

УДК 159.9

Максимча Н.П.

студ. гр. СНЗ-123м НУ «Запорізька політехніка»

ЧИННИКИ СУБ'ЄКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ЛЮДЕЙ ТРЕТЬОГО ВІКУ: ДО ПОСТАНОВКИ ПРОБЛЕМИ

Традиційно добробут (благополуччя) розуміють як цінність, процвітання, якість життя, що відноситься до того, що є внутрішньо цінним для когось. Отже, благополуччя людини – це те, що в кінцевому підсумку добре для цієї людини, що відповідає власним інтересам цієї людини. Протягом останніх десятиліть у дослідженнях психологічного благополуччя, дослідники зосереджувалися на цілісному підході та загальних аспектах вивчення цього психологічного феномену. При цьому звертається мало уваги на особливості різних вікових груп.

Люди похилого віку мають багатий життєвий досвід, мудрість та стійкість, які можуть допомогти їм подолати труднощі та адаптуватися до змін. Допомога з боку рідних, друзів, громадських організацій та держави може значно полегшити процес адаптації та покращити якість життя людей старшого віку в мінливих умовах. Вузкий світ звичок руйнується. Зміна звичок може бути складною для людей, які протягом життя виробили стійкі моделі поведінки. Для людей старшого віку, котрі звикли до сталості та

чіткої структури, стрімкі зміни можуть нести емоційний дискомфорт. Зміни змушують переглянути звичні уявлення про світ, систему цінностей та сенс життя, що може бути складним завданням. Нові технології, правила та соціальні норми потребують нових навичок та вмінь, оволодіння якими може бути складним для людей старшого віку. Зміни можуть призвести до ізоляції та самотності, адже звичні кола спілкування й соціальні ролі можуть зникати.

Сучасні дослідження соціального благополуччя зосереджуються на вивченні особистості, яка генерує та використовує блага і послуги. Це дає ряд переваг:

- Глибоке розуміння: Дослідники можуть краще зрозуміти індивідуальні потреби, цінності та вподобання, що дозволяє їм розробляти більш ефективні стратегії для покращення добробуту людей.
- Персоналізований підхід: Завдяки знанням про особливості особистості можна пропонувати персоналізовані рішення, які відповідають потребам та контексту життя кожної людини.
- Підсилення суб'єктності: Такий підхід підсилює суб'єктність особистості, адже вона стає не просто пасивним споживачем благ, а активним учасником процесу покращення власного благополуччя.
- Ефективне використання ресурсів: Розуміння особистих факторів дозволяє ефективніше використовувати ресурси, спрямовуючи їх на ті сфери, де вони матимуть найбільший вплив на добробут людей.