

УДК 796.034.2

Щербій С.А.

старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»

ОРГАНІЗАЦІЯ МАСОВИХ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ ЗІ СТУДЕНТАМИ ЗВО ТЕХНІЧНОГО ПРОФІЛЮ

На засіданнях Верховної Ради та Кабінету Міністрів України постійно піднімаються питання про підвищення ролі фізичної культури і спорту у формуванні здорового способу життя як найважливішого інструменту зміцнення та формування фізичного, психічного і соціального здоров'я. Зазначається, що ситуація з розвитком масового спортивного та фізкультурно-оздоровчого руху в країні не задовольняє потреби сучасного економічного і соціального рівня [1].

Таким чином, розвиток масової фізичної культури і спорту в Україні являє собою завдання державної важливості, від своєчасного вирішення якої залежить майбутнє України. Особливо це відноситься до занять фізичною культурою і спортом у сфері вищої освіти. Поліпшення ситуації представляє не тільки фінансову, а й організаційну та науково-методичну проблему.

Недостатньо просто знати про користь фізичних вправ, необхідно бажати їх виконувати, проявляти спортивно-фізкультурну активність. Дуже часто молоді люди заняття спортом і фізичною культурою замінюють куріння, міцні напої, наркотичні препарати, перекреслюючи тим самим своє майбутнє і майбутнє України. Тому різні спортивні та фізкультурно-масові

заходи для студентської молоді повинні бути і корисні, і в той же час цікаві і привабливі.

Головним способом мобілізації інтересу і активності здобувачів вищої освіти є спортивні змагання, особливо ефективні ці заходи, якщо до складу організаторів і суддівства залучаються найбільш фізично активні і підготовлені студенти. Організація масових змагань для всіх бажаючих без будь-яких обмежень відіграє роль найважливішого механізму, що залучає студентів у фізкультурно-оздоровчі заняття [2].

При плануванні фізкультурного і спортивного заходу потрібно вирішити питання про те, які види спорту і фізичної активності найкращим чином підходять для організації масових змагань і є привабливими для потенційних учасників; які нові форми змагань слід використовувати.

У НУ «Запорізька політехніка» однією з форм масових фізкультурних і спортивних заходів є спортивні змагання з видів спорту, культивованих у ЗВО. Ці змагання мають форму спартакіади. Основним принципом є доступність, добровільність, зацікавленість учасників і привабливість.

У процесі цих спортивних змагань учасники виконують змагальні вправи відповідно до своїх можливостей і за правилами, основу яких складають конкурентні відносини учасників. Спортивні змагання проходять у штучно створених ігрових ситуаціях, передбачають дотримання певних правил, у тому числі правил-заборон, а також наявність суддів, які об'єктивно оцінюють здібності суперників [3].

При проведенні таких змагань у НУ «ЗП» широко використовуються різні організаційно-методичні прийоми, що створюють змагальні ситуації. При цьому принцип організації змагань такий же, як і в спорті.

Основною метою таких змагань є надання можливості участі в змагальному процесі студентам з різним рівнем фізичних можливостей в якості механізму, що залучає до фізично активного способу життя.

При цьому спортивний результат сам по собі може бути об'єктивно невисоким, але суб'єктивно дуже значущим для кожного учасника.

Ці змагання впливають на фундаментальні біологічні процеси, пов'язані з формуванням позитивних емоцій. Радість від рухової активності, спортивне задоволення, доступність змагань підтримує необхідний рівень мотивації студентів, є найважливішим додатком формування потреби в заняттях фізичною культурою і спортом.

Дуже важливо, що ці змагання проходять у формі спортивно-видовищних шоу, яскраво, весело, з показовими виступами спортсменів та художньої самодіяльності університету.

Таким чином, Універсиади НУ «Запорізька політехніка» являють собою педагогічні технології організації фізкультурно-спортивних заходів зі студентами з метою використання принципу змагальності для залучення у

фізичну активність і формування у них мотивації до позитивного, здорового способу і стилю життя.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Приступа Є, Чеховська Л, Турка Р. Система підготовки спортивно-масових заходів у спорті для всіх. Фізична активність, здоров'я і спорт. 2017; 2(28): 69 – 77.
2. Гончарова А.А. Організація самостійних занять з фізкультури студентами закладів вищої освіти. Матеріали Регіональної наукової інтернет-конференції «Актуальні проблеми фізичного виховання та спорту в сучасних умовах»: збірник наукових праць. ДНУ ім. О. Гончара. Дніпро, 2020. С. 20 – 24.
3. Навчально-методичний посібник «Організація навчально-виховної, фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи у професійно-технічних навчальних закладах» под ред. Ю.М.Штики. Суми, 2017. 132 с.