

УДК 796.011.3

Постоленко М. О.¹, Мілкіна О. В.²

¹ студ. гр. РТ-719, НУ «Запорізька політехніка»

² старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»

ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ У ЗВО

Навчальний процес у ЗВО дуже тісно пов'язаний з вихованням студентів, в будь-якій зі спеціальностей.

Виховання у ЗВО – це процес цілеспрямованої системи педагогів щодо формування у студентів значних якостей характеру, форм поведінки, що спрямоване на усесторонній розвиток майбутнього фахівця.

Метою такого виховання є підготовка генофонду нації та виховання еліти, а також формування особистості. Для того, щоб виховання було ефективним, перед ним ставляться наступні завдання:

- вивчення якостей студента;
- формування майбутнього фахівця з професійними і загальними людськими якостями;
- організація студентського дозвілля.

Реалізація цих процесів можлива при дотриманні принципів, на яких ґрунтується система виховання:

- єдність загального людського та національного;
- природо відповідність;
- активність, безперервність;
- комплексний підхід.

Формування всебічного розвитку особистості потребує проведення різносторонньої виховної роботи, що у свою чергу обумовлює реалізацію напрямків, що здійснює фізичне виховання.

Фізичне виховання являє собою систему заходів, що спрямовані на зміцнення здоров'я людини, загартування, розвиток фізичних можливостей, рухових навичок.

Завданням фізичного виховання є створення оптимальних умов для розвитку особистості, збереження її здоров'я, фізіологічні процеси, набуття навичок.

Основними засобами у ЗВО виховання виступають такі:

- теоретичні відомості (фізичні вправи та їх загальна характеристика);
- гімнастика (комплекс вправ, що сприяє загальному фізичному розвитку);
- легка атлетика (види бігу, стрибки, метання);
- спортивні ігри (розвиток кмітливості, швидкості, дисциплінованості – баскетбол, волейбол);
- плавання.

Головним принципом здійснення фізичного виховання є диференційоване застосування засобів фізичної культури на заняттях з студентами різного віку та з урахуванням станом їх здоров'я, навантаження.

Сьогодні є наявною необхідність модернізації університетської освіти, окремо фізичного виховання та спорту серед студентів, формування у молоді інтересу до занять спортом, з урахуванням своїх потреб та здібностей. Сучасні навчальні програми у ЗВО повинні сприяти зацікавленості студентів у занятті фізичною культурою та досягненні результатів, забезпечувати свідомий вибір певного виду спорту.

На сучасному етапі розвитку правової держави, ЗВО практикують свої власні системи розвитку, підготовки студентів у напрямку фізичної культури та спорту, та базується ця система на розробках програми викладачів та їх досвіді. В свою чергу компетентні органи повинні здійснювати контроль за таким видом підготовки та напрямків здійснення фізичного виховання студентів, щоб не допустити погіршення стану здоров'я серед молоді, а навпаки підвищити рівень заохочення студентів фізичною культурою та спортом.

Перспективним напрямком є наукові розробки вдосконалення методичного забезпечення навчального процесу й організації з фізичного виховання у ЗВО.