

УДК 364-786: 616.831-005.1

Бурка Е.Н.¹, Мануйлова Л.В.², Шадрина К.И.²

¹ старш. преп. ЗНТУ

² студ. гр. УФКС-235 ЗНТУ

ЭРГОТЕРАПИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

Эрготерапия - это комплекс простых упражнений для разминки парализованных мышц, которые больной может начать выполнять в начале периода под контролем специалистов, только затем, самостоятельно не опираясь на постороннюю помощь.

Эрготерапия - это методики, включающие в себя разнообразные детские игры, состоящие из мелких деталей, таких как детское лото, мозаика, конструктор, пирамида, кубики, небольшие подделки.

Работа эрготерапевта направлена на максимальную адаптацию пациента перенёсшего инсульт к окружающей обстановке. При адаптации специалист эрготерапевт учитывает утраченные и сохранённые физические способности пациента. После перенесённого инсульта возникает потребность к обучению самообслуживанию в домашних условиях, передвижению и труду.

Цель эрготерапевта - улучшение качественной составляющей жизненных процессов людей, которые вследствие перенесённого инсульта утратили двигательные способности, не могут координировать свои движения и делать привычные дела. Комплекс эрготерапии при инсульте направлен на восстановление естественной повседневной деятельности человека с учетом имеющихся патологических изменений и физических ограничений. Эрготерапевт помогает пациенту заново научиться работать, ухаживать за собой в бытовом плане, общаться и развлекаться.

Чтобы дать человеку возможность восстановить функции памяти необходимо применить специальные лекарственные средства для улучшения питания сосудов мозга, а также эрготерапию, куда могут входить различные детские загадки, скороговорки, логические задачи, угадывание картинок, интерпретация увиденных фильмов, а также запоминание небольших по объему стишков. Затем в задания необходимо по степени улучшения состояния больного вносить коррективы по степени сложности работы.

Ранняя реабилитация при инсульте очень важна для возвращения чувствительности в конечностях. Так как у людей, перенесших инсульт, наблюдается слабость парализованной ноги и руки. Такое явление, возможно, объясняется наличием повышенного тонуса мышц конечностей пациента.

Для повышения силы мышц эрготерапевт назначает выполнение специальных упражнений, а именно эрготерапию, процедуры, которые необходимы для проведения реабилитации при инсульте. Такая методика может включать в себя восстановительные работы, направленные на возвращения чувствительности в пальцах парализованной руки.

Эрготерапия, а также психологическая реабилитация в условиях стационара или на дому, может серьезно повлиять на социальное восстановление больных перенесших последствия инсульта. Так как в худшем случае, оставаясь без должного внимания большинство пациентов, впадают в депрессию, что допускать крайне нежелательно.

Восстановление после инсульта дело нелегкое. Так как людям перенесших инсульт необходимо уделять достаточно немало времени в течение суток. В частности это касается лежачих больных тех, кто пережил острые признаки прединсультного состояния.