

Тенетюх В.С.
студент гр. 4-19 ФРГТБ
Державний торговельно-економічний університет
м. Київ, Україна
Наук. кер. – к.е.н., доцент Жученко В.Г.

ПОТЕНЦІАЛ ЛІКУВАЛЬНИХ КУРОРТІВ УКРАЇНИ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВИХ

Медична реабілітація постраждалих у ході бойових дій військовослужбовців на сьогоднішній день є одним із пріоритетних завдань для держави і стала невід'ємною складовою частиною медичного забезпечення Збройних сил України. Лікування сучасної бойової травми не може бути відокремлене від реабілітаційних заходів. Тому лікування та реабілітація військовослужбовців є актуальним питанням, що постає нині не тільки перед військовою, але й цивільною медициною, службами соціального захисту. Адже головне завдання завершального етапу медичної допомоги пораненим і травмованим – відновлення працездатності та боєздатності [1].

Україна має великий потенціал для розвитку лікувальних курортів для реабілітації військових. На території країни розташовано понад 200 курортів, які спеціалізуються на лікуванні різних захворювань. Вони мають у своєму розпорядженні сучасне обладнання, висококваліфікований персонал і унікальні природні ресурси, які можуть бути використані для реабілітації військових.

Лікувальні курорти України мають у своєму розпорядженні сучасне обладнання, тому вони можуть пропонувати широкий спектр лікувальних процедур, які можуть бути використані для ефективної реабілітації військових. Серед них фізіотерапія, бальнеотерапія, грязелікування, гідротерапія, спелеотерапія, лікувальні ванни, масаж та інші. Також треба відмітити висококваліфікований персонал, який має досвід роботи з військовими. Багато курортів України розташовані в районах з унікальними природними ресурсами, які можуть бути використані для реабілітації військових. Наприклад, курорти

Закарпаття славляться своїми мінеральними водами, а курорти Одеської області – лікувальними грязями.

Важливо зазначити, що реабілітація військових на базі лікувальних курортів повинна бути комплексною і включати в себе як фізичне, так і психологічне відновлення. Для цього необхідно розробити спеціальні програми реабілітації, які враховують індивідуальні потреби кожного військового.

Окрім, вже перелічених фізичних і психологічних реабілітацій, не потрібно забувати про соціальну реабілітацію. А тепер коротко про кожну реабілітацію:

Фізична реабілітація надає можливість військовим з травмами опорно-рухового апарату пройти курс фізіотерапії, бальнеотерапії, масажу та лікувальної гімнастики. Це допоможе їм відновити рухливість і силу м'язів. Психологічна реабілітація допомагає військовим з психічними травмами, і надає курс психотерапії, арт-терапії та інших психологічних процедур. Це допоможе їм впоратися з посттравматичним стресовим розладом, депресією та іншими психологічними проблемами. Соціальна реабілітація надає можливість пройти курс професійної підготовки або зайнятися громадською діяльністю. Це допоможе військовим адаптуватися до мирного життя.

Метою реабілітації військовослужбовців є отримання оптимального рівня боєздатності (працездатності) військовослужбовців, а також відновлення соціальної активності, розвитку та утвердження особистості [1].

Таблиця 1

Задачі медичної реабілітації військових

Відновлення фізичного здоров'я	Реабілітація спрямована на відновлення фізичної функціональності військових, які можуть мати порушення або ампутацію кінцівок, травми хребта, голови та інші тілесні ушкодження.
Відновлення психічного здоров'я	Військові можуть дізнатися психологічні травми внаслідок воєнних подій. Реабілітація включає психотерапію, консультування та підтримку для полегшення подолання посттравматичного стресового розладу та інших психічних проблем.
Тренування та фізична активність	Важливо забезпечити військовим можливостям фізичну вправу та тренування для покращення сили, витривалості та фізичного стану.

Відновлення навичок і професійної діяльності	Реабілітація повинна включати підготовку та навчання військових знову виконати свої професійні обов'язки, якщо це можливо, або підготовку до цивільної життєдіяльності, якщо вони не можуть зайнятися до військової служби.
Соціальна та сімейна підтримка	Важливо забезпечити військовим підтримку своїх сімей та надавати послуги для полегшення їхнього відновлення та адаптації в цивільному житті.
Доступ до медичної допомоги	Важливо забезпечити військовим доступ до високоякісної медичної допомоги, включаючи лікування, реабілітацію та допомогу з медичними засобами та протезами.

Джерело: складено автором за матеріалами [1, 3].

Отже, медична реабілітація військовослужбовців є одним із пріоритетних завдань для України. Реабілітація військових на базі лікувальних курортів повинна бути комплексною і включати в себе фізичне, психологічне та соціальне відновлення. Для цього необхідно розробити спеціальні програми реабілітації, які враховують індивідуальні потреби кожного військового. З огляду на те, що Україна перебуває в стані війни, питання реабілітації військовослужбовців є особливо актуальним. Розвиток лікувальних курортів для реабілітації військових є одним із шляхів забезпечення їх повноцінного відновлення і ресоціалізації.

Література:

1. Kurort URL: https://kurort.gov.ua/wp-content/uploads/2023/07/monografiya-vijskovosluzhbovczi_sajt.pdf \
2. Ukrinform URL: <https://www.ukrinform.ua/rubric-regions/3764312-ak-stvoriti-divo-dla-zahisnikiv-ukraini.html>
3. Kurort 2022. URL: https://kurort.gov.ua/wp-content/uploads/2022/06/posibnyk_reabilitacziya-end.pdf
4. Сучасні види реабілітації для постраждалих від війни та ветеранів ЗСУ. URL: <https://www.enableme.com.ua/ua/article/sucasni-vidi-reabilitacii-dla-postrazdalih-vid-vijni-ta-veteraniv-zsu-8895>
5. Психологічна і медична реабілітація військовослужбовців: що нового в законодавстві? URL: <https://zn.ua/ukr/SOCIUM/psihologichna-i-medichna-reabilitaciya-vijskovosluzhbovciv-scho-novogo-v-zakonodavstvi.html>