які може їм запропонувати університет.

Другий підхід полягає в тому, що в університеті розклад всіх груп будується таким чином, щоб забезпечити значимий тренувальний ефект і високий рівень фізичної підготовки шляхом поступового збільшення обсягу обов'язкових занять фізичною культурою.

Третій підхід заснований на тому, що в університеті раціонально поєднується час на навчальну та спортивно-секційну діяльність студентів. Якщо студент хоче займатися будь-яким певним видом спорту, записатися на будь-які певні спортивні збірні або взяти участь в будь-якому університетському чемпіонаті, він може отримати звільнення від основних занять з фізичного виховання. Залік з даної дисципліни в такому випадку буде проходити в тій секції, в якій студент займається. У разі отримання будь-яких спортивних досягнень залік ставиться автоматично.

Четвертий підхід полягає в тому, що вищою цінністю для університету є здоров'я студентів, відповідно до якого виробляється індивідуальна програма з певним рівнем фізичних навантажень на заняттях. Також важливий рівень фізичного розвитку та підготовленості студентів, який перевіряється на перших заняттях I курсу для кожного студента.

Висновки. Можна сказати, що в багатьох закладах вищої освіти, зокрема національному університеті «Запорізька політехніка», фізична культура стає все більш важливою і значною частиною навчання студентів, тому керівництво намагається уважно відстежувати і застосовувати сучасні підходи, які орієнтуються в першу чергу на особистість студента, його фізичну підготовку, здоров'я і, що найбільш характерно, на його бажання. В НУ «Запорізька політехніка», незважаючи на свою економічну спрямованість, реалізуються всі сучасні програми

навчання, що дозволяють студенту вільно вибирати собі спортивну спрямованість, якщо його не влаштовують звичайні заняття фізкультурою. Університет щорічно влаштовує різні спортивні змагання, такі як спортивне свято «Битва інститутів» та традиційні флешмоби «Зарядка з ректором», для залучення все більшої кількості студентів до активних занять фізичною культурою, зміцненню свого здоров'я.