

УДК 351.862.2

Якімцов Ю.В.¹, Кірічков А.А.²

¹ канд. техн. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

² студ. гр. РТ-612М НУ «Запорізька політехніка»

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ ПІД ЧАС ОБСТРІЛІВ ЖИТЛОВИХ МАСИВІВ

Вже другий рік в нашій країні йде війна. У таких умовах повномасштабного вторгнення з боку російського агресора наше місто знаходиться в зоні постійної надзвичайної небезпеки, як для людей так і для інфраструктури, підприємств. Російські війська знаходяться приблизно на відстані 40...50 кілометрів від Запоріжжя, а місто піддається частим обстрілам. На превеликий жаль, ППО, внаслідок технічних причин, не в змозі перехопити ракети комплексу С-300. Другою, надзвичайною небезпекою є те, що іноді з моменту оголошення повітряної тривоги до влучання ракет проходить менше двох-трьох хвилин. Звісно, зазначеного часу недостатньо, щоб пройти до бомбосховища, а питання захисту цивільного населення у приватних домівках, квартирах багатоповерхівок, торговельних центрах є дуже актуальним.

Ці тези мають на мету надати інформацію щодо захисту від обстрілів в звичайній квартирі багатоповерхівки. Дотримання цих рекомендацій та заходів може зменшити ризик отримання травм та пошкоджень в екстремальних ситуаціях.

Основні рекомендації забезпечення захисту від обстрілів за допомогою підручних засобів у квартирі багатоповерхівки є такими:

– Рекомендується так розмістити підручні матеріали для укриття, таких як матраци, крісла, столи тощо, щоб вони могли захистити вас від уламків які утворюються від вибухів. Визначте місце, де можна сховатися в разі потреби. Це може бути кімната без вікон або інші безпечні зони у вашому помешканні.

– Встановити саморобні захисні конструкції на вікнах та балконах. Вони можуть бути виготовлені з металу чи інших підручних матеріалів, а також можна встановити ролети або щільні жалюзі.

– Забезпечення мінімального проникнення повітря та води через двері та вікна. Необхідно перевірити, що всі двері та вікна максимально щільно закриваються.

– На вікнах можна прикріпити грубі штори або покривала, щоб у разі обстрілу захиститися від уламків скла.

– На випадок виникнення пожежі, слід забезпечити квартиру засобами пожежогасіння, такими як вогнегасники.

– Необхідно регулярно перевіряти стан засобів захисту та оновлювати їх в разі необхідності.

– Проведення тренувань навичок з захисту від обстрілів, а також навчання дітей та інших членів родини як треба реагувати на обстріли та симуляції евакуації може допомогти підготуватися до екстремальних ситуацій та зменшити ступінь паніки та стресу. Це дозволить забезпечити більш ефективну дію в разі виникнення небезпеки.

– Зберігайте достатній запас питної води, консервів, ліків, необхідних засобів гігієни тощо.

– Придбайте декілька повербанків та портативних ламп, батарейки та свічки.

– Спостерігайте за новинами та інформацією щодо ситуації на фронті та в місті. Для цього можна використовувати телевізор, радіо, інтернет та інші засоби масової інформації.

– Підтримуйте зв'язок з родичами та друзями, щоб вони знали, що ви в безпеці та щоб ви могли дізнатися про стан справ в місті. Завжди маєте при собі зарядні пристрої для телефону або планшета.

– Забезпечення психологічного комфорту та моральної підтримки є важливим фактором в екстремальних ситуаціях. Рекомендується мати на руках засоби для розваг та комунікації, такі як книги, ігри, музика, радіо тощо.

– Не виходьте на вулицю, якщо це необхідно, доки не пройдуть обстріли. Якщо вам потрібно вийти на вулицю, намагайтеся знайти захисне укриття та поведіться дуже обережно.

– Не намагайтеся бути героєм та не ризикуйте своїм життям у разі обстрілу. Навчіться діяти за зазначеними рекомендаціями та слідуйте їм.

Загалом, найважливіше зберігати контроль над своїм психоемоційним станом – залишатися спокійним та сконцентрованим в умовах екстремальних обставин. Захистіть себе та своїх близьких, людей, що можуть опинитися поруч, сліdkуйте за оновленнями інформації про стан справ у місті та можливість отримання допомоги від органів влади.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Цивільний захист: конспект лекцій для студентів всіх спеціальностей і форм навчання/ В. О. Васійчук, В. Є. Гончарук, О. С. Дацько, С. І. Качан, О. І. Козій, В. В. Ляхов / за ред. В. Є. Гончарука – Львів: Видавництво Львівської політехніки, 2013. – 208 с.