УДК 796
Терьохіна О.Л.[1], Терьохін Є.Ю.[2]
[1] канд. пед. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»
[2] студ. гр. Е-712 НУ «Запорізька політехніка»

ТЕХНОЛОГІЧНІ ІННОВАЦІЇ У БАСКЕТБОЛІ

У сучасному світі технологічні інновації грають ключову роль різних сферах, включаючи спорт. Баскетбол, як одна з найпопулярніших і видовищних спортивних дисциплін, не залишився осторонь цієї тенденції. Технологічні розробки мають значний вплив на якість підготовки баскетболістів, тренувальні методики, медичне обслуговування та трансляцію баскетбольних подій.

Сучасні технології відіграють ключову роль у підвищенні якості підготовки баскетболістів, забезпечуючи комплексний підхід до тренувального процесу. Аналітика та статистика, одержувана за допомогою сенсорів та камер, дозволяють тренерам аналізувати рухи гравців, виявляти їх сильні та слабкі сторони та розробляти індивідуальні програми тренувань.

Віртуальна реальність надає можливість поринути в ігрові ситуації без фактичної гри, що сприяє розвитку тактичних навичок та прийняття швидких рішень. Аналіз відео та тренувальні програми дозволяють гравцям та тренерам більш детально вивчати ігрові моменти та розвивати технічні вміння. Моніторинг фізичного стану за допомогою пристроїв, що носяться, допомагає тренерам стежити за здоров'ям гравців і оптимізувати режими тренувань. Технології реабілітації та медичний моніторинг допомагають гравцям у швидкому відновленні після травм. Всі ці інновації спільно сприяють ефективній

та результативній підготовці баскетболістів, що відбивається у їх успіхах на майданчику.

Сучасні технології значно збагачують інструментарій тренерів баскетболу, надаючи їм потужні інструменти для більш ефективної підготовки до ігор та тренувань. Аналітика та статистика, що базуються на даних, дозволяють тренерам аналізувати ігрові моменти, тактику команди та індивідуальні виступи гравців, що веде до більш усвідомлених стратегій для наступних ігор та тренувань. Відеоаналіз дозволяє детально вивчати ігрові ситуації, виявляти помилки та розробляти покращені тактики. Віртуальні симулятори гри створюють можливість для тренерів проводити тренування в умовах максимально наближених до реальної ігрової обстановки, що сприяє кращому розумінню тактики та стратегії гри.

Сучасні технології мають значний вплив на сферу медицини у баскетболі, забезпечуючи більш точну діагностику, реабілітацію та моніторинг здоров'я гравців. Медичні пристрої, такі як датчики та розумні годинники, дозволяють безперервно відстежувати фізичну активність, серцевий ритм та інші важливі показники здоров'я, попереджаючи про можливі проблеми і допомагаючи тренерам приймати зважені рішення щодо навантажень і програм тренувань.

Сучасна фізіотерапія використовується в реабілітаційних процесах після травм, дозволяючи гравцям відновлюватися з більш високою ефективністю відновлюючих фізичних вправ. Технології обробки зображень та аналітики допомагають у діагностиці травм та стану здоров'я, прискорюючи процеси обстеження та вирішення медичних питань.

Сучасні технології відіграють важливу роль у сфері суддівства та трансляції матчів у баскетболі, підвищуючи точність рішень суддів та збагачуючи глядацький досвід.

Системи відеоповторів та аналітики дозволяють суддям швидше та точніше оцінювати спірні ситуації на майданчику, що сприяє справедливому та якісному проведенню матчів. Технології, такі як системи контролю за порушеннями правил, також допомагають зменшити кількість помилок та спірних моментів у грі.

У сфері трансляцій технологічні інновації значно розширюють можливості глядачів. Відстеження даних про гравців у реальному часі, віртуальна реальність та покращені графічні ефекти дозволяють глядачам глибше зануритися у гру, краще зрозуміти динаміку матчу, а також відстежувати статистику у прямому ефірі. Також розвиток інтерактивних платформ та додатків дозволяє глядачам отримувати додаткову інформацію про команди, гравців та ігрові події прямо під час трансляції.

Таким чином сучасні технології відіграють ключову роль у розвитку баскетболу. Вони покращують підготовку гравців через аналітику та віртуальну

реальність, забезпечують більш справедливе суддівство та піклуються про здоров'я гравців, а також роблять трансляції матчів більш цікавими та доступними для глядачів.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. В.М Кухарський. Динаміка розвитку баскетболу в умовах кризи: навчальній посібник / В.М Кухарський - Полтава, – № 4. – 152 с.

2. Н.П Петрик. Війна та фізична культура в Україні: навчальний посібник / Н.П Петрик. – Київ: 2014. – 216 с.

3. О.В Кужель Україна-2014: війна, спорт та державний контроль : навч. Посібник: рек. МОНУ / О.В Кужель. – Київ : Основа, 2014. – 56 с.