

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ОСОБИСТІСНОГО ЗВЕРНЕННЯ ДО ПСИХОЛОГА

На сьогодні, відповідно до потреб людей, набирає обертів звернення за психологічною допомогою. Кардинальні зміни у політичному та економічному житті сучасного українського суспільства викликають зміни у психологічному стані громадян. Ці зміни пов'язані із переоцінкою цінностей, пошуком сенсу життя та іншими явищами, що супроводжують духовну кризу. Але масове звернення людей до психологів утруднюється відсутністю стійкої суспільної традиції.

У психологічному консультуванні психолог працює з людьми, які відчувають труднощі в повсякденному житті. Спектр проблем справді широкий: труднощі на роботі (незадоволеність роботою, конфлікти з колегами і керівниками, можливість звільнення), невлаштованість особистого життя і негаразди в сім'ї, погана успішність у школі, брак впевненості в собі та самоповаги, болісні вагання в прийнятті рішень, труднощі у встановленні міжособистісних відносин тощо.

Соціальна потреба в психологічному консультуванні має двоїстий характер. З одного боку, потреба в зверненні до психолога набирає обертів. З іншого боку, ми маємо суспільство з пережитками минулих років. Де людям притаманна недовіра, страх та невпевненість щодо такого роду послуг.

Вирішення названого протиріччя потребує наукового обґрунтування рекомендацій щодо просвітницької діяльності у суспільстві з урахуванням особистісних особливостей потенційних клієнтів психологів.

Методологічну та теоретичну основу дослідження можуть скласти глибинно-психологічні уявлення про тип особистісної організації О. Кернберга, Х. Кохута, Н. Мак-Вільямса, Д. Пайна, Ф. Рімана, А. Фрейда, З. Фрейда, положення вітчизняної психології про джерела індивідуальної суб'єктної специфіки особистісного функціонування З. С. Карпенко, В. В. Рибалка, О. П. Саннікова, В. О. Татенко, О. Я. Чебикін, Н. В. Чепелева. Концепції психологічного консультування як особливого виду діяльності психолога Р. С. Нємова, Ю. Е. Альошиної, Г. С. Панка, В. М. Федорчука та ін.

Результати дослідження дозволяють встановити психологічні особливості особистісного звернення до спеціаліста психолога.