

УДК 615.8:616.711:618.177

Ковальова О.В.¹, Шевченко Т.М.²

¹ канд. мед. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

² студ. гр. УФКСз-221м НУ «Запорізька політехніка»

КОРЕКЦІЯ ХРЕБТА У ВИРІШЕННІ ПРОБЛЕМ РЕАБІЛІТАЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО БЕЗПІЛДЯ

В Україні, як і у всьому світі існує проблема старіння нації, тому ще сприяє війна, яка забирає найкращих, молодих працездатних громадян нашої країни. Важливою характеристикою вікового складу є медіанний вік, що

ділить населення навпіл. Якщо у 1950 році медіанний вік населення світу не досягав 24 років (тобто половину людства складають люди молодші 24 років, а іншу половину – 24 років і старші), то у 2012 році він становив 29 років. У 2022 році медіанний вік ще не рахували. Але без сумніву він буде ще більшим. Зсув медіанного віку до старших вікових свідчить про збільшення тривалості життя населення його старіння. Народжуваність в цьому аспекті дуже важливе питання, яке необхідно негайно вирішувати. Приблизно 15% сімейних пар страждають на безпліддя. Існують різні варіанти вирішення проблеми. Після курсу лікування безпліддя жінки змогли виносити дитину. Темою нашого дослідження було безпліддя на тлі патології хребта.

Мета дослідження – дослідити зв'язок порушення ЦНС при патології хребта з безпліддям. Обґрунтувати доцільність застосування мануальної терапії в лікуванні і реабілітації жінок з функціональним безпліддям.

Об'єкт дослідження: 31 пацієнтка, які звернулись у клініку протягом 2012-2018 років зі скаргами на неможливість завагітніти. У 20 з цих випадків жінки направлялись лікарями гінекологами. Вік пацієнток коливався від 27 до 48 років. Найменший термін, коли не могла завагітніти склав 4 роки. Найбільший термін – пацієнтка 43 роки жодного разу в житті не вагітніла. Пацієнтка 48 років мала 6 викиднів на протязі життя. При детальному вивченні анамнезу з'ясувалось, що всі жінки на до лікувальному етапі відмічали болі у попереку, молочних залозах та нижній частині ший. В анамнезі у жінок відмічалась відсутність ефекту від гормонотерапії.

Проблема безпліддя у молодих жінок, коли не знайдена причина, спонукає до пошуку альтернативних методів лікування, та реабілітації. Всім жінкам проведено обстеження за діагностичними рекомендаціями The National Institute for Health and Care Excellence, Велика Британія (NICE, 2016) до та після проведення лікування хребта.

З'ясовано зв'язок безпліддя з патологією ЦНС при проблемах у хребті.

У ході дослідження пацієнтки були розподілені на 2 групи: перша група – 12 жінок, яким проводилась монотерапія за допомогою лише ортопедо-травматологічного лікування (мануальна терапія), двократно з інтервалом між процедурами 2 тижні, та друга – 19 жінок отримували комплексне лікування з поєднанням мануальної терапії (2 процедури з інтервалом 2 тижні) та застосуванням в період між сеансами мануальної терапії методик КВЧ та Су-Джок терапії. Мануальна терапія складалася з репозиції хребців C7, Th2, Th12, L4, L5, S1. Майже у всіх жінок проводилась деротація кісток тазу.

Дослідження показало, що у першій дослідній групі вагітність наступила у 11 випадках у термін від 2-х тижнів до 3-х місяців від закінчення лікування. Ще одна пацієнтка (у анамнезі три викидні) завагітніла через 6,5 місяців після лікування, але на ранніх строках вагітності мала викидень.

У другій дослідній групі всі 19 пацієнток завагітніли у строк від 2-х до 3-х тижнів після закінчення лікування. 14 з них народили здорових дітей, дві пацієнтки (одна з них віком 43 роки) на ранніх строках вагітності мали викидень. Три пацієнтки на даний час мають вагітність різних термінів.

Таким чином вагітність при проведенні патогномонічно обумовленого лікування наступила у 100 % пацієнток. Всі народжені діти (97 відсотків) народилися здоровими.

Вважаємо, що в лікуванні і реабілітації жінок з функціональним безпліддям обов'язково мають застосовуватися методи мануальної терапії. Враховуючи, що методи реабілітації та мануальної терапії вирішуючи схожі задачі, рекомендуємо фахівцям з фізичної терапії та ерготерапії дослідити даний напрямок дій. Дослідження доводить більшу ефективність мануальної терапії у поєднанні в комплексне лікування із застосуванням методик КВЧ та Су-Джок терапії.