

УДК 615.838:711.455:341.31

Тарлецька В.О.

студентка гр. ГРС-42д

Вінницький торговельно-економічний інститут
Державного торговельно-економічного університету
м. Вінниця, Україна
наук. кер. – д-р філософії, доцент Антонюк К. Г.

ВИКОРИСТАННЯ БАЛЬНЕОТЕРАПІЇ В КУРОРТНІЙ СПРАВІ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ

Тему бальнеотерапії в курортній справі під час воєнного стану в своїх працях розглядали такі вчені, як Березіна І. В., Головка І. В., Ковальчук О. М., Ковальчук А. О., Корж М. В., Лещенко О. В., Лисенко О. В., Петренко О. М., Шевченко Л. В., Степанова І. В.

Воєнний час завжди створює особливі виклики для системи охорони здоров'я та лікування поранених та військових. Не тільки фізичне та психологічне здоров'я бійців, але й спеціалізована медична допомога є ключовими чинниками в успішності військових операцій. У цьому контексті бальнеотерапія, тобто методи лікування за допомогою природних водних джерел та мінеральних вод, відіграє важливу роль в курортній справі під час воєнного часу.

Перший запис про використання природних водних ресурсів для лікування

було знайдено ще в давньому Єгипті, де фараони відправляли своїх солдатів для лікування в гарячих джерелах [3, с. 56].

У середньовіччі бальнеотерапія стала популярною практикою в Європі, зокрема завдяки розвитку курортів, де лікували хвороби шкіри, ревматичні захворювання та інші недуги природними джерелами. Важливими центрами бальнеотерапії стали місцевості з термальними джерелами, мінеральними джерелами, бурштином та іншими цінними ресурсами.

Під час воєнного часу здоров'я військових і цивільного населення стає особливо актуальним питанням. Воєнні конфлікти супроводжуються пораненнями, стресами, та іншими проблемами, які можуть мати серйозний вплив на фізичне та психічне здоров'я. Бальнеотерапія може виявитися дуже корисною для поліпшення стану поранених та зниження стресу серед військових.

Основні переваги використання бальнеотерапії під час війни включають:

- Лікування поранень: деякі водні джерела містять мінерали, які мають протизапальні та загоюючі властивості. Такі води можуть сприяти швидкому відновленню поранених солдатів, сприяючи загоєнню ран та зменшенню болю.
- Психологічний комфорт: бальнеотерапія може допомогти військовим зняти стрес, покращити настрій та психологічний стан. Занурення в природні джерела та взаємодія з природою можуть бути релаксуючими та відновлюючими для людей, які пережили воєнні події.
- Загальне зміцнення організму: мінеральні води можуть містити корисні мінерали, які покращують імунітет та загальний стан організму. Це особливо важливо в умовах воєнного стресу та недостатку доступу до звичайної медичної допомоги.
- Реабілітація військових: після поранень бійці часто потребують довготривалої реабілітації. Бальнеотерапія може бути важливою частиною процесу відновлення, допомагаючи відновити рухливість, силу та функціональність [2, с. 150].

Однак важливо пам'ятати, що під час воєнного часу доступ до природних

водних джерел та інфраструктури для бальнеотерапії може бути обмеженим через військові конфлікти, зруйновану інфраструктуру та інші фактори. Тому важливо, щоб військові та цивільне населення мали можливість отримувати доступ до такого виду лікування.

Бальнеотерапія в курортній справі під час воєнного часу може бути важливим ресурсом для поліпшення здоров'я та добробуту військових і цивільного населення в умовах війни та конфлікту. Використання природних водних ресурсів для лікування поранених та зменшення стресу може сприяти покращенню фізичного та психологічного здоров'я. Однак для успішного впровадження цього виду лікування важливо забезпечити доступ до водних джерел і створити умови для його здійснення, навіть в умовах воєнного конфлікту [1].

Крім того, управління та координація бальнеотерапії в умовах воєнного часу вимагає спеціального підходу та організаційних зусиль. Медичні фахівці та кваліфікований персонал мають бути навчені використовувати природні ресурси для лікування та мати відповідні засоби та обладнання. Також важливо враховувати вимоги з охорони навколишнього середовища та безпеки пацієнтів під час проведення бальнеотерапії.

Важливим аспектом використання бальнеотерапії в умовах воєнного часу є залучення місцевого населення та розвиток співпраці між громадами та військовими організаціями. Місцеві курорти та джерела можуть бути цінними ресурсами, які сприяють відновленню та підтримці населення в умовах воєнного конфлікту [5, с. 287].

Тим не менше, ефективність бальнеотерапії в умовах воєнного часу може бути суттєво обмежена різними факторами, такими як доступ до природних джерел та засобів для проведення процедур, безпека місцевого населення та медичного персоналу, а також вплив воєнних дій на інфраструктуру. Тому важливо здійснювати планування та координацію дій відповідних медичних та гуманітарних організацій для забезпечення безпеки та ефективності бальнеотерапії [4].

Отже, інноваційні технології можуть відкрити нові можливості для забезпечення бальнеотерапії в умовах воєнного конфлікту. Наприклад, мобільні лабораторії та обладнання можуть бути використані для обробки та доставки мінеральних вод до військових госпіталів та лікувальних закладів на передовій, що допоможе швидше та якісніше здійснювати реабілітації, оздоровлення та зміцнення організму захисників.

Література:

1. Зарубіна А., Сіра Е., Демчук Л. Особливості туризму в умовах воєнного стану. *Економіка та суспільство*, 2022. URL: <https://doi.org/10.32782/2524-0072/2022-41-14>
2. Барвінок Н. Вплив глобальних безпекових факторів на розвиток міжнародного туризму в Україні. *Věda a perspektivy*. 2022. № 4 (11). с. 139-151. URL: <http://perspectives.pp.ua/index.php/vp/article/view/1423>
3. Носирєв О., Деділова Т., Токар І. Розвиток туризму та індустрії гостинності в стратегії постконфліктного відновлення економіки України. *Соціально-економічні проблеми і держава*. 2022. Вип. 1(26). С. 55–68. URL: <http://sepd.tntu.edu.ua/images/stories/pdf/2022/22nooveu.pdf>
4. Тараненко Г.Г. Розвиток туризму в сучасних умовах: реалії та перспективи. *Ефективна економіка*. 2022. № 1. URL: <http://www.economy.nayka.com.ua/?op=1&z=9902>
5. Фоменко Н. В. Рекреаційні ресурси та курортологія : навч. посіб. Київ : Центр навчальної літератури, 2021. 312 с. URL: <http://elcat.pnpu.edu.ua/docs/Fomenko.pdf>