

ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В ОЗДОРОВЛЕННІ ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ БРОНХІТ

Хронічний бронхіт (ХБ) – хвороба, що частіше виникає після 40 років. Епідеміологічні дані свідчать про більшу поширеність даного захворювання серед чоловіків, що суттєво впливає на соціально-економічні показники в країні. Так, в Україні в період з 2006 по 2010 роки захворюваність на хронічний обструктивний бронхіт зросла в 10 разів, а смертність у 3, 4 рази перевищували показники смертності від усіх інших пульмонологічних захворювань. Це захворювання знаходиться в першій 10-ці причин як тимчасової, так і стійкої та довготривалої втрати працездатності населення країни. У зв'язку з цим питання фізичної реабілітації пацієнтів, що хворіють на хронічний обструктивний бронхіт є вельми актуальним.

Протягом останніх років в Україні відзначається тенденція до збільшення захворюваності та смертності внаслідок хронічних обструктивних захворювань легень (ХОЗЛ) та хронічного бронхіту (ХБ), зокрема Завдяки фізичній реабілітації, яка може бути застосована на всіх етапах лікування хворих на хронічний обструктивний бронхіт, значно прискорюється процес відновлення стану здоров'я хворих, знижується тривалість днів непрацездатності, покращується робота дихальної системи, підвищуються адаптаційні і регенеративні можливості у пацієнтів, що страждають на хронічний обструктивний бронхіт. Тому для фізичного терапевта дуже важливим є впровадження збалансованого, індивідуального, не переобтяженого та зрозумілого пацієнтові комплексу методів та засобів фізичної реабілітації. У випадку з реабілітацією хворих на хронічний бронхіт – це виконання вправ з дихальної гімнастики, масажу, фітотерапія. Інші заходи будуть проводитись фахівцями з ЛФК, масажу, ФЗГ на амбулаторному та, бажано, санаторнокурортному етапах лікування та реабілітації. Після проведення дослідження із застосуванням комплексної методики фізичної реабілітації чоловіків, що хворіють на хронічний обструктивний бронхіт, є можливим стверджувати, що позитивно впливають на процес одужання при ХОБ такі методи, як дихальна гімнастика за О.М. Стрельниковою, сегментарний масаж, фіто- та ароматерапія.

Актуальність вибраної теми пояснюється тим, що застосування комплексної методики фізичної реабілітації має більше перспективи у

відновленні стану здоров'я та працездатності пацієнтів, здатна підвищити якість та тривалість їхнього життя.

Мета дослідження – вивчення ефективності впливу підбраного комплексу методів фізичної реабілітації на відновлення стану хворих, які перенесли хронічний обструктивний бронхіт та відображення ступеня ефективності використання комплексної методики фізичної реабілітації у період запровадження відновлювальних дій у пацієнтів, страждаючих на хронічний бронхіт.

Фітотерапія – здавна фітотерапія відіграє певну роль у науково обгрунтованому лікуванні захворювань дихальних шляхів. Одними з основних показань для застосування лікарських рослин були і залишаються запалення верхніх дихальних шляхів і різні види як гострих, так і хронічних бронхітів. Допомогою основній терапії є лікарські рослини, які мають певне місце при лікуванні хронічного бронхіту, і бронхоектатичної хвороби. При виборі відповідних лікарських рослин для того чи іншого захворювання дихальних шляхів необхідно враховувати вміст у них фізіологічно активних речовин, що визначають ту чи іншу переважну дію.

Обмеження та уточнення показань до застосування лікарських рослин при певній нозологічній одиниці серед великої групи захворювань дихальних шляхів, а також і при більшій частині інших груп хвороб, дуже важко провести. У ряді випадків це навіть неможливо здійснити, тому що багатство різних компонентів в кожній рослині визначає безліч фармакологічних ефектів і в тій чи іншій мірі нашаровується збіг показань одних рослин з показаннями інших.

У разі хронічних запальних захворювань верхніх дихальних шляхів перш за все застосовуються рослини, що містять речовини для посилення виділення мокротиння. Та сировину, що сприяє посиленню ефективного кашльового рефлексу. При болісному кашлі необхідно призначати рослинну сировину, що володіє бронхолітичною дією.

Лікувальну гімнастику хворим на хронічний бронхіт призначають з урахуванням клінічного перебігу хвороби (стадія захворювання, ступінь порушення функції зовнішнього дихання, стан серцево-судинної системи, рівень фізичного розвитку, характер навантажень).

При тривалому хронічно протікаючому бронхіті застосовують діатермію грудної клітки. Діатермію проводять таким чином: один електрод площею 50-60 см² поміщають в області грудини, другою площею 80-100 см² - проти першого на спині.