УДК 615.851:159.9:616-036.82
Акопян Р.Р.[1], Налівкіна Н.О.[2]
[1] старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»
[2] студ. гр. УФКС-212 НУ «Запорізька політехніка»

ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ: ЕМОЦІЙНИЙ СУПРОВІД ПАЦІЄНТІВ ДЛЯ ЕФЕКТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Р.Р. Акопян, Н.О. Налівкіна

Психологічні аспекти фізичної терапії займають одне із важливих місць в сучасній медичній практиці, оскільки фізичний та психологічний стан пацієнта тісно взаємопов'язані і впливають на ефективність реабілітаційного процесу. На сьогодні вже не є актуальною реабілітація тільки фізичного стану пацієнтів, оскільки без врахування психологічного статусу особи, її соціальної адаптації неможливо говорити про повноцінне функціонування особистості.

Хвороба та її наслідки, що порушують необхідний баланс медико-психологічних і соціальних компонентів, ведуть до зміни якості життя людини, до його часткової або повної ізоляції від суспільного життя. Все це зумовлює необхідність розвитку та впровадження в системі охорони здоров'я перспективних технологій клінічної реабілітації задля покращення якості життя, яке включає оцінку хворими свого фізичного, психічного і соціального благополуччя.

Метою роботи є: дослідження психологічних аспектів фізичної терапії, а саме – емоційний супровід пацієнтів для ефективної реабілітації.

Результати дослідження. Дослідження, проведені в галузі фізичної терапії, показав, що емоційний супровід пацієнтів має особливий та значний вплив на ефективність реабілітаційного процесу. У рамках цього дослідження було проведено кілька експериментів та опитувань, які дозволили отримати важливі результати. Протягом роботи було виконано кілька важливих етапів, серед яких опитування пацієнтів, спостереження за їхньою поведінкою під час лікування, а також аналіз медичної документації. По-перше, використовували методологічні дослідження, які включали декілька етапів. Одним із них є опитування пацієнтів, які проходили курс фізичної терапії, щодо їхнього емоційного стану та рівня задоволеності лікуванням.

Наступним етапом було спостереження за пацієнтами під час сеансів фізичної терапії для оцінки їхньої мотивації та прихильності до лікування, і в подальшому аналіз медичних записів пацієнтів для визначення швидкості та ефективності їхнього відновлення. Отримані результати вказують, що пацієнти, які отримували емоційний супровід під час лікування, досягали значно кращих результатів у реабілітації. Особливо слід відзначити: пацієнти, які відчували підтримку від терапевтів, мали більше бажання виконувати вправи та дотримуватися лікувальних рекомендацій.

Зокрема, емоційна підтримка допомагала пацієнтам зменшити рівень тривожності та депресії, що позитивно позначалося на їхньому загальному самопочутті. Пацієнти відчували себе більш щасливими, задоволеними та

соціально активними, що сприяло швидшому поверненню до нормального способу життя.

Висновки. Психологічні аспекти фізичної терапії є головною складовою успішної реабілітації пацієнтів. Зокрема, емоційна підтримка суттєво впливає на ефективність лікування, покращуючи мотивацію пацієнтів до виконання вправ та дотримання рекомендацій. Пацієнти, які отримували емоційний супровід, демонстрували кращі результати реабілітації, швидше відновлюючись та досягаючи вищого рівня задоволеності лікуванням.

Перспективи подальших досліджень. В подальшому планується зосередитися на розробці стандартизованих методик емоційного супроводу пацієнтів під час фізичної терапії. Створення єдиних стандартів і рекомендацій для практикуючих терапевтів сприятиме більш ефективному впровадженню емоційної підтримки в клінічну практику. Це в свою чергу дозволить підвищити якість надання реабілітаційної допомоги та забезпечить більш передбачувані результати лікування.