

**ТЮТЮННИК С.В.,**

*магістрант спеціальності «Психологія»  
Університету імені Альфреда Нобеля  
м. Дніпро, Україна*

### **АЛКОГОЛЬНА ЗАЛЕЖНІСТЬ ЯК РЕАКЦІЯ НА ЕКЗИСТЕНЦІЙНУ КРИЗУ В КОНТЕКСТІ ЛОГОТЕРАПІЇ ВІКТОРА ФРАНКЛА**

У контексті боротьби з алкогольною залежністю необхідно зрозуміти, як внутрішні мотиви впливають на бажання осіб відмовитися від алкоголю. У нашому магістерському дослідженні ми звертаємо увагу на роль логотерапії у допомозі особам з алкогольною залежністю знайти особистісний сенс, що може слугувати стимулом до абстиненції.

Робота досліджує, як логотерапія Віктора Франкла може бути застосована до проблеми алкогольної залежності, особливо в контексті екзистенційної кризи. Аналізується вплив емоційної регуляції, соціальної підтримки, та пошуку сенсу життя на мотивацію до відмови від алкоголю.

Дослідження підкреслює потенціал логотерапії як ключа до подолання залежності шляхом знаходження особистісних сенсів та цілей.

У роботі застосовуються кілька ключових понять. Езистенційна криза – стан відчуття безглуздості та порожнечі, відсутності волі до сенсу. Алкогольна залежність є медично визнаним станом, який характеризується нездатністю контролювати споживання алкоголю, незважаючи на негативні наслідки в різних аспектах життя людини. Абстиненція означає повне утримання від вживання алкогольних напоїв, що застосовується як частина лікування алкогольної залежності для покращення фізичного та психічного здоров'я [1].

З методологічно важливих інструментів використовуємо опитувальник оцінки стадії готовності до змін та лікування (SOCRATES). Це інструмент для вимірювання готовності до змін у осіб з алкогольною залежністю [2]. Він складається з трьох шкал: розпізнавання проблеми, амбівалентності до змін, та активних кроків до зміни. Результат опитування дає можливість оцінити, на якому етапі змін знаходиться особа, та спрямувати лікувальні заходи відповідно до цього рівня готовності. Також ми використаємо додаткові інструменти для вимірювання емоційної регуляції, інструментальної та емоційної підтримки. Аналізуємо взаємозв'язки між цими чинниками та їх вплив на мотивацію до утримання від вживання алкоголю.

Результати досліджень з проблем алкогольної залежності підкреслюють значення емоційної підтримки та регуляції, позитивного ставлення до життя у формуванні мотивації до абстиненції. Виявлено, що вищі рівні життєвого задоволення та позитивних емоцій корелюють з більшою готовністю до відмови від алкоголю.

Результати демонструють, що інтеграція логотерапевтичних принципів може збагатити підходи до лікування алкогольної залежності, пропонуючи залежним шлях до осмислення свого життя через пошук особистісного сенсу та цілей, що стимулює мотивацію до змін.

Подальші дослідження мають на меті глибше вивчення впливу логотерапевтичних методів на тривалість ремісії та загальне психологічне благополуччя осіб з алкогольною залежністю.

### **Список використаних джерел**

1. Šarić D., Bogović Dijaković A. Socioemotional predictors of motivation for abstinence in alcohol addicts. *Alcoholism and Psychiatry Research*. 2018; 54: 33-44. DOI: 10.20471/may.2018.54.01.03.

V ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
«Суспільство і особистість у сучасному комунікаційному дискурсі»

---

2. Психіатрія та наркологія. Інструменти вимірювання залежностей: навч. посіб. / [кол. авт.], за ред. О. О. Сердюка, В. В. Чугунова ; Харків. нац. ун-т внутр. справ ; Запорізьк. держ. мед. ун-т ; ун-т Вейна ; Мічиган. ун-т. – Харків – Запоріжжя, 2022. – 272 с.