

УДК 615.851.8:618.2-083

Присяжнюк О.А.¹, Ананко Н.А.²

¹ канд. хім. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

² студ. гр. УФКСз-219м НУ «Запорізька політехніка»

НЕОБХІДНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В АКУШЕРСТВІ ТА ГІНЕКОЛОГІЇ

Важливість і актуальність питання, щодо засобів та методів допомоги

жінкам в допологовий, пологовий, післяпологовий період з кожним роком набуває обертів. Також особливої уваги в цьому питанні потребують жінки, в яких були виявлені важкі гінекологічні захворювання або які перенесли складні операції. Всі ці категорії жінок потребують уваги та допомоги.

Статеві органи жінки через нервову систему взаємозв'язані з усіма органами та системами і їх функції перебувають у зворотному зв'язку і залежності. Тому захворювання статевих органів впливають на функції інших органів та систем і на стан організму в цілому. Це зобов'язує комплексно підходити до лікування гінекологічних хворих.

Особливим періодом у становленні материнства виступає період вагітності, який є одним із критичних періодів у житті кожної жінки та важливою стадією її статево-рольової ідентифікації. Для жінки вагітність виступає значущою подією, що призводить до трансформації та розвитку її як особистості та як матері. У комплексних дослідженнях стану жінки під час вагітності аналізуються різноманітні фактори: історія життя, адаптація до шлюбу, емоційні стосунками з оточуючими, культурні, суспільні та родинні особливості, фізичне та психічне здоров'я.

Метою дослідження став аналіз впливу засобів фізичної реабілітації на здоров'я жінок в комплексі акушерсько-гінекологічної допомоги.

Основними складовими організації перинатальної допомоги за сучасними підходами є:

- підготовка сім'ї до народження дитини. Сьогодні у відповідності до рекомендацій ВООЗ, реорганізація «Школи материнства» у «Школи відповідального батьківства» передбачає через нові комунікаційні технології підготовку вагітної та членів її родини до партнерських пологів, які є профілактикою ускладнень у пологах і як результат – поліпшення здоров'я матері і новонародженого;

- формування та підтримка грудного вигодовування малюків дає надзвичайно важливі позитивні результати у зменшенні випадків інфекційних розладів у новонароджених та породіль, а також профілактики хвороб органів травлення та шлунково-кишкового тракту у немовлят;

- профілактика вертикальної трансмісії ВІЛ. Удосконалені технології щодо 4-компонентного підходу: профілактики ВІЛ серед жіночого населення, профілактики небажаної вагітності у ВІЛ-інфікованих жінок, медикаментозної профілактики ВІЛ у новонароджених та соціального супроводу ВІЛ-інфікованих дітей і їх сімей;

- медико-генетична допомога спрямована на профілактику вродженої та спадкової патології.

Крім того до важливих методів підтримки здоров'я жінок в акушерстві та гінекології треба віднести і обов'язкове м'язове навантаження, яке здійснюється засобами фізичної терапії. Фізичні вправи дозволяють досягати

оптимального режиму функціонування основних систем організму в особливих умовах вагітності. Дозовані фізичні навантаження стимулюють імунну систему. Систематичні заняття спеціальними фізичними вправами сприяють розвитку нових системних зв'язків, що забезпечують точність і координацію відновних реакцій організму жінки, а також їх економізацію. У післяпологовий період регулярні заняття фізичними вправами сприяють нормальному топографічному відновленню органів черевної порожнини та малого таза, швидкому зворотному розвитку розтягнутих м'язів черевної стінки і тазового дна, скороченню матки. Зміцнення м'язів спини і живота формує правильну поставу жінок, що за рахунок удосконалення зв'язкового апарату матки забезпечує її нормальне положення.

Своєчасне призначення засобів фізичної реабілітації у гінекологічних хворих запобігає формуванню вогнищ застійного гальмування в ЦНС, патологічних умовно-рефлекторних зв'язків і утворенню зрощень у приматковій тканині. Загальнотонізуючі вправи нормалізують трофічні процеси в органах малого тазу хворої жінки, сприяють розсмоктуванню інфільтратів за рахунок поліпшення крово- і лімфообігу в порожнині малого таза і посиленню окислювально-відновних процесів. Вправи з діафрагмального дихання допомагають уникнути венозного застою в органах черевної порожнини і посилити їх моторну функцію. Лікувальне застосування фізичних вправ забезпечує поступове розширення адаптації спочатку до тренувального фізичного навантаження, а потім і до умов побутової та професійної фізичної діяльності. Повноцінне застосування фізичних вправ краще здійснюватися в комплексі з фізіо-, бальнеотерапією, масажем тощо.

Отже, як і для фізичної реабілітації в інших сферах, складовою терапії в акушерстві та гінекології є потреба в обов'язковому залученні міждисциплінарної команди, а саме групи фахівців, до якої входять лікарі, медичні сестри, фізичні терапевти, ерготерапевти, психологи та інші спеціалісти. Вся команда працює злагоджено, всі рішення, щодо реабілітації пацієнтки, приймаються шляхом обговорення, при цьому кожний член команди несе відповідальність за свою професійну роботу. Також до команди залучена, як сама пацієнтка так і члени її родини. Такий професійний підхід вкрай необхідний для здоров'я жінки в сьогоденні.